



Gazette du vendredi 10 octobre 2025

Les vacances de l'OPAD



Retrouvez programme des vacances d'automne. entre découvertes, moments de partage intergénérationnels et ateliers pour rester en forme. Quatre rendez-vous sont également organisés dans le cadre d'Octobre Rose, le mois destiné à sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ensemble, mobilisonsnous!

Tout le programme ICI

Inscrivez-vous ICI

Focus sur quelques activités des vacances

20,21,22/10: stage de dessin **22/10** : formation aux Gestes qui

23/10: conférence

STAGE DE DESSIN INTENSIF 20, 21, 22/10 (9H30-12H) SALLE TILLOT 2 AVEC BÉRENGÈRE DE CRECY

Inscrivez-vous <u>ICI</u>

29/10 : initiation au Golf de Norges



Inscrivez-vous ICI





Inscriptions à l'OPAD

30/10 : NOUVEAU atelier immobilier avec NEYRAT



Inscriptions à l'OPAD



Inscrivez-vous ICI

30/10 : atelier artistique Les Contes de Perrault



Inscrivez-vous ICI

Actualités Sport & Bien-être

Séjour COMPLET -> Nouvelles places disponibles

En quelques jours, vous vous êtes précipité sur ce séjour, et **nous vous remercions pour votre confiance!**

Nous avons pu obtenir quelques places supplémentaires qui seront disponibles à l'accueil dès lundi alors n'hésitez plus!

- Quand? du 7 au 12 juin 2026
- Où ? dans le Sud Cantal
- Avec qui ? Éric Meletta, accompagnateur bénévole de l'OPAD
- Combien ? 830€/personne



+ d'informations <u>ICI</u>

Nouveau créneau Gym Douce

Bonne nouvelle ! À la rentrée des vacances de la Toussaint, et sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions, nous serons en mesure de vous proposer l'ouverture d'un nouveau créneau de gymnastique douce.

Face au succès grandissant de cette activité et à la forte demande d'inscriptions, nous avons souhaité créer ce nouveau cours afin d'être à l'écoute de notre public et de répondre au mieux à vos attentes.



- **Quand ?** jeudi (12h45-13h45)
- Où ? Salle Chaudronnerie
- Avec qui ? Kevin Ruiz
- Les personnes intéressées sont invitées à nous le faire savoir par mail : accueil@opad-dijon.fr

Sortie pédestre 6km



Souvenir de la sortie pédestre 6km du 6 octobre (photo prise devant le Moulin d'Arceau)

Actualités Culturelles



13/10 : Crobard'Party de la Commission Internationale



04/11 : Conférence -Dégustation de vins



Inscrivez-vous ICI

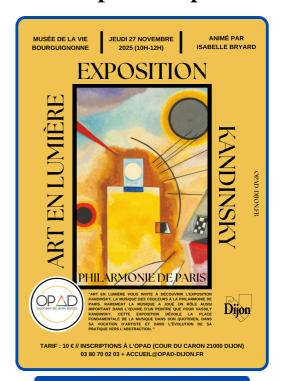
Lien pour vous connecter <u>ICI</u>

06/11: Ciné-goûter #1



Inscrivez-vous <u>ICI</u>

27/11: Les expositions à ne pas manquer



Inscrivez-vous ICI

14/11: Ensemble Décodons l'Actualité



+ d'infos ICI

Inscrivez-vous ICI



- Histoire de la Bourgogne avec Philippe Ménager le 13/10 à 10h Salle Chaudronnerie.
- Des plumes Bourguignonnes avec Philippe Ménager le 13/10 à 14h30 Salle Chaudronnerie.
- Histoire des sciences avec Robert Ferachoglou le 14/10 à 10h Salle Chaudronnerie.



Programme des conférences ICI

Inscrivez-vous aux conférences ICI

Culture & Vous



Inscrivez-vous aux sorties <u>ICI</u>

Dans le rétro : Semaine Bleue



Retour en images sur la **Semaine Bleue** avec la conférence d'**Isabelle Bryard** au Musée de la Vie Bourguignonne (6 octobre), l'**atelier de sport adapté** organisé par la Maison des Seniors dans nos locaux et le **jeu de piste intergénérationnel** organisé avec l'aide

précieuse de la **Maison des Seniors** et des étudiant(e)s du **BTS Tourisme du Lycée Saint-Bénigne** (10 octobre).

Du côté de la Maison Rhénanie-Palatinat

Lesenswert – cours de littérature en allemand



Vous aimez lire et discuter en allemand? Rejoignez Lesenswert, le cours de lecture en langue allemande : échangez autour d'un roman B2+). contemporain (niveau 25 séances sont proposées à l'année, tous les mardis de 15h à 16h, (hors vacances scolaires) chez notre partenaire Maison Rhénanie-Palatinat (29 rue Buffon à Dijon).

+ d'information <u>ICI</u>

Du côté de nos partenaires

Découvrez les offres du Crédit Mutuel





Pour préserver votre autonomie et votre mobilité, le Crédit Mutuel (Agence Darcy de Dijon), partenaire historique de l'OPAD, vous propose des offres de **crédit "adaptation logement" et "véhicule adapté"**.

Pour plus d'informations, composez le 09 69 39 40 50 (appel non surtaxé).

+ d'informations sur le Crédit Mutuel <u>ICI</u>

Du côté de la Maison des Seniors

Le **jeudi 16 octobre**, inscrivez-vous à un **atelier-rencontre** organisé autour la **vaccination** "Vous avez dit vaccin?".

Rendez-vous à la Maison des Seniors au 1 rue de la mère Javouhey à Dijon de 14h30 à 17h.

Entrée libre, inscription obligatoire dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.



Joyeux anniversaire à nos adhérents!



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon 03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}. Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

