



Gazette du vendredi 3 octobre 2025

Juin 2026 : nouveau séjour randonnée

L'OPAD vous propose un nouveau séjour randonnée au printemps 2026 !

- **Quand ?** du 7 au 12 juin 2026
- **Où ?** dans le Sud Cantal
- **Avec qui ?** Éric Meletta, accompagnateur bénévole de l'OPAD
- **Combien ?** 830€/personne
- **Inscriptions à l'OPAD** **uniquement** à partir de ce lundi 6 octobre

+ d'informations [ICI](#)



Les vacances de l'OPAD / Octobre Rose

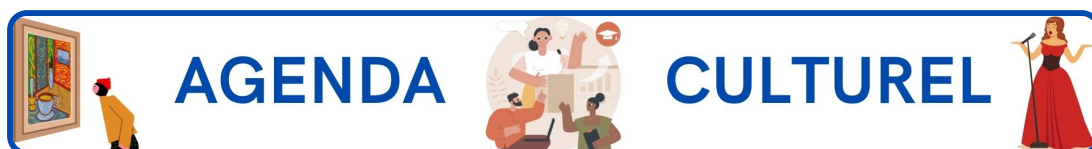


Retrouvez le programme des vacances d'automne, entre découvertes, moments de partage intergénérationnels et ateliers pour rester en forme. Quatre rendez-vous sont également organisés dans le cadre d'**Octobre Rose**, le mois destiné à sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ensemble, mobilisons-nous !

Retrouvez le programme [ICI](#)

Inscrivez-vous [ICI](#)

Actualités Culturelles



**06/10 : Conférence
Semaine Bleue**

**13/10 : Crobard'Party de
la Commission
Internationale**



Inscrivez-vous [ICI](#)



Lien pour vous connecter [ICI](#)

**30/10 : Atelier artistique
les Contes de Perrault**

**04/11 : Conférence -
Dégustation de vins**

ATELIER ARTISTIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL
GRANDS PARENTS / PETITS ENFANTS

LES CONTES DE PERRAULT

JEUDI 30 OCTOBRE 2025 (14H30-17H)

LE TACHE PAPIER 27 RUE D'ANUY 21000 DIJON

Les enfants deviennent eux aussi artistes ! Place à la découverte de l'œuvre de Perrault et à la créativité avec les intervenants du Tache Papier. Une activité à partager entre grands parents et petits enfants.

Tous les participants seront invités au spectacle "Les Contes de Perrault" le dimanche 23 novembre 2025 à 15h à l'Auditorium !



OPAD Association des seniors dijonnais

ACTIVITÉ GRATUITE !
 INSCRIPTIONS À L'OPAD
 opad-dijon.fr

Dijon

Inscrivez-vous [ICI](#)

OPAD Association des seniors dijonnais

Conférence-Dégustation de vins

Mardi 4 novembre 2025 (10h30-12h)

Dégustation de 3 vins et de gougères

Nous vous proposons une visite guidée de la Grande Chapelle présentée par la médiatrice et historienne MARGAUX DÉCLUIS. Cette visite sera suivie d'une conférence-dégustation animée par le spécialiste JEAN-LUC THEURET, (Président des Vignerons Bourgogne Dijon) autour d'une dégustation de trois vins (rouge, blanc, rosé) du vignoble de Bourgogne.

Rendez-vous à la Grande Chapelle de la Cité de la Gastronomie

TARIF : 15€ / PERSONNE
 INSCRIPTIONS À L'OPAD
 COUR DU CARON 21000 DIJON
 OPAD-DIJON.FR

Dijon

Inscrivez-vous [ICI](#)

06/11 : Ciné-goûter #1

OPAD Association des seniors dijonnais

NOUVEAU RENDEZ-VOUS !
 Le premier jeudi de chaque mois (de novembre à mars)

OPAD-DIJON.FR

CINÉ GOÛTER #1

Jeudi 6 Novembre 2025 après-midi*

CINÉMA PATHÉ
 CITE DE LA GASTRONOMIE

Projection suivie d'un goûter convivial préparé par la Cuisine Expérientielle de la CIGV

*horaires à déterminer en fonction du film choisi dans l'actualité de la programmation du Ciné Pathé. Le film choisi et l'horaire seront communiqués aux participants quelques jours avant la séance.

Tarif : 15€
 Incriptions à l'OPAD
 Cour du Caron 21000 DIJON

Dijon

Inscrivez-vous [ICI](#)

MUSÉE DE LA VIE BOURGUIGNONNE | JEUDI 27 NOVEMBRE 2025 (10H-12H) | ANIMÉ PAR ISABELLE BRYARD

EXPOSITION

KANDINSKY

ART EN LUMIÈRE

PHILARMONIE DE PARIS

"ART EN LUMIÈRE VOUS INVITE À DÉCOUVRIR L'EXPOSITION KANDINSKY, LA MUSIQUE DES COULEURS À LA PHILARMONIE DE PARIS. RAREMENT LA MUSIQUE A JOUÉ UN RÔLE AUSSI IMPORTANT DANS L'ŒUVRE D'UN PEINTRE QUE POUR VASSILY KANDINSKY. CETTE EXPOSITION DÉVOILE LA PLACE FONDAMENTALE DE LA MUSIQUE DANS SON QUOTIDIEN, DANS SA VOCATION D'ARTISTE ET DANS L'ÉVOLUTION DE SA PRATIQUE VERS L'ABSTRACTION."

TARIF : 10 € // INSCRIPTIONS À L'OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
 03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

Dijon

Inscrivez-vous [ICI](#)



- La génération du Baby Boom avec Didier Mény le 6/10 à 10h salle de l'Académie.
- Les yeux grands fermés avec Aline Reynaud le 6/10 à 14h30 salle de l'Académie.
- Dijon, son évolution des origines à la fin du XIXe siècle avec Clément Lassus-Minvielle le 7/10 à 10h salle de l'Académie.
- Moments de philosophie avec Denis Philippe le 8/10 à 14h30 salle Chaudronnerie.

- **L'art en Europe au XVII^e siècle** avec **Isabelle Bryard** le 9/10 à 10h au Musée de la Vie bourguignonne.

- **Où va le monde ?** avec **Bertrand Schmitt** et **Jean-Jacques Subrenat** le 9/10 à 14h salle Chaudronnerie (Haut).

- **Les opéras de Mozart** avec **Nicole Desgranges** le 9/10 à 14h30 salle Chaudronnerie.

- **Les spectacles lyriques en Espagne** avec **Gérard Brey** le 10/10 à 14h30 Salle Chaudronnerie.

NB /// La première conférence **Consommation sans addictions** avec **Marie-Josèphe Durnet-Archeray** initialement prévue le 7/10 à 14h salle Chaudronnerie est **reportée au 25 novembre**.



Programme des conférences [ICI](#)

Inscrivez-vous aux conférences [ICI](#)

Culture & Vous



CLIQUEZ ICI pour
retrouver toute la
PROGRAMMATION



OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE



Inscrivez-vous aux sorties [ICI](#)

Actualités Sport & Bien-être

Première sortie pédestre 9km



Souvenir de la sortie pédestre 9km du 29 septembre (devant le Château d'Arcelot).

À la rencontre de vos intervenants



Dans le rétro : séjour à Carqueiranne



Tandis que le ciel gris gagne du terrain sur Dijon, nos adhérent(e)s en ont profité pour s'échapper : direction le soleil ! Retour en images et en souvenirs sur ce magnifique séjour à Carqueiranne (PACA).

Du côté de nos partenaires

Retour en images sur notre petit dej' des partenaires



L'heure de la rentrée a aussi sonné pour nos partenaires ! L'occasion était parfaite pour se retrouver autour d'un petit déjeuner convivial hier jeudi 2 octobre afin d'aborder ensemble la saison à venir et nos objectifs communs. Nous remercions chaleureusement notre partenaire **Le Crédit Mutuel** Agence Darcy qui nous a accueilli dans les meilleures conditions pour cet événement !

Retrouvez tous vos avantages chez nos partenaires ci-dessous !

Vos AVANTAGES adhérent(e)s OPAD chez nos PARTENAIRES ICI

Du côté de la Maison des Seniors

Les événements de la Semaine Bleue

Le **mercredi 8 octobre**, inscrivez-vous pour participer à un **repas intergénérationnel et à des jeux de société** avec les enfants de l'accueil de loisirs d'une école élémentaire !

Rendez-vous à l'**accueil périscolaire Montchapet** 12, rue de Jouvence à Dijon à **12h** (Bus B10 arrêt "Barbe").

Entrée libre, inscription obligatoire (8 places disponibles).

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.

Le **vendredi 10 octobre**, inscrivez-vous à un **forum participatif** organisé par l'**Observatoire de l'âge** sur le thème "*Les seniors, passeurs de talents et d'idées*".

Rendez-vous à l'**auditorium** place Jean Bouhey à Dijon de **10h à 12h** (accueil dès 9h30).

Entrée libre, inscription obligatoire.

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.

Visite du Parlement Européen

La Maison de l'Europe Bourgogne-Franche-Comté vous propose une nouvelle visite du Parlement européen à Strasbourg le mercredi 10 décembre 2025.

Informations et réservations à la Maison de l'Europe BFC.

+ d'infos Maison de l'Europe [ICI](#)

70€
par personne

-10€
AVEC LA CARTE
AVANTAGES JEUNES

Visite du
**PARLEMENT
EUROPÉEN**
STRASBOURG - HORS SESSION PLÉNIÈRE



Départ de Dijon - 5h30
Mercredi 10 décembre 2025

Inclus

- ✓ Transport en car grand tourisme
- ✓ Visite du Parlement européen
- ✓ Déjeuner au Parlement européen
- ✓ Temps libre - centre-ville
- ✓ Retour à Dijon vers 22h

Infos et réservations

Maison de l'Europe
en Bourgogne-Franche-Comté

- ☎ 03 80 30 67 88
- ✉ dijon@bfc-europe.eu
- 🌐 www.bfc-europe.eu

REGION
Bourgogne
FRANCHE
COMTE

Europe
Bourgogne
FRANCHE
COMTE

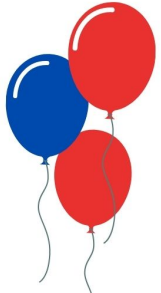
LA CARTE
AVANTAGES
JEUNES

Joyeux anniversaire à nos adhérents !



**Joyeux
Anniversaire**







Chantal S.
Catherine B.
Nicole R.
Christine C.
Dorothee V.
Marie-Claude F.
Michel L.
Aléth B.
Fabienne D.
Bernard M.
Thérèse W.
Chantal B.
Wolfgang S.
Maryse G.
Florence L.
Véronique G.
Laurence O.
Monique P.
Jacqueline R.
Françoise V.
Danièle O.

Christiane R.
Marie-Claude R.
Nicole G.
Anne-Catherine S.
Catherine H.
Muriel D.
Véronique C.
Brigitte P.
Pascale D.
Françoise E.
Joëlle C.
Jacqueline M.
Claudine M.
Dominique R.
Anne H.

Renée D.
Brigitte F.
Brigitte M-D.
Roland B.
Françoise L.
Marie-Hélène C.
Monique S.
Martine R.
Philippe D L.
Michèle C.
Claudia C.
Janine D.
Jacques F.
Françoise J.
Claudette B.
Isabelle C.
Isabelle G.
Pascale A.
Martine B.
Jocelyne D.
Marie-Thérèse P.

OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

