

Activités depuis chez soi (Année)

sept-25		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	1
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	1
19	Ven.	1
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	2
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	2
26	Ven.	2
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	3
30	Mar.	

oct-25		
1	Mer.	
2	Jeu.	3
3	Ven.	3
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	4
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	4
10	Ven.	4
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	5
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	5
17	Ven.	5
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	

nov-25		
1	Sam.	Toussaint
2	Dim.	
3	Lun.	6
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	6
7	Ven.	6
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	7
11	Mar.	Armistice 1918
12	Mer.	
13	Jeu.	7
14	Ven.	7
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	8
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	8
21	Ven.	8
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	9
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	9
28	Ven.	9
29	Sam.	
30	Dim.	

déc-25		
1	Lun.	10
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	10
5	Ven.	10
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	11
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	11
12	Ven.	11
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	12
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	12
19	Ven.	12
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	Noël
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

janv-26		
1	Jeu.	Jour de l'An
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	13
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	13
9	Ven.	13
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	14
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	14
16	Ven.	14
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	15
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	15
23	Ven.	15
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	16
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	16
30	Ven.	16
31	Sam.	

févr-26		
1	Dim.	
2	Lun.	17
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	17
6	Ven.	17
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	18
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	18
27	Ven.	18
28	Sam.	

Rendez-vous gym

Lundi 15h0 à 16h30 Kévin

Jeudi 14h à 15h Kévin

Souplesse et Relaxation	Vendredi 09h à 10h Pierre-Charles
-------------------------	-----------------------------------

mars-26		
1	Dim.	
2	Lun.	19
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	19
6	Ven.	19
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	20
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	20
13	Ven.	20
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	21
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	21
20	Ven.	21
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	22
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	22
27	Ven.	22
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	23
31	Mar.	

avr-26		
1	Mer.	
2	Jeu.	23
3	Ven.	23
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	Pâques
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	24
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	24
24	Ven.	24
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	25
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	25

mai-26		
1	Ven.	Fête du travail
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	26
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	26
8	Ven.	Victoire 1945
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	27
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	Ascension
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	28
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	27
22	Ven.	25
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	Pentecôte
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	28
29	Ven.	26
30	Sam.	
31	Dim.	

juin-26		
1	Lun.	29
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	29
5	Ven.	27
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	30
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	30
12	Ven.	28
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	29
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	30
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	

juil-26		
1	Mer.	
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	Fête Nationale
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	

août-26		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	
15	Sam.	Assomption
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

Rendez-vous gym	Lundi 15h0 à 16h30 Kévin
	Jeudi 14h à 15h Kévin
Souplesse et Relaxation	Vendredi 09h à 10h Pierre-Charles