

Marche Nordique 2025/2026
Stéphane Quequeville
Mardi 18h - 20h
Mercredi 9h30 - 11h30

sept.-25			oct.-25			nov.-25			déc.-25			janv.-26			févr.-26		
1	Lun.		1	Mer.		1	Sam.	Toussaint	1	Lun.		1	Jeu.	Jour de l'An	1	Dim.	
2	Mar.		2	Jeu.		2	Dim.		2	Mar.		2	Ven.		2	Lun.	
3	Mer.		3	Ven.		3	Lun.		3	Mer.	5	3	Sam.		3	Mar.	
4	Jeu.		4	Sam.		4	Mar.		4	Jeu.		4	Dim.		4	Mer.	12
5	Ven.		5	Dim.		5	Mer.	1	5	Ven.		5	Lun.		5	Jeu.	
6	Sam.		6	Lun.		6	Jeu.		6	Sam.		6	Mar.		6	Ven.	
7	Dim.		7	Mar.		7	Ven.		7	Dim.		7	Mer.	8	7	Sam.	
8	Lun.		8	Mer.		8	Sam.		8	Lun.		8	Jeu.		8	Dim.	
9	Mar.		9	Jeu.		9	Dim.		9	Mar.		9	Ven.		9	Lun.	
10	Mer.		10	Ven.		10	Lun.		10	Mer.	6	10	Sam.		10	Mar.	
11	Jeu.		11	Sam.		11	Mar.	Armistice 1918	11	Jeu.		11	Dim.		11	Mer.	
12	Ven.		12	Dim.		12	Mer.	2	12	Ven.		12	Lun.		12	Jeu.	
13	Sam.		13	Lun.		13	Jeu.		13	Sam.		13	Mar.		13	Ven.	
14	Dim.		14	Mar.		14	Ven.		14	Dim.		14	Mer.	9	14	Sam.	
15	Lun.		15	Mer.		15	Sam.		15	Lun.		15	Jeu.		15	Dim.	
16	Mar.		16	Jeu.		16	Dim.		16	Mar.		16	Ven.		16	Lun.	
17	Mer.		17	Ven.		17	Lun.		17	Mer.	7	17	Sam.		17	Mar.	
18	Jeu.		18	Sam.		18	Mar.		18	Jeu.		18	Dim.		18	Mer.	
19	Ven.		19	Dim.		19	Mer.	3	19	Ven.		19	Lun.		19	Jeu.	
20	Sam.		20	Lun.		20	Jeu.		20	Sam.		20	Mar.		20	Ven.	
21	Dim.		21	Mar.		21	Ven.		21	Dim.		21	Mer.	10	21	Sam.	
22	Lun.		22	Mer.		22	Sam.		22	Lun.		22	Jeu.		22	Dim.	
23	Mar.		23	Jeu.		23	Dim.		23	Mar.		23	Ven.		23	Lun.	
24	Mer.		24	Ven.		24	Lun.		24	Mer.		24	Sam.		24	Mar.	
25	Jeu.		25	Sam.		25	Mar.		25	Jeu.	Noël	25	Dim.		25	Mer.	13
26	Ven.		26	Dim.		26	Mer.	4	26	Ven.		26	Lun.		26	Jeu.	
27	Sam.		27	Lun.		27	Jeu.		27	Sam.		27	Mar.		27	Ven.	
28	Dim.		28	Mar.		28	Ven.		28	Dim.		28	Mer.	11	28	Sam.	
29	Lun.		29	Mer.		29	Sam.		29	Lun.		29	Jeu.				
30	Mar.		30	Jeu.		30	Dim.		30	Mar.		30	Ven.				
			31	Ven.					31	Mer.		31	Sam.				

Mercredi	Marche nordique annuelle 9h30 - 11h30
----------	---------------------------------------

mars-26		
1	Dim.	
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	14
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	15
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	16
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	17
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

avr.-26		
1	Mer.	18
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	Pâques
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	1
22	Mer.	19
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	2
29	Mer.	20
30	Jeu.	

mai-26		
1	Ven.	Fête du travail
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	3
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	Victoire 1945
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	4
13	Mer.	
14	Jeu.	Ascension
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	5
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	Pentecôte
26	Mar.	6
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

juin-26		
1	Lun.	
2	Mar.	7
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	8
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	9
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	10
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	

juil.-26		
1	Mer.	
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	Fête Nationale
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	

août-26		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	
15	Sam.	Assomption
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

Mercredi	Marche nordique annuelle 9h30 - 11h30
mardi	Marche nordique cycle soirée printemps 18h00 - 20h00