



Gazette du vendredi 30 janvier 2026

14/06 : mobilisons-nous pour *Odyssée*



DIMANCHE 14 JUIN 2026
PARC DE LA COLOMBIÈRE

- Parcours de **5km** (marche ou course)
- Départ de la course 5km à **11h**
- Départ de la marche 5km à **11h15**



PARTICIPEZ SOUS LA
BANNIÈRE DE LA TEAM OPAD !

MARCHEZ OU COUREZ ! DISTANCE : 5KM
MOBILISONS-NOUS CONTRE LE CANCER DU SEIN !



Tarif pour la Marche ou la Course 5km : 17€ / personne
Les fonds sont reversés pour la lutte contre le cancer du sein
Inscriptions jusqu'au 3 juin 2026 à l'OPAD
Cour du Caron 21000 DIJON / 03 80 70 02 03



Tous les ans en juin, la course **Odyssée** mobilise de nombreu(ses)x **Dijonnais(e)s solidaires** dans la **lutte contre le cancer du sein**. Cette année, le **dimanche 14 juin**, l'**OPAD** a décidé de monter une **équipe** dans laquelle vous pouvez vous inscrire. **Participez à la marche ou à la course sur 5 kilomètres** avec votre **dossard OPAD** ! Une grande zumba solidaire et gratuite est également organisée à 16h le jour même.

Les inscriptions débutent ce lundi 2 février à l'OPAD. Rejoignez-nous !

+ d'infos sur l'événement OPAD à *Odyssée 2026* [ICI](#)

Au programme des vacances



Inscrivez-vous aux activités des vacances [ICI](#)



Inscrivez-vous [ICI](#)



Inscrivez-vous [ICI](#)



Inscrivez-vous [ICI](#)

Pour toutes les personnes inscrites aux activités gratuites, merci de nous prévenir si vous avez un empêchement. Nous pourrions ainsi inscrire les personnes sur liste d'attente.

Actualités Culturelles



Les cycles 2 des pratiques artistiques débutent en ce moment !



Atelier Dessin pour tous avec **Céline Emorine** le mercredi (9h30-11h30) salle Tillot 1. *Le cycle 2 a débuté le 28 janvier.*



Aquarelle débutants avec **Véronique Louis-Lucas** le mercredi (14h-16h) salle Tillot 1. *Le cycle 2 débute le 4 février.*

Inscrivez-vous [ICI](#)

Inscrivez-vous [ICI](#)



CULTURE & VOUS



CLIQUEZ ICI pour retrouver
la PROGRAMMATION
de l'HIVER 2026

Inscrivez-vous aux prochaines sorties [ICI](#)



JEUDI 5
FÉVRIER 2026



LA GRANDE
SALINE
D'ARC-ET-SENANS



05/02 : Ciné-goûter #4 avec *Le Mage du Kremlin* d'O. Assayas



Inscrivez-vous [ICI](#)

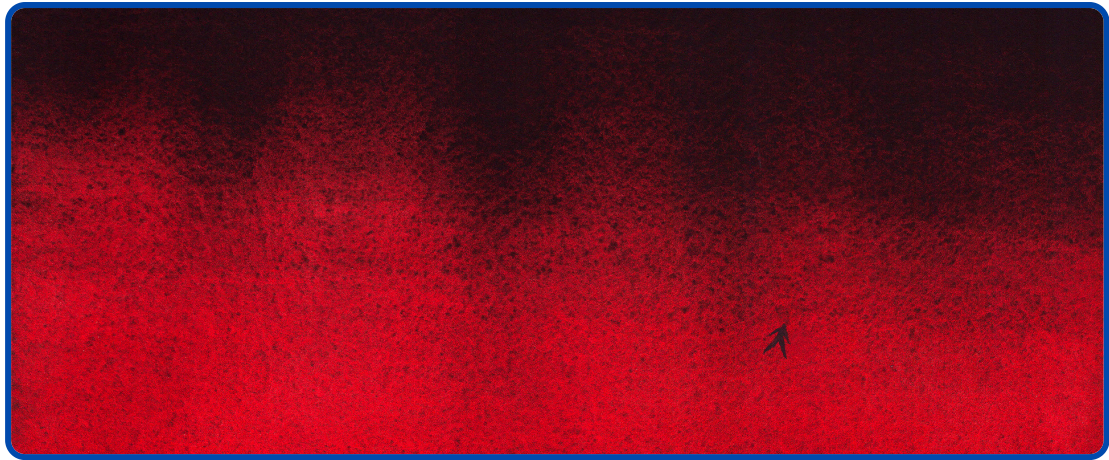


Bande annonce [ICI](#)



- ***Les Yeux grands fermés*** avec **Aline Reynaud** le 2/2 à 14h30 salle de l'Académie.
- ***Dijon, son évolution des origines à la fin du XIXe siècle*** avec **Clément Lassus-Minvielle** le 3/2 à 10h salle de l'Académie.
- ***Histoire des jardins*** avec **Renée Buzy-Débat** le 3/2 à 14h30 salle Chaudronnerie.
- ***Comprendre le monde*** avec **Dominique Mège** le 4/2 à 10h salle Chaudronnerie.
- ***Artistes aux expositions universelles (XIXe et XXe siècle)*** avec **Sabrina Perez Genty** le 5/2 à 10h au Musée de la Vie Bourguignonne.
- ***Où va le monde ?*** avec **Bertrand Schmitt** et **Jean-Jacques Subrenat** le 5/2 à 14h salle Chaudronnerie.
- ***Les spectacles lyriques en Espagne (XVIIe - XXIe siècles)*** avec **Gérard Brey** le 6/2 à 14h30 salle Chaudronnerie.

La conférence **Les opéras de Mozart** avec **Nicole Desgranges** le 5/2 à 14h30 salle Chaudronnerie abordera le **Don Giovanni** de **Wolfgang Amadeus Mozart**, qui sera programmé au mois d'avril à l'Opéra de Dijon.

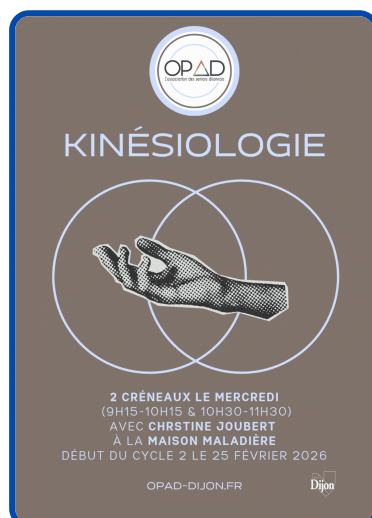


Retour en images sur la visite virtuelle de l'exposition Gerhard Richter



Ce vendredi une visite virtuelle de l'exposition **Gerhard Richter** avait lieu au **Musée de la Vie Bourguignonne**. Merci au nombreux public présent, à **Isabelle Bryard** pour son intervention, à la **Fondation Louis Vuitton** pour la mise en place de cette visite virtuelle et au **Musée de la Vie Bourguignonne** pour l'accueil.

Actualités Sport & Bien-être



Kinésiologie

Animé par **Christine Joubert**, l'atelier kinésiologie est une discipline **douce** qui vous aidera à retrouver de la **mobilité**, à mieux gérer vos **émotions** et à stimuler votre **vitalité** naturelle pour évoluer dans un quotidien plus **serein**.

Inscrivez-vous [ICI](#)

Dernières places disponibles pour le créneau du mercredi de 9h15 à 10h15 (le second créneau de 10h30 à 11h30 est complet) à la **Maison Maladière**.
Début du cycle 2 le **25/02**.

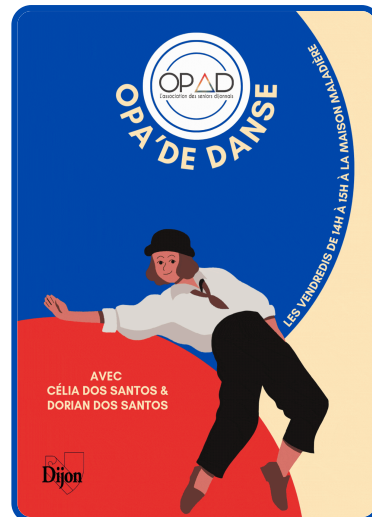
Opa'de Danse

En compagnie de **Célia et Dorian Dos Santos**, notre cours de danse vous offre toujours plus de **dynamisme** et de **diversité** : danses en ligne, latino, expressives, traditionnelles... Rejoignez la joyeuse troupe sans attendre !

Dernières places disponibles !

1 créneau les vendredis de 14h à 15h à la Maison Maladière.

Début du cycle 2 le **06/02**.



Inscrivez-vous [ICI](#)



Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour naviguer sur notre logiciel d'inscription en ligne **GoAsso**, n'hésitez pas à contacter **Léane**, notre alternante, pour prendre rendez-vous. **Infos & inscriptions** : 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr

Du côté de nos partenaires



Notre partenaire **Toison d'Or Auto** (25 rue des Grandes Varennes à Ahuy) propose aux **adhérent(e)s OPAD** une **offre exclusive de -15%** sur les opérations d'entretien et sur la location de voiture et utilitaire.

Contactez-les au **03 80 53 90 90**.

+ d'infos Toison d'Or Auto [ICI](#)

➔ **17/02 : TESTS AUDITIFS GRATUITS AVEC NOTRE PARTENAIRE NATURAL AUDITION : IL RESTE QUELQUES PLACES L'APRÈS-MIDI. RÉSERVATIONS AU 03 80 70 02 03**



Découvrez la librairie gourmande

Cette librairie indépendante, spécialisée dans la gastronomie mais aussi profondément engagée sur les questions de féminisme, de transmission et de culture, est un lieu précieux pour notre territoire : c'est un espace de savoirs, de rencontres, de valorisation des femmes autrices, cheffes, penseuses, et plus largement de toutes celles et ceux qui font de la gastronomie un levier d'émancipation et de lien social. Pour découvrir la librairie, rendez-vous à la **Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin**.



+ d'infos [ICI](#)

Du côté de la Maison des Seniors

Séance thématique

Organiser, adapter et gérer le patrimoine des Seniors à leurs préoccupations
Comprendre les fondamentaux & les mécanismes pour ne pas subir (1ère partie)

Mardi 10 février 2026

A 14H00 - Maison des Seniors -1, rue Mère Javouhey



Séance animée par Mr Jean-Claude JEHANNO
Juriste - Notaire diplômé, Chargé de mission patrimoniale
Famille, seniors, personnes vulnérables

Renseignements et inscription obligatoire
(dans la limite des places disponibles)
Maison des Seniors - 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 - stations « Godrans Les Halles » ou « République »
Lignes 3 et 6 - arrêt « République »
DialaCity - arrêt « Trémouille »

Dijon rassemble



Le **mardi 10 février 2026**, participez à une séance thématique *Organiser, adapter et gérer le patrimoine des seniors à leurs préoccupations : comprendre les fondamentaux et les mécanismes pour ne pas subir* animée par **Jean-Claude JEHANNO**.

Rendez-vous à la **Maison des Seniors** (1 rue mère Javouhey à Dijon) à **14h**.

Entrée libre. Renseignements et inscriptions obligatoires (dans la limite des places disponibles) à la Maison des Seniors au **03 80 74 71 71**.

Joyeux anniversaire à nos adhérents !



Odette G.
Dominique G.
Jean claude F.
Françoise G.
Vincente G.
Nelly F.
Elisabeth D.
Philippe L.
Paul D.
Josiane D.
Anna G.
marie france V.
Agnès D.
Françoise F.

Claudette G.
Catherine F.
Régine G.
Annie D.
Sylvie G.
Sylvie G.
Geneviève D.
Jocelyne F.
Catherine D.
Alain G.
Anita F.

Annick B.
Virginia L.
Daniel B.
Chantal F.
Michèle D.
Fatima B.
Marie-lucie H.
Giùèle H.
Anne marie H.
Nadine G.
Marie pascal G.
Yvonne G.
Bernard G.
Antonio F.

OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

