Gazette du vendredi 25 septembre 2026

Au programme des vacances d'automne



Retrouvez le programme des vacances d'automne, entre découvertes, moments de partage et ateliers pour rester en forme. Quatre rendez-vous sont également organisés dans le cadre d'***Octobre Rose***, le mois destiné à sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ensemble, mobilisons-nous !

Découvrez le programme ICI

Inscrivez-vous ICI

Focus sur 3 événements des vacances

19/10	19/10	23/10
Prévention routière	**Stage Dessin**	**Marche rose**



Inscrivez-vous ICI



Inscrivez-vous ICI



Inscrivez-vous ICI

Actualités Sport & Bien-être



Radiance mutuelle
groupe malakoff humanis

Grâce à notre partenaire **Radiance**, bénéficiez d'une **aide de 75€** sur une **activité sport & bien-être** de l'OPAD *(offre réservée aux nouveaux adhérents Radiance)*.

Consultez les places restants de chaque activité sport & bien-être ICI

6/10 Venez tester le billard français !

Le **Billard Club Dijonnais** vous ouvre ses portes le **mardi 6 octobre** à **14h30** pour une **séance découverte.** Alors n'hésitez plus, venez vous initier et bénéficier des conseils avisés d'éducateurs passionnés ! *Tarif : 9€.*

Où ? Billard Club Dijonnais.
Quand ? mardi de 14h30 à 16h30.
Avec qui ? les éducateurs du BCD.



le calendrier ICI

Inscrivez-vous à la séance (6/10) ICI

Nouveau créneau pour le sport santé sur ordonnance



Où ? UFR Staps.
Quand ? lundi ou vendredi (16h30-18h).
Avec qui ? Thomas Manchin, Jessica Bazin et les étudiants STAPS.

Le livret du participant ICI

Dans le cadre de la prescription d'activité physique par le médecin, cette activité est proposée en partenariat avec l'UFR Staps et encadrée par un professionnel de l'activité physique adaptée. Cette activité ludique et adaptée se déroule en groupe pour travailler les capacités musculaires, d'endurance, de souplesse, d'équilibre et de coordination.
Inscriptions à l'OPAD.

Le calendrier ICI

Actualités Culturelles



Culture & Vous - automne

Toujours en équilibre entre histoire, patrimoine, gourmandise et soif de découverte,
Nos bénévoles passionnées vous proposent neuf sorties pour cet automne.

Programme Automne ICI

Inscriptions à l'OPAD ou en ligne.

Inscrivez-vous ICI



Culture & Vous Automne 2026

JEUDI 8 OCTOBRE 2026



VIE RURALE ET FÊTE FORAINE AU CHÂTEAU DE CHAMPLITTE

FOCUS SUR 2 CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

L'origine du nom des plantes



L'ORIGINE DU NOM DES PLANTES

Intervenante : **Renée BUZY-DÉBAT**
(bénévole)

Où ? salle Chaudronnerie.
Quand ? mardi de 14h30 à 16h.
Avec qui ? Renée Buzy-Débat.

Inscrivez-vous ICI

"Où va le monde ?"



OÙ VA LE MONDE ?
ATELIER PARTICIPATIF

Intervenant : **Bertrand SCHMITT**
(bénévole, directeur de recherche honoraire)

Où ? salle Chaudronnerie.
Quand ? jeudi de 14h à 16h.
Avec qui ? Bertrand Schmitt.

Inscrivez-vous ICI

CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

CLIQUEZ ICI POUR LE PROGRAMME

Inscrivez-vous aux Conférences 2026/2027 ICI

LES CONFÉRENCES DU 28/9 AU 02/10

Quand ?	Quoi ?	Qui ?	Où ?
29/09 à 10h	*Histoire des sciences*	R. FERACHOGLOU	Salle Chaudronnerie Bas
01/10 à 10h	*Une toile dans le détail*	I. BRYARD	Musée de la Vie bourguignonne
02/10 à 14h30	*Histoire du costume féminin*	A. REYNAUD	Salle Chaudronnerie Bas

Retour en images sur la restitution de l'atelier participatif *Où va le monde ?* (saison 2025/2026)





FOCUS SAISON 2026/2027
JEUX



Où ? OPAD.
Quand ? mardi (cartes), jeudi (scrabble duplicate) et vendredi (cartes et scrabble) de 14h à 16h30.
Avec qui ? une activité en autonomie.

Cette activité libre, sans animateur, est ouverte à tous ceux qui aiment les **jeux de cartes** (notamment le tarot) et le **scrabble**. Chacun s'organise pour trouver des partenaires de jeu !

Le **scrabble duplicate** s'adresse, lui, à des joueurs déjà entrainés. Ici, tous disposent des mêmes lettres et d'un temps donné afin de placer le meilleur mot sur une grille commune.

Inscrivez-vous ICI

---

8 & 9/10 La Semaine Bleue

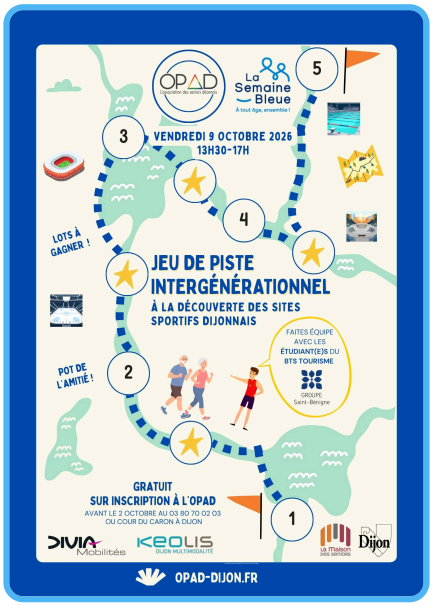
À l'occasion de la Semaine Bleue, la Maison des Seniors et l'OPAD vous invitent à participer à un jeu de piste intergénérationnel à travers Dijon ! Retrouvez également Isabelle Bryard pour une conférence passionnante sur l'histoire de l'art.

Conférence avec Isabelle Bryard



Où ? musée de la Vie bourguignonne.
Quand ? jeudi 8 octobre de 10h à 11h30.
Avec qui ? Isabelle Bryard.

Jeu de piste intergénérationnel



Où ? rdv à la Maison des Seniors.
Quand ? vendredi 9 octobre de 13h30 à 17h.
Comment ? sur inscription à l'OPAD ou en ligne.

+ d'infos ICI

Inscrivez-vous ICI

+ d'infos ICI

Inscrivez-vous ICI

Du côté de l'équipe

Bienvenue à Greta !



"Bonjour, je m'appelle ***Greta Bohn*** *et je suis la nouvelle volontaire franco-allemande de l'OPAD.*
L'année dernière, j'ai passé mon bac en Allemagne en mettant l'accent sur le français et l'anglais : j'aime bien les langues. J'ai hâte de passer une année à Dijon et d'avoir l'opportunité d'améliorer mon français, ainsi que de faire la connaissance de nouvelles personnes. Enfin, j'aime la peinture, le dessin et les loisirs manuels comme la couture ou le crochet !"
Toute l'équipe et le conseil d'administration de l'OPAD lui souhaite la bienvenue !

Du côté de nos partenaires

8/10 Portes Ouvertes *Mobilaug*

Et si quelques aménagements suffisaient à rendre votre logement plus confortable, plus pratique et plus sûr au quotidien ? L'agence de notre partenaire **Mobilaug** (spécialiste en aménagements et mobilité augmentée) déménage à Dijon et vous invite pour son inauguration ! Venez rencontrer leur équipe et découvrir leurs solutions pour vous aider à continuer de profiter pleinement de votre logement, aujourd'hui comme demain.
RDV jeudi 8 octobre de 14h à 17h, 23 avenue Victor Hugo à Dijon pour un moment convivial et riche en découvertes.



+ d'infos sur Mobilaug ICI



10/10 Portes Ouvertes *Domitys*

Ateliers, conférences, visites... Notre partenaire **Domitys** se mobilise pour la **Semaine Bleue** et vous propose de nombreux temps forts afin de découvrir cette résidence services seniors ! A cocher dans votre agenda : **rendez-vous le samedi 10 octobre à la résidence Domitys Les Vantelles** (27a avenue François Mitterand à Plombières-lès-Dijon) **pour leurs portes ouvertes !**

+ d'infos sur Domitys ICI

Du côté de la Maison des Seniors

Mieux se déplacer dans Dijon après 60 ans : parlons-en ensemble !

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez mieux connaître les différentes solutions pour vous déplacer à Dijon et dans la métropole ?

La **Ville de Dijon**, **France Silver Eco** et leurs partenaires vous invitent à participer à une action innovante autour de la mobilité des seniors.

L'objectif ? Échanger avec vous sur :

- Vos **habitudes et expériences de déplacement**
- Les difficultés que vous pouvez rencontrer au quotidien
- Vos **besoins et vos attentes**
- Vos **idées et vos suggestions** pour faciliter vos déplacements
- Les alternatives à la voiture et les solutions de mobilité disponibles sur le territoire.

Vos témoignages et vos idées permettront de contribuer à la création de **modules pédagogiques adaptés aux besoins des seniors**.

Venez participer à cette démarche collective le vendredi 9 octobre de 10h à 12h à la Cité internationale de la Gastronomie et du Vin.

Venez partager votre expérience, échanger et contribuer à imaginer une mobilité **plus simple, plus accessible et adaptée à tous après 60 ans.**

Participation sur inscription à la Maison des Seniors : 03 80 74 71 71.

OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo