



Gazette du vendredi 10 octobre 2025

Les vacances de l'OPAD



Retrouvez le programme des vacances d'automne, entre découvertes, moments de partage intergénérationnels et ateliers pour rester en forme. Quatre rendez-vous sont également organisés dans le cadre d'**Octobre Rose**, le mois destiné à sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ensemble, mobilisons-nous !

Tout le programme [ICI](#)

Inscrivez-vous [ICI](#)

Focus sur quelques activités des vacances

20,21,22/10 :
stage de dessin

22/10 : formation
aux Gestes qui

23/10 :
conférence

intensif



Inscrivez-vous [ICI](#)

Sauvent



Inscriptions à l'OPAD



Inscrivez-vous [ICI](#)

**29/10 :
initiation au
Golf de Norges**



Inscrivez-vous [ICI](#)

**30/10
: NOUVEAU
atelier
immobilier
avec NEYRAT**



Inscriptions à l'OPAD

**30/10 : atelier
artistique Les
Contes de
Perrault**



Inscrivez-vous [ICI](#)

Actualités Sport & Bien-être

Séjour COMPLET -> Nouvelles places disponibles

!

En quelques jours, vous vous êtes précipité sur ce séjour, et **nous vous remercions pour votre confiance !**

Nous avons pu obtenir **quelques places supplémentaires** qui seront **disponibles à l'accueil dès lundi** alors n'hésitez plus !

- **Quand ?** du 7 au 12 juin 2026
- **Où ?** dans le Sud Cantal
- **Avec qui ?** Éric Meletta, accompagnateur bénévole de l'OPAD
- **Combien ?** 830€/personne



+ d'informations [ICI](#)

Nouveau créneau Gym Douce

Bonne nouvelle ! À la rentrée des vacances de la Toussaint, et **sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions**, nous serons en mesure de vous proposer **l'ouverture d'un nouveau créneau de gymnastique douce**.

Face au **succès grandissant de cette activité** et à la **forte demande d'inscriptions**, nous avons souhaité créer ce nouveau cours afin **d'être à l'écoute de notre public** et de **répondre au mieux à vos attentes**.



- **Quand ?** jeudi (12h45-13h45)
- **Où ?** Salle Chaudronnerie
- **Avec qui ?** Kevin Ruiz
- **Les personnes intéressées** sont invitées à nous le faire savoir par **mail** : accueil@opad-dijon.fr

Sortie pédestre 6km



Souvenir de la sortie pédestre 6km du 6 octobre (photo prise devant le Moulin d'Arceau)

Actualités Culturelles



AGENDA



CULTUREL



13/10 : Crobard'Party de la Commission Internationale

04/11 : Conférence - Dégustation de vins

CROBARD'PARTY

Lundi 13 octobre 2025 (14h-15h30)

Avec nos amis Yorkais, nous dessinerons ensemble par internet une porte de la muraille de leur ville **Bootham Bar**. Dessin guidé, accessible à tous, avec le minimum : une feuille de papier ordinaire, un crayon de papier, une règle (facultatif). Et naturellement une gomme !

ACTIVITÉ GRATUITE À SUIVRE EN LIGNE VIA GOOGLE MEET

OPAD-DIJON.FR

Conférence-Dégustation de vins

Mardi 4 novembre 2025 (16h30-17h)

Dégustation de 3 vins et de gougères

Nous vous proposons une visite guidée de la Grande Chapelle présentée par la médiatrice et historienne MARGAUX DECUGIS. Cette visite sera suivie d'une conférence-dégustation animée par le spécialiste JEAN-LUC THEURET, (Président des Vignerons Bourgogne Dijon) autour d'une dégustation de trois vins (rouge, blanc, rosé) du vignoble de Bourgogne.

Rendez-vous à la Grande Chapelle de la Cité de la Gastronomie

TARIF : 15€ / PERSONNE
INSCRIPTIONS À L'OPAD
COUR DU CARON 21000 DIJON
OPAD-DIJON.FR

Inscrivez-vous ICI

Lien pour vous connecter [ICI](#)

06/11 : Ciné-goûter #1



Inscrivez-vous [ICI](#)

27/11 : Les expositions à ne pas manquer



Inscrivez-vous [ICI](#)

14/11 : Ensemble Décodons l'Actualité

AVEC L'OPAD, "ENSEMBLE, DÉCODONS L'ACTUALITÉ"
Vendredi 14 novembre 2025 à 14h30 - Salle de l'Académie*

*Le monde en quête d'équilibre :
héritages stratégiques et défis contemporains*



Une conférence de
Didier MÉNY
(agrégé d'histoire et géographie)
&
Jean-Jacques SUBRENAT
(ancien ambassadeur)

TARIF : 6€ INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'OPAD
OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON
03 80 70 02 03 OPAD-DIJON.FR ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR
*5 rue de l'école de droit 21000 Dijon (accessible via le bus divia L6 - arrêt Bibliothèque)

 

+ d'infos [ICI](#)

Inscrivez-vous [ICI](#)



- **Histoire de la Bourgogne** avec **Philippe Ménager** le 13/10 à 10h Salle Chaudronnerie.
- **Des plumes Bourguignonnes** avec **Philippe Ménager** le 13/10 à 14h30 Salle Chaudronnerie.
- **Histoire des sciences** avec **Robert Ferachoglou** le 14/10 à 10h Salle Chaudronnerie.



Programme des conférences [ICI](#)

Inscrivez-vous aux conférences [ICI](#)

Culture & Vous



CLIQUEZ ICI pour
retrouver toute la
PROGRAMMATION



OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE



Inscrivez-vous aux sorties [ICI](#)

Dans le rétro : Semaine Bleue



CONFÉRENCE D'ISABELLE BRYARD



Retour en images sur la **Semaine Bleue** avec la conférence d'**Isabelle Bryard** au Musée de la Vie Bourguignonne (6 octobre), l'**atelier de sport adapté** organisé par la Maison des Seniors dans nos locaux et le **jeu de piste intergénérationnel** organisé avec l'aide

Du côté de la Maison Rhénanie-Palatinat

Lesenswert – cours de littérature en allemand



Vous aimez lire et discuter en allemand ? Rejoignez **Lesenswert**, le cours de lecture en langue allemande : échangez autour d'un roman contemporain (niveau B2+). **25 séances** sont proposées à l'année, tous les **mardis de 15h à 16h**, (hors vacances scolaires) chez notre partenaire la **Maison Rhénanie-Palatinat** (29 rue Buffon à Dijon).

+ d'information [ICI](#)

Du côté de nos partenaires

Découvrez les offres du Crédit Mutuel



Crédit Adaptation Logement
0% TAE^g fixe^h

Le Crédit Mutuel vous accompagne pour **préserver** votre autonomie.

Crédit  Mutuel

(1) Les intérêts sont payés en déduisant le montant de la mensualité.

Crédit véhicule adapté
0% TAE^g fixe^h

Le Crédit Mutuel vous accompagne pour **préserver** votre mobilité.

Crédit  Mutuel

(1) Les intérêts sont payés en déduisant le montant de la mensualité.

Pour préserver votre autonomie et votre mobilité, le Crédit Mutuel (Agence Darcy de Dijon), partenaire historique de l'OPAD, vous propose des offres de **crédit "adaptation logement" et "véhicule adapté"**.

Pour plus d'informations, composez le 09 69 39 40 50 (appel non surtaxé).

+ d'informations sur le Crédit Mutuel [ICI](#)

Du côté de la Maison des Seniors

Le **jeudi 16 octobre**, inscrivez-vous à un **atelier-rencontre** organisé autour la **vaccination** "Vous avez dit vaccin ?".

Rendez-vous à la Maison des Seniors au 1 rue de la mère Javouhey à Dijon de **14h30 à 17h**.

Entrée libre, inscription obligatoire dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.



16
OCTOBRE
De 14h30 à 17h00

Rendez-vous à la Maison des Seniors à DIJON
1 rue Mère Javouhey,
21000 DIJON METROPOLE

**ATELIER
GRATUIT
Places limitées !**

Plus d'infos et **inscription obligatoire** auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71

Nous vous offrons le café



**POUR BIEN
VIEILLIR**



*Action réalisée avec le financement de la Commission des Financiers Départementale-Métropolitaine de la Côte-d'Or

Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

