



L'OPAD et le Club des Cyclo-randonneurs dijonnais vous proposent



CYCLO-DÉCOUVERTE



Une activité **ENCADREE, SECURISEE**, pour retrouver le **PLAISIR** des virées en deux roues, en ville ou à la campagne !

Activité répartie sur deux cycles (automne et hiver) qui s'articulent en 7 séances chacun le mardi de 14h à 17h. Le groupe composé de 8 cyclistes maximum est accompagné par deux animateurs du club des Cyclo-randonneurs de Dijon.

Equipement requis : vélo (VTC, éventuellement vélodi pour démarrer...), casque & gants

Tarifs : 79€ / 55€ / 40€ (licence FFCT incluse / obligatoire pour l'assurance + possibilité de participer à des sorties et voyages avec le CRD et des réductions de 10% dans les magasins partenaires Dij'On Cycles & Cycles Dutrion) / **Certificat médical de moins de 3 mois demandé**

Infos & inscriptions : OPAD (Cour du Caron à Dijon) / accueil@opad-dijon.fr / 03 80 70 02 03





L'OPAD et le Club des Cyclo-randonneurs dijonnais vous proposent



CYCLO-DÉCOUVERTE



Une activité **ENCADRÉE, SECURISÉE**, pour retrouver le **PLAISIR** des virées en deux roues, en ville ou à la campagne !

Début du prochain cycle en septembre 2024 !

Nos adhérents témoignent :

"Très heureuse d'avoir participé à cette première session avec des accompagnateurs très très patients... il a fallu réapprendre à faire du vélo au bout de 50 ans..." - **Annick G.**

"Objectif atteint pour cette 'remise en selle' : le plaisir de renouer avec les balades à vélo. Écoute, conseils et attention bienveillante de toute l'équipe d'éducateurs. De bons moments partagés." - **Thérèse B.**

"Des encadrants très sympathiques et bienveillants qui donnent envie de sortir en vélo et qui prennent le temps, si l'occasion se présente, de nous faire découvrir les villages, leurs vieilles pierres, leurs jolis lavoirs ... de bons moments à venir !" - **Gisèle T.**

Infos & inscriptions OPAD (Cour du Caron à Dijon) / accueil@opad-dijon.fr / 03 80 70 02 03

