

## Souplesse et relaxation - Année -

sept.-23		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	1
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	1
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	2
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	2
30	Sam.	

oct.-23		
1	Dim.	
2	Lun.	
3	Mar.	3
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	3
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	4
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	4
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	5
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	5
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

nov.-23		
1	Mer.	Toussaint
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	6
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	6
11	Sam.	Armistice 1918
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	7
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	7
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	8
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	8
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	9
29	Mer.	
30	Jeu.	

déc.-23		
1	Ven.	9
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	10
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	10
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	11
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	11
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	12
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	12
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	Noël
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

janv.-24		
1	Lun.	Jour de l'An
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	13
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	13
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	14
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	14
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	15
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	15
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	16
31	Mer.	

févr.-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	16
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	17
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	17
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	18
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	18
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	

**PAS DE COURS A  
MONTCHAPET LE 6/2  
REPORT LE 11/6**

<b>Souplesse et relaxation - Mardi</b>	<i>MJC-CS Montchapet - 14h/15h - Véronique</i>
	<i>Le Tempo - 14h/15h - Kévin</i>
	<i>MJC-CS Montchapet - 15h15/16h15 - Véronique</i>
	<i>Le Tempo - 15h15/16h15 - Kévin</i>

<b>Souplesse et relaxation - Vendredi</b>	<i>MJC Grésilles - 9h15/10h15 - Véronique</i>
	<i>MJC Grésilles - 10h30/11h30 - Véronique</i>

mars-24		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	19
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	19
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	20
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	20
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	21
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	21
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	22
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	22
30	Sam.	
31	Dim.	

avr.-24		
1	Lun.	Pâques
2	Mar.	23
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	23
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	24
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	24
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	25

mai-24		
1	Mer.	Fête du Travail
2	Jeu.	
3	Ven.	25
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	26
8	Mer.	Victoire 1945
9	Jeu.	Ascension
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	27
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	26
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	Pentecôte
21	Mar.	28
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	27
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	29
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	28

juin-24		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	30
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	29
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	30
12	Mer.	Report du 6/2
13	Jeu.	
14	Ven.	30
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	

juil.-24		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	Fête Nationale
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

août-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	Assomption
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

<b>Souplesse et relaxation - Mardi</b>	<b>MJC-CS Montchapet - 14h/15h - Véronique</b>
	<b>Le Tempo - 14h/15h - Kévin</b>
	<b>MJC-CS Montchapet - 15h15/16h15 - Véronique</b>
	<b>Le Tempo - 15h15/16h15 - Kévin</b>

<b>Souplesse et relaxation - Vendredi</b>	<b>MJC Grésilles - 9h15/10h15 - Véronique</b>
	<b>MJC Grésilles - 10h30/11h30 - Véronique</b>