

Gymnastique douce (année)

sept.-24	
1	Dim.
2	Lun.
3	Mar.
4	Mer.
5	Jeu.
6	Ven.
7	Sam.
8	Dim.
9	Lun.
10	Mar.
11	Mer.
12	Jeu.
13	Ven.
14	Sam.
15	Dim.
16	Lun.
17	Mar.
18	Mer.
19	Jeu.
20	Ven.
21	Sam.
22	Dim.
23	Lun.
24	Mar.
25	Mer.
26	Jeu.
27	Ven.
28	Sam.
29	Dim.
30	Lun.

oct.-24	
1	Mar.
2	Mer.
3	Jeu.
4	Ven.
5	Sam.
6	Dim.
7	Lun.
8	Mar.
9	Mer.
10	Jeu.
11	Ven.
12	Sam.
13	Dim.
14	Lun.
15	Mar.
16	Mer.
17	Jeu.
18	Ven.
19	Sam.
20	Dim.
21	Lun.
22	Mar.
23	Mer.
24	Jeu.
25	Ven.
26	Sam.
27	Dim.
28	Lun.
29	Mar.
30	Mer.
31	Jeu.

nov.-24	
1	Ven. Toussaint
2	Sam.
3	Dim.
4	Lun.
5	Mar.
6	Mer.
7	Jeu.
8	Ven.
9	Sam.
10	Dim.
11	Lun. Armistice 1918
12	Mar.
13	Mer.
14	Jeu.
15	Ven.
16	Sam.
17	Dim.
18	Lun.
19	Mar.
20	Mer.
21	Jeu.
22	Ven.
23	Sam.
24	Dim.
25	Lun.
26	Mar.
27	Mer.
28	Jeu.
29	Ven.
30	Sam.

déc.-24	
1	Dim.
2	Lun.
3	Mar.
4	Mer.
5	Jeu.
6	Ven.
7	Sam.
8	Dim.
9	Lun.
10	Mar.
11	Mer.
12	Jeu.
13	Ven.
14	Sam.
15	Dim.
16	Lun.
17	Mar.
18	Mer.
19	Jeu.
20	Ven.
21	Sam.
22	Dim.
23	Lun.
24	Mar.
25	Mer. Noël
26	Jeu.
27	Ven.
28	Sam.
29	Dim.
30	Lun.
31	Mar.

janv.-25	
1	Mer. Jour de l'An
2	Jeu.
3	Ven.
4	Sam.
5	Dim.
6	Lun.
7	Mar.
8	Mer.
9	Jeu.
10	Ven.
11	Sam.
12	Dim.
13	Lun.
14	Mar.
15	Mer.
16	Jeu.
17	Ven.
18	Sam.
19	Dim.
20	Lun.
21	Mar.
22	Mer.
23	Jeu.
24	Ven.
25	Sam.
26	Dim.
27	Lun.
28	Mar.
29	Mer.
30	Jeu.
31	Ven.

févr.-25	
1	Sam.
2	Dim.
3	Lun.
4	Mar.
5	Mer.
6	Jeu.
7	Ven.
8	Sam.
9	Dim.
10	Lun.
11	Mar.
12	Mer.
13	Jeu.
14	Ven.
15	Sam.
16	Dim.
17	Lun.
18	Mar.
19	Mer.
20	Jeu.
21	Ven.
22	Sam.
23	Dim.
24	Lun.
25	Mar.
26	Mer.
27	Jeu.
28	Ven.

* Pas de cours aux Valendons les mardis 8 et 15 octobre, et le 3 décembre. Report en fin de saison les 10,17 et 24 juin.

Lundi	10h30/11h30 - Chambelland - Philippe
	10h30/11h30 - Valendons - Paul
Mardi	9h15/10h15 - Valendons - Kévin
	10h30/11h30 - Valendons - Kévin
	10h30/11h30 - Grésilles - Véronique

Jeudi	9h/10h - Chantalistes - Philippe
	10h15/11h15 - Chaudronnerie - Kévin
Vendredi	10h15/11h15 - Maladière - Véronique
	9h45/10h45 - Chambelland - Sanaë

mars-25	
1	Sam.
2	Dim.
3	Lun.
4	Mar.
5	Mer.
6	Jeu.
7	Ven.
8	Sam.
9	Dim.
10	Lun. 20
11	Mar. 20
12	Mer.
13	Jeu. PAS DE SEANCE
14	Ven. 20
15	Sam.
16	Dim.
17	Lun. 20
18	Mar. 21
19	Mer.
20	Jeu. 20
21	Ven. 21
22	Sam.
23	Dim.
24	Lun. 21
25	Mar. 22
26	Mer.
27	Jeu. 21
28	Ven. 22
29	Sam.
30	Dim.
31	Lun. 22

avr.-25	
1	Mar. 23
2	Mer.
3	Jeu. 22
4	Ven. 23
5	Sam.
6	Dim.
7	Lun. 23
8	Mar. 24
9	Mer.
10	Jeu. 23
11	Ven. 24
12	Sam.
13	Dim.
14	Lun. 24
15	Mar. 25
16	Mer.
17	Jeu. 24
18	Ven. 25
19	Sam.
20	Dim.
21	Lun. Pâques
22	Mar.
23	Mer.
24	Jeu.
25	Ven.
26	Sam.
27	Dim.
28	Lun.
29	Mar.
30	Mer.

mai-25	
1	Jeu. Fête du travail
2	Ven.
3	Sam.
4	Dim.
5	Lun. 25
6	Mar. 26
7	Mer.
8	Jeu. Victoire 1945
9	Ven. 26
10	Sam.
11	Dim.
12	Lun. 26
13	Mar. 27
14	Mer.
15	Jeu. 25
16	Ven. 27
17	Sam.
18	Dim.
19	Lun. 27
20	Mar. 28
21	Mer.
22	Jeu. 26
23	Ven. 28
24	Sam.
25	Dim.
26	Lun. 28
27	Mar. 29
28	Mer.
29	Jeu. Ascension
30	Ven.
31	Sam.

juin-25	
1	Dim.
2	Lun. 29
3	Mar. 30
4	Mer.
5	Jeu. 27
6	Ven. 29
7	Sam.
8	Dim.
9	Lun. Pentecôte
10	Mar. 28 *
11	Mer.
12	Jeu. 28
13	Ven. 30
14	Sam.
15	Dim.
16	Lun. 30
17	Mar. 29 *
18	Mer.
19	Jeu. 29
20	Ven.
21	Sam.
22	Dim.
23	Lun.
24	Mar. 30 *
25	Mer.
26	Jeu. 30
27	Ven.
28	Sam.
29	Dim.
30	Lun.

juil.-25	
1	Mar.
2	Mer.
3	Jeu.
4	Ven.
5	Sam.
6	Dim.
7	Lun.
8	Mar.
9	Mer.
10	Jeu.
11	Ven.
12	Sam.
13	Dim.
14	Lun. Fête Nationale
15	Mar.
16	Mer.
17	Jeu.
18	Ven.
19	Sam.
20	Dim.
21	Lun.
22	Mar.
23	Mer.
24	Jeu.
25	Ven.
26	Sam.
27	Dim.
28	Lun.
29	Mar.
30	Mer.
31	Jeu.

août-25	
1	Ven.
2	Sam.
3	Dim.
4	Lun.
5	Mar.
6	Mer.
7	Jeu.
8	Ven.
9	Sam.
10	Dim.
11	Lun.
12	Mar.
13	Mer.
14	Jeu.
15	Ven. Assomption
16	Sam.
17	Dim.
18	Lun.
19	Mar.
20	Mer.
21	Jeu.
22	Ven.
23	Sam.
24	Dim.
25	Lun.
26	Mar.
27	Mer.
28	Jeu.
29	Ven.
30	Sam.
31	Dim.

* Pas de cours aux Valendons les mardis 8 et 15 octobre, et le 3 décembre. Report en fin de saison les 10,17 et 24 juin.

Lundi	10h30/11h30 - Chambelland - Philippe
	10h30/11h30 - Valendons - Paul
Mardi	9h15/10h15 - Valendons - Kévin
	10h30/11h30 - Valendons - Kévin
	10h30/11h30 - Grésilles - Véronique

Jeudi	9h/10h - Chantalistes - Philippe
	10h15/11h15 - Chaudronnerie - Kévin
Vendredi	10h15/11h15 - Maladière - Véronique
	9h45/10h45 - Chambelland - Sanaë