

Gymnastique douce - Année -

| sept.-23 | | oct.-23 | | nov.-23 | | déc.-23 | | janv.-24 | | févr.-24 | |
|----------|--------|---------|--------|---------|---------------------|---------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|
| 1 | Ven. | 1 | Dim. | 1 | Mer. Toussaint | 1 | Ven. | 1 | Lun. Jour de l'An | 1 | Jeu. 16 |
| 2 | Sam. | 2 | Lun. 3 | 2 | Jeu. | 2 | Sam. | 2 | Mar. | 2 | Ven. |
| 3 | Dim. | 3 | Mar. 3 | 3 | Ven. | 3 | Dim. | 3 | Mer. | 3 | Sam. |
| 4 | Lun. | 4 | Mer. | 4 | Sam. | 4 | Lun. 10 | 4 | Jeu. | 4 | Dim. |
| 5 | Mar. | 5 | Jeu. 3 | 5 | Dim. | 5 | Mar. 10 | 5 | Ven. | 5 | Lun. 17 |
| 6 | Mer. | 6 | Ven. | 6 | Lun. 6 | 6 | Mer. | 6 | Sam. | 6 | Mar. 17 |
| 7 | Jeu. | 7 | Sam. | 7 | Mar. 6 | 7 | Jeu. 10 | 7 | Dim. | 7 | Mer. |
| 8 | Ven. | 8 | Dim. | 8 | Mer. | 8 | Ven. | 8 | Lun. 13 | 8 | Jeu. 17 |
| 9 | Sam. | 9 | Lun. 4 | 9 | Jeu. 6 | 9 | Sam. | 9 | Mar. 13 | 9 | Ven. |
| 10 | Dim. | 10 | Mar. 4 | 10 | Ven. | 10 | Dim. | 10 | Mer. | 10 | Sam. |
| 11 | Lun. | 11 | Mer. | 11 | Sam. Armistice 1918 | 11 | Lun. 11 | 11 | Jeu. 13 | 11 | Dim. |
| 12 | Mar. | 12 | Jeu. 4 | 12 | Dim. | 12 | Mar. 11 | 12 | Ven. | 12 | Lun. 18 |
| 13 | Mer. | 13 | Ven. | 13 | Lun. 7 | 13 | Mer. | 13 | Sam. | 13 | Mar. 18 |
| 14 | Jeu. | 14 | Sam. | 14 | Mar. 7 | 14 | Jeu. 11 | 14 | Dim. | 14 | Mer. |
| 15 | Ven. | 15 | Dim. | 15 | Mer. | 15 | Ven. | 15 | Lun. 14 | 15 | Jeu. 18 |
| 16 | Sam. | 16 | Lun. 5 | 16 | Jeu. 7 | 16 | Sam. | 16 | Mar. 14 | 16 | Ven. |
| 17 | Dim. | 17 | Mar. 5 | 17 | Ven. | 17 | Dim. | 17 | Mer. | 17 | Sam. |
| 18 | Lun. 1 | 18 | Mer. | 18 | Sam. | 18 | Lun. 12 | 18 | Jeu. 14 | 18 | Dim. |
| 19 | Mar. 1 | 19 | Jeu. 5 | 19 | Dim. | 19 | Mar. 12 | 19 | Ven. | 19 | Lun. |
| 20 | Mer. | 20 | Ven. | 20 | Lun. 8 | 20 | Mer. | 20 | Sam. | 20 | Mar. |
| 21 | Jeu. 1 | 21 | Sam. | 21 | Mar. 8 | 21 | Jeu. 12 | 21 | Dim. | 21 | Mer. |
| 22 | Ven. | 22 | Dim. | 22 | Mer. | 22 | Ven. | 22 | Lun. 15 | 22 | Jeu. |
| 23 | Sam. | 23 | Lun. | 23 | Jeu. 8 | 23 | Sam. | 23 | Mar. 15 | 23 | Ven. |
| 24 | Dim. | 24 | Mar. | 24 | Ven. | 24 | Dim. | 24 | Mer. | 24 | Sam. |
| 25 | Lun. 2 | 25 | Mer. | 25 | Sam. | 25 | Lun. Noël | 25 | Jeu. 15 | 25 | Dim. |
| 26 | Mar. 2 | 26 | Jeu. | 26 | Dim. | 26 | Mar. | 26 | Ven. | 26 | Lun. |
| 27 | Mer. | 27 | Ven. | 27 | Lun. 9 | 27 | Mer. | 27 | Sam. | 27 | Mar. |
| 28 | Jeu. 2 | 28 | Sam. | 28 | Mar. 9 | 28 | Jeu. | 28 | Dim. | 28 | Mer. |
| 29 | Ven. | 29 | Dim. | 29 | Mer. | 29 | Ven. | 29 | Lun. 16 | 29 | Jeu. |
| 30 | Sam. | 30 | Lun. | 30 | Jeu. 9 | 30 | Sam. | 30 | Mar. 16 | | |
| 31 | Mar. | 31 | Mar. | 31 | Mar. | 31 | Dim. | 31 | Mer. | | |

| | | | |
|----------------------------------|--|----------------------------------|---|
| Gymnastique douce - Lundi | <i>Valendons - 10h30/11h30 - Paul</i> | Gymnastique douce - Jeudi | <i>Chaudronnerie - 10h15/11h15 - Kévin</i> |
| Gymnastique douce - Mardi | <i>Valendons - 9h15/10h15 - Kévin</i> | | <i>Maison Maladière - 10h15/11h15 - Véronique</i> |
| | <i>MJC Grésilles - 10h15/11h15 - Véronique</i> | | |
| | <i>Valendons - 10h30/11h30 - Kévin</i> | | |

| mars-24 | | |
|---------|------|----|
| 1 | Ven. | |
| 2 | Sam. | |
| 3 | Dim. | |
| 4 | Lun. | 19 |
| 5 | Mar. | 19 |
| 6 | Mer. | |
| 7 | Jeu. | 19 |
| 8 | Ven. | |
| 9 | Sam. | |
| 10 | Dim. | |
| 11 | Lun. | 20 |
| 12 | Mar. | 20 |
| 13 | Mer. | |
| 14 | Jeu. | 20 |
| 15 | Ven. | |
| 16 | Sam. | |
| 17 | Dim. | |
| 18 | Lun. | 21 |
| 19 | Mar. | 21 |
| 20 | Mer. | |
| 21 | Jeu. | 21 |
| 22 | Ven. | |
| 23 | Sam. | |
| 24 | Dim. | |
| 25 | Lun. | 22 |
| 26 | Mar. | 22 |
| 27 | Mer. | |
| 28 | Jeu. | 22 |
| 29 | Ven. | |
| 30 | Sam. | |
| 31 | Dim. | |

| avr.-24 | | |
|---------|------|--------|
| 1 | Lun. | Pâques |
| 2 | Mar. | 23 |
| 3 | Mer. | |
| 4 | Jeu. | 23 |
| 5 | Ven. | |
| 6 | Sam. | |
| 7 | Dim. | |
| 8 | Lun. | 23 |
| 9 | Mar. | 24 |
| 10 | Mer. | |
| 11 | Jeu. | 24 |
| 12 | Ven. | |
| 13 | Sam. | |
| 14 | Dim. | |
| 15 | Lun. | |
| 16 | Mar. | |
| 17 | Mer. | |
| 18 | Jeu. | |
| 19 | Ven. | |
| 20 | Sam. | |
| 21 | Dim. | |
| 22 | Lun. | |
| 23 | Mar. | |
| 24 | Mer. | |
| 25 | Jeu. | |
| 26 | Ven. | |
| 27 | Sam. | |
| 28 | Dim. | |
| 29 | Lun. | 24 |
| 30 | Mar. | 25 |

| mai-24 | | |
|--------|------|-----------------|
| 1 | Mer. | Fête du Travail |
| 2 | Jeu. | 25 |
| 3 | Ven. | |
| 4 | Sam. | |
| 5 | Dim. | |
| 6 | Lun. | 25 |
| 7 | Mar. | 26 |
| 8 | Mer. | Victoire 1945 |
| 9 | Jeu. | Ascension |
| 10 | Ven. | |
| 11 | Sam. | |
| 12 | Dim. | |
| 13 | Lun. | 26 |
| 14 | Mar. | 27 |
| 15 | Mer. | |
| 16 | Jeu. | 26 |
| 17 | Ven. | |
| 18 | Sam. | |
| 19 | Dim. | |
| 20 | Lun. | Pentecôte |
| 21 | Mar. | 28 |
| 22 | Mer. | |
| 23 | Jeu. | 27 |
| 24 | Ven. | |
| 25 | Sam. | |
| 26 | Dim. | |
| 27 | Lun. | 27 |
| 28 | Mar. | 29 |
| 29 | Mer. | |
| 30 | Jeu. | 28 |
| 31 | Ven. | |

| juin-24 | | |
|---------|------|----|
| 1 | Sam. | |
| 2 | Dim. | |
| 3 | Lun. | 28 |
| 4 | Mar. | 30 |
| 5 | Mer. | |
| 6 | Jeu. | 29 |
| 7 | Ven. | |
| 8 | Sam. | |
| 9 | Dim. | |
| 10 | Lun. | 29 |
| 11 | Mar. | |
| 12 | Mer. | |
| 13 | Jeu. | 30 |
| 14 | Ven. | |
| 15 | Sam. | |
| 16 | Dim. | |
| 17 | Lun. | 30 |
| 18 | Mar. | |
| 19 | Mer. | |
| 20 | Jeu. | 30 |
| 21 | Ven. | |
| 22 | Sam. | |
| 23 | Dim. | |
| 24 | Lun. | |
| 25 | Mar. | |
| 26 | Mer. | |
| 27 | Jeu. | |
| 28 | Ven. | |
| 29 | Sam. | |
| 30 | Dim. | |

| juil.-24 | | |
|----------|------|----------------|
| 1 | Lun. | |
| 2 | Mar. | |
| 3 | Mer. | |
| 4 | Jeu. | |
| 5 | Ven. | |
| 6 | Sam. | |
| 7 | Dim. | |
| 8 | Lun. | |
| 9 | Mar. | |
| 10 | Mer. | |
| 11 | Jeu. | |
| 12 | Ven. | |
| 13 | Sam. | |
| 14 | Dim. | Fête Nationale |
| 15 | Lun. | |
| 16 | Mar. | |
| 17 | Mer. | |
| 18 | Jeu. | |
| 19 | Ven. | |
| 20 | Sam. | |
| 21 | Dim. | |
| 22 | Lun. | |
| 23 | Mar. | |
| 24 | Mer. | |
| 25 | Jeu. | |
| 26 | Ven. | |
| 27 | Sam. | |
| 28 | Dim. | |
| 29 | Lun. | |
| 30 | Mar. | |
| 31 | Mer. | |

| août-24 | | |
|---------|------|------------|
| 1 | Jeu. | |
| 2 | Ven. | |
| 3 | Sam. | |
| 4 | Dim. | |
| 5 | Lun. | |
| 6 | Mar. | |
| 7 | Mer. | |
| 8 | Jeu. | |
| 9 | Ven. | |
| 10 | Sam. | |
| 11 | Dim. | |
| 12 | Lun. | |
| 13 | Mar. | |
| 14 | Mer. | |
| 15 | Jeu. | Assomption |
| 16 | Ven. | |
| 17 | Sam. | |
| 18 | Dim. | |
| 19 | Lun. | |
| 20 | Mar. | |
| 21 | Mer. | |
| 22 | Jeu. | |
| 23 | Ven. | |
| 24 | Sam. | |
| 25 | Dim. | |
| 26 | Lun. | |
| 27 | Mar. | |
| 28 | Mer. | |
| 29 | Jeu. | |
| 30 | Ven. | |
| 31 | Sam. | |

Cours de Kévin du 27/5 reporté au 20/6

| | | | |
|---------------------------|---|---------------------------|--|
| Gymnastique douce - Lundi | Valendons - 10h30/11h30 - Paul | Gymnastique douce - Jeudi | Chaudronnerie - 10h15/11h15 - Kévin |
| Gymnastique douce - Mardi | Valendons - 9h15/10h15 - Kévin | | Maison Maladière - 10h15/11h15 - Véronique |
| | MJC Grésilles - 10h15/11h15 - Véronique | | |
| | Valendons - 10h30/11h30 - Kévin | | |