



Gazette du vendredi 31 octobre 2025

Assemblée Générale (05/12/2025)

Cher(e)s adhérent(e)s, notre **Assemblée Générale** (bilan de la saison 2024/25) se tiendra le **vendredi 5 décembre à 14h30** à la **Salle Devosge** (5 rue Devosge à Dijon, accueil dès 13h45). Un **pot de l'amitié** sera servi à l'issue de l'AG. Cliquez sur les liens ci-dessous pour vous inscrire en ligne et télécharger le bon de procuration.
NB : les activités prévues le jour de l'Assemblée Générale sont maintenues.

Inscrivez-vous à l'AG [ICI](#)

Bon pour procuration AG [ICI](#)

Assemblée Générale

Vendredi 5 décembre 2025 à 14h30*
Salle Devosge à Dijon

VENEZ ÉCHANGER
AVEC NOUS !

UN POT DE L'AMITIÉ SERA
SERVI À L'ISSUE DE L'AG

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
03 80 70 02 03
opad-dijon.fr

*accueil dès 13h45, début à 14h / Salle Devosge (5 rue Devosge à Dijon)

Devenez administrateur de l'OPAD

Cette année, **deux postes sont à pourvoir au Conseil d'Administration**. Merci de remplir et de nous retourner le formulaire ci-dessous **avant le 4 novembre** si vous souhaitez candidater.

NB : Pour candidater au Conseil d'administration de l'OPAD et pour pouvoir voter ou donner procuration lors de l'AG, vous devez être adhérent(e) depuis la saison 2024/2025 et à jour de cotisation.

Devenez administrateur de l'OPAD : formulaire de candidature [ICI](#)

Actualités Sport & Bien-être

Il n'est jamais trop tard pour s'inscrire aux activités sportives de l'OPAD !



Les vacances de la Toussaint se terminent, mais vous pouvez encore rejoindre nos activités sportives et de bien-être à l'OPAD.

Un **prorata** est appliqué pour toute inscription après la Toussaint. Profitez-en !

Places restantes Cycle 2

Initiation Golf – Retour sur la séance d'initiation du 29 octobre à Norgues-la-Ville

Notre initiation au golf s'est **déroulée dans une ambiance conviviale et instructive** au **Golf de Norgues** !

Sous les conseils avisés d'**Émile Berthier**, l'animateur passionné du club, les participants ont pu découvrir les bases du swing, du putting et les plaisirs de ce sport tout en profitant d'un cadre verdoyant.

Bonne nouvelle : **il reste encore quelques places** pour les cycles d'initiation **les vendredis de 10h30 à 12h** !

Une belle occasion de s'initier en douceur avec Émile.



Inscrivez-vous [ICI](#)

À la rencontre de vos intervenants

Saison 2025/26



Flora Very

opad-dijon.fr

OPAD
L'association des seniors dijonnais

Saison 2025/26 : à la rencontre de vos intervenants

Flora Very est née le 27 septembre 2001 à Chenôve
Pour l'OPAD, elle est intervenante depuis septembre 2025 en
Cuisses-Abdos-Fessiers (lundi - Salle Chaudronnerie)

Plat préféré : *les lasagnes*

Sport de prédilection : *la boxe*

Philosophie : "Fais ce que tu aimes et ce qui te fait du bien"

Hobbies : le sport, la nature, la pâtisserie



opad-dijon.fr

Actualités Culturelles

 **AGENDA**  **CULTUREL** 

06/11 : Ciné-goûter #1

OPAD
L'association des seniors dijonnais

NOUVEAU RENDEZ-VOUS !
Le premier jeudi de chaque mois
(de novembre à mars)

CINÉ GOÛTER #1

Jeudi 6 Novembre 2025 | après-midi*

CINÉMA PATHÉ
CITÉ DE LA GASTRONOMIE

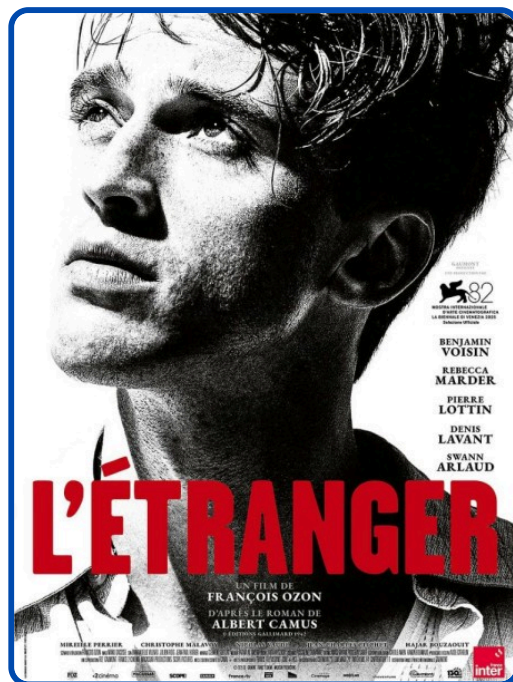
Projection suivie d'un goûter convivial préparé par la Cuisine Expérientielle de la CIGV

*horaires à déterminer en fonction du film choisi dans l'actualité de la programmation du Ciné Pathé. Le film choisi et l'horaire seront communiqués aux participants quelques jours avant la séance.

Tarif : 15€
Inscriptions à l'OPAD
Cour du Caron
21000 DIJON



Dijon la Cuisine expérientielle



Pour cette première séance, nous vous proposons de découvrir le film **L'Étranger**, réalisé par **François Ozon**, adaptation du célèbre roman d'Albert Camus.

 **Jeudi 6 novembre**

 **Début de la séance à 14h**

 **Rendez-vous devant le cinéma Pathé, à la Cité de la Gastronomie.**

Inscrivez-vous [ICI](#)

14/11 : Ensemble Décodons l'Actualité

27/11 : Art en Lumière

AVEC L'OPAD, "ENSEMBLE, DÉCODONS L'ACTUALITÉ"
Vendredi 14 novembre 2025 à 14h30 - Salle de l'Académie*

*Le monde en quête d'équilibre :
héritages stratégiques et défis contemporains*

Une conférence de
Didier MÉNY
(agréé d'histoire et
géographie)
&
Jean-Jacques SUBRENAT
(ancien ambassadeur)



TARIF : 6€ INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'OPAD
OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON
03 80 70 02 03 OPAD-DIJON.FR ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

*5 rue de l'école de droit 21000 Dijon (accessible via le bus divia L6 - arrêt Bibliothèque)

Cette conférence, animée par **Didier Mény** et **Jean-Jacques Subrenat**, propose un regard éclairant sur l'histoire et l'évolution des **relations internationales**, depuis la naissance des premiers États jusqu'aux grands bouleversements contemporains. Elle permettra de mieux comprendre les **enjeux géopolitiques actuels** et les **défis stratégiques** du monde de demain.

Plus d'informations [ICI](#)

Inscrivez-vous [ICI](#)

MUSÉE DE LA VIE
BOURGUIGNONNE

JEUDI 27 NOVEMBRE
2025 (10H-12H)

ANIMÉ PAR
ISABELLE BRYARD

EXPOSITION

ART EN LUMIÈRE

KANDINSKY

OPAD DIJON

PHILARMONIE DE PARIS



"ART EN LUMIÈRE VOUS INVITE À DÉCOUVRIR L'EXPOSITION KANDINSKY, LA MUSIQUE DES COULEURS À LA PHILARMONIE DE PARIS. RAREMENT LA MUSIQUE A JOUÉ UN RÔLE AUSSI IMPORTANT DANS L'ŒUVRE D'UN PEINTRE QUE POUR VASSILY KANDINSKY. CETTE EXPOSITION DÉVOILE LA PLACE FONDAMENTALE DE LA MUSIQUE DANS SON QUOTIDIEN, DANS SA VOCATION D'ARTISTE ET DANS L'ÉVOLUTION DE SA PRATIQUE VERS L'ABSTRACTION."

TARIF : 10 € // INSCRIPTIONS À L'OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

Inscrivez-vous [ICI](#)

Culture & Vous : Sortie à Autun à venir

Culture & Vous

OPAD
OBSERVATOIRE DES PRESSIONS ACTUELLES ET DYNAMIQUES

MERCREDI 5
NOVEMBRE 2025



TRÉSORS ET TRADITIONS :
AUTUN ET ÉPINAC À
TRAVERS LE TEMPS

Dijon

Retour en images sur la sortie
"Découvertes automnales dans le Jura" du 29/10



- **Les yeux grands fermés** avec **Aline Reynaud** le 03/11 à 14h30 Salle de l'Académie.
- **Histoire des sciences** avec **Robert Ferachoglou** le 04/11 à 10h Salle Chaudronnerie Bas.
- **Comprendre le monde** avec **Dominique Mège** le 05/11 à 10h Salle Chaudronnerie Bas.
- **Une toile dans le détail** avec **Isabelle Bryard** le 06/11 à 10h Musée de la Vie Bourguignonne.
- **Où va le monde ?** avec **Jean-Jacques Subrenat & Bertrand Schmitt** le 06/11 à 14h Salle Chaudronnerie Haut.



Inscrivez-vous aux prochaines sorties [ICI](#)

**Du côté du Centre Georges-François
Leclerc**

**18/11 : Présentation et visite du Département
de Biologie et de Pathologie des Tumeurs du
CGFL**

VISITE DES LABORATOIRES

- UNITÉ D'ANATOMIE ET DE CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES
- UNITÉ DE BIOLOGIE CLINIQUE
- UNITÉ DE BIOLOGIE MOLÉCULAIRE



MARDI 18 NOVEMBRE - 14H00

Inscriptions à l'OPAD au 03 80 70 02 03 ou sur opad-dijon.fr

Centre Georges François Leclerc
1 rue du Professeur Marion, 21000 Dijon



L'OPAD, en partenariat avec le **Centre Georges-François Leclerc**, vous propose une présentation du Département de Biologie et de Pathologie des Tumeurs avec les cadres des laboratoires, au CGFL.

Le **mardi 18 novembre à 14h au CGFL** (1 rue du professeur Marion, 21000 Dijon).

La présentation sera suivie d'une **visite** entre Unité d'Anatomie et de Cytologie Pathologiques, Unité de Biologie Clinique et Unité de Biologie Moléculaire.

Inscription gratuite à l'OPAD

Inscrivez-vous [ICI](#)

Faites un don au CGFL [ICI](#)

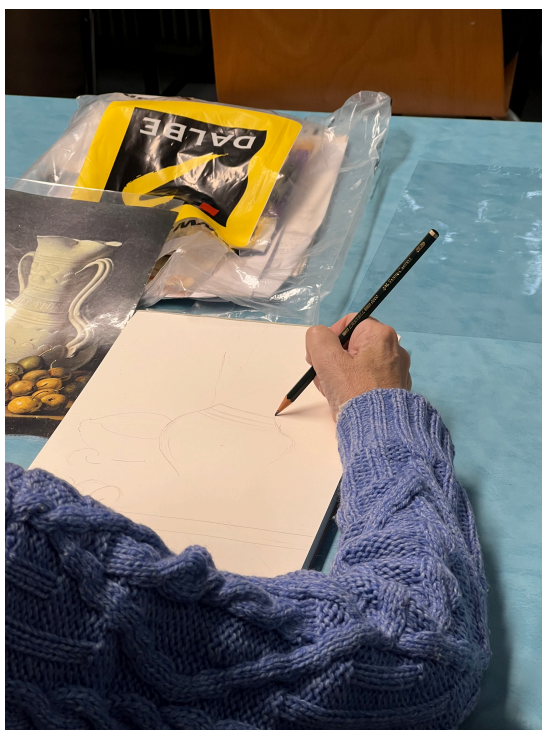
Dans le rétro



LES VACANCES DE L'OPAD



20/10 - 22/10 : Stage de dessin intensif



23/10 : Un après-midi au musée russe



29/10 : Spectacle de Marionnettes

L'OPAD tient à féliciter chaleureusement toutes les personnes impliquées dans le



magnifique spectacle du 29 octobre, organisé à l'occasion de l'inauguration du nouveau castelet.

Un grand merci au groupe des marionnettes, à l'Atelier Quetibois, à La Passerelle, à Jacques Rouy, ainsi qu'à tous ceux qui ont participé à cette belle réussite, symbole de **collaboration** et de **partage**.

30/10 : Atelier intergénérationnel "Les contes de Perrault"

Nos remerciements vont également à l'Opéra de Dijon, notre nouveau partenaire et Le Tâche Papier, pour leur précieuse collaboration autour de l'atelier artistique intergénérationnel « Grands-parents / Petits-enfants ». Petits et grands ont pu y exprimer leur **créativité** autour de l'œuvre de Perrault.



Du côté de nos partenaires

30/10 : "Vivre sereinement sa retraite" par notre partenaire Neyrat Immobilier



De nombreux participants ont pris part à une présentation animée par **Anastasia Bonneau** et sa collaboratrice, **toutes deux représentant Neyrat Immobilier**, organisée en partenariat avec la **Maison des Seniors**, dont l'investissement a grandement contribué à la réussite de l'événement.

Elles se sont montrées **attentives, disponibles et à l'écoute**, répondant avec **clarté et bienveillance** à l'ensemble des questions posées.

Ces échanges ont permis à chacun de **mieux comprendre les différents aspects de l'immobilier**, notamment ceux liés à la **retraite** et aux **projets de vie** qui l'accompagnent.

La rencontre s'est conclue autour d'un **pot de l'amitié**, dans une atmosphère **conviviale**, propice au dialogue et au partage d'expériences.

Un **beau moment de proximité**, mêlant **information, écoute et bonne humeur**.

Découvrir nos avantages partenaires

Intergénérationnel : Aide informatique



Besoin d'aide informatique (ordinateur, tablette ou smartphone) ? Contactez-nous pour un rendez-vous !

Grâce à notre partenariat avec la BSB, Maheono et Valentin, deux étudiants bénévoles, vous accompagnent tout au long de l'année.

Besoin d'aide pour naviguer sur notre logiciel GoAsso ? N'hésitez pas à contacter Léane, notre alternante.

Infos & inscriptions : 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr

Du côté de la Maison des Seniors

Le **jeudi 6 novembre** prochain, inscrivez-vous à une séance thématique "**Code de la route**". La séance sera animée par Me **MOLARD Valérie** et Mr **MATLOSZ Dominique**, délégués à la cohésion police-population. Rendez-vous à la Maison des Seniors (1 rue Mère Javouhey). Renseignements et inscription obligatoire (dans la limite des places disponibles) à la Maison des Seniors – 03 80 74 71 71.

Code de la route

Jeudi 6 novembre 2025
A 14h30 – Maison des Seniors – 1, rue Mère Javouhey



Animée par Me **MOLARD Valérie** et Mr **MATLOSZ Dominique**, délégués à la cohésion police-population



Inscription obligatoire
(dans la limite des places disponibles) et renseignements
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 – stations <<Godrans Les Halles>> ou <<République>>
Lignes 3 et 6 - arrêt <<République>>
DiviaCity - arrêt <<Trémouille>>

Dijon rassemble



Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

