Gazette du vendredi 18 septembre 2026



Qu'il s'agisse de sport, de pratiques artistiques, de bien-être... Vous avez été nombreu(ses)x pour la reprise des activités opadiennes cette semaine. Merci pour votre enthousiasme et votre dynamisme ! Restez connectés car la saison ne fait que commencer, d'autres activités reprennent courant septembre ou en octobre, et de nombreux événements sont également au programme des semaines à venir !



23/9 Journée Intergénérationnelle

L'OPAD vous donne rendez-vous à son stand (partagé avec le service des sports de la Ville de Dijon) mercredi 23 septembre au Jardin Darcy entre 10h et 17h30. De nombreuses animations sont au programme pour vous et vos petits-enfants !





+ d'infos ICI

---

8 & 9/10 La Semaine Bleue

À l'occasion de la Semaine Bleue, la Maison des Seniors et l'OPAD vous invitent à participer à un jeu de piste intergénérationnel à travers Dijon ! Retrouvez également Isabelle Bryard pour une conférence passionnante sur l'histoire de l'art.

Conférence avec Isabelle Bryard



Où ? musée de la Vie bourguignonne.
Quand ? jeudi 8 octobre de 10h à 11h30.
Avec qui ? Isabelle Bryard.

Jeu de piste intergénérationnel



Où ? rdv à la Maison des Seniors.
Quand ? vendredi 9 octobre de 13h30 à 17h.
Comment ? sur inscription à l'OPAD ou en ligne.

+ d'infos ICI

Inscrivez-vous ICI

+ d'infos ICI

Inscrivez-vous ICI

Actualités Culturelles

FOCUS SUR 4 CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

Histoire du costume féminin



Où ? salle Chaudronnerie.
Quand ? vendredi de 14h30 à 16h30.
Avec qui ? Aline Reynaud.

Inscrivez-vous ICI

"On a encore oublié madame..."



Où ? salle de l'Académie.
Quand ? lundi de 14h30 à 16h30.
Avec qui ? Aline Reynaud.

Inscrivez-vous ICI

Au coeur de l'atelier



Où ? musée de la Vie bourguignonne.
Quand ? jeudi de 10h à 11h30.
Avec qui ? Isabelle Bryard.

Inscrivez-vous ICI

Une toile dans le détail



Où ? musée de la Vie bourguignonne.
Quand ? jeudi de 10h à 11h30.
Avec qui ? Isabelle Bryard.

Inscrivez-vous ICI

CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

CLIQUEZ ICI POUR LE PROGRAMME

Inscrivez-vous aux Conférences 2026/2027 ICI

FOCUS SAISON 2026/2027 PRATIQUES ARTISTIQUES

Une fois par mois, le **groupe de lecture** se réunit pour parler des ouvrages choisis en début d'année. Dans une ambiance conviviale et parfois autour d'un verre, venez discuter de vos coups de coeur !

Le calendrier complet ICI

Inscriptions à l'OPAD



Où ? résidence Sérénitis.
Quand ? jeudi de 10h30 à 12h.
Avec qui ? Elisabeth Lecland.

FOCUS SAISON 2026/2027
ATELIERS SPÉCIFIQUES



Où ? salle Debussy.
Quand ? jeudi de 9h à 12h (PC) et jeudi de 14h à 17h (MAC).
Avec qui ? François Pauty (PC) et Jean-Luc Fyot Bonnet (MAC).

L'atelier **vidéo et multimédia** svous permet de réaliser des films captivants grâce à l'apprentissage des techniques de prises de vues, le montage ou encore le traitement du son.

Le calendrier complet ICI

Inscrivez-vous à l'atelier PC ICI

Inscrivez-vous à l'atelier MAC ICI

Culture & Vous - automne

Toujours en équilibre entre histoire, patrimoine, gourmandise et soif de découverte, voici le programme trimestriel de *Culture & Vous* !
Nos bénévoles passionnées vous proposent neuf sorties pour cet automne.

Programme Automne ICI

Inscriptions à l'OPAD ou en ligne.

Inscrivez-vous ICI





Actualités Sport & Bien-être

FOCUS SAISON 2026/2027 SPORT & BIEN-ÊTRE

Consultez les places restants de chaque activité sport & bien-être ICI

Programme automne des randonnées



Découvrez le nouveau **programme des randonnées** pour la période d'octobre à décembre. **Merci à nos bénévoles** Bernard, Claude, Jacques, Lydie, Bernard, François, Colette, Claude, Michel, Jean-Luc, Eric, Claude & Pascal pour leur travail !

Inscrivez-vous (mardi) ICI

Inscrivez-vous (jeudi) ICI

Inscrivez-vous au pass rando ICI

Où ? lieu de rdv selon le programme.
Quand ? mardi ou jeudi en journée.
Avec qui ? les bénévoles.

Le programme ICI

5/10 Les Olympiades des Aînés Danseurs avec *ABB Reportages*

Depuis 15 ans, le projet *« Danser avec les Aînés »* a fait son chemin : grâce à lui, un peu partout en France, des seniors chantent et dansent ! Et ça leur fait, c'est démontré, du bien ! Cette dynamique évolue vers un projet plus fédérateur et plus large, ***Les Olympiades des Aînés Danseurs***. Joignez-vous à ce projet le lundi 5 octobre prochain et découvrez notamment le tango et le sirtaki que vous retrouvez à l'OPAD durant la saison. ***Toutes les informations ci-dessous*** ⬇





Où ? salle Multiplex (Université de Bourgogne Europe).

Quand ? lundi 5 octobre entre 14h et 18h.
Avec qui ? ABB Reportages.

POUR EN SAVOIR PLUS → OLYMPIADES 2026 des Aînés Danseurs
Ateliers · Spectacles · Tournages

Du côté de nos partenaires



Notre partenaire **Bourgogne Medical Services** déménage ! Retrouvez ces experts en matériel médical dans leurs nouveaux locaux situés **1677 route de Gray à Saint-Apollinaire** à partir du **28 septembre 2026**.
En tant qu'adhérent de l'OPAD, bénéficiez d'un bilan à domicile offert et de 5% sur vos achats !

+ d'infos sur BMS ICI

Du côté de la Maison des Associations

Du 21 au 24/09 L'Entrepôt fait son show !







Du côté de la Maison des Seniors



Le **jeudi 1er octobre**, la Maison des Seniors vous propose un atelier-test intitulé ***"Choisir sa téléassistance"*** avec la **PGI** et le soutien de la **Carsat BFC**.

Rendez-vous à la Maison des Seniors (1 rue mère Javouhey à Dijon) à 15h.

Entrée libre sur inscription auprès de la Maison des Seniors au **03 80 74 71 71**.

OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo