

### Renforcement Cuisses-Abdos-Fessiers (Année)

sept.-25		oct.-25		nov.-25		déc.-25		janv.-26		févr.-26	
1	Lun.	1	Mer.	1	Sam. Toussaint	1	Lun. 10	1	Jeu. Jour de l'An	1	Dim.
2	Mar.	2	Jeu.	2	Dim.	2	Mar.	2	Ven.	2	Lun. 16
3	Mer.	3	Ven.	3	Lun. 6	3	Mer.	3	Sam.	3	Mar.
4	Jeu.	4	Sam.	4	Mar.	4	Jeu.	4	Dim.	4	Mer.
5	Ven.	5	Dim.	5	Mer.	5	Ven.	5	Lun. 12	5	Jeu.
6	Sam.	6	Lun. 4	6	Jeu.	6	Sam.	6	Mar.	6	Ven.
7	Dim.	7	Mar.	7	Ven.	7	Dim.	7	Mer.	7	Sam.
8	Lun.	8	Mer.	8	Sam.	8	Lun. 11	8	Jeu.	8	Dim.
9	Mar.	9	Jeu.	9	Dim.	9	Mar.	9	Ven.	9	Lun.
10	Mer.	10	Ven.	10	Lun. 7	10	Mer.	10	Sam.	10	Mar.
11	Jeu.	11	Sam.	11	Mar. Armistice 1918	11	Jeu.	11	Dim.	11	Mer.
12	Ven.	12	Dim.	12	Mer.	12	Ven.	12	Lun. 13	12	Jeu.
13	Sam.	13	Lun. 5	13	Jeu.	13	Sam.	13	Mar.	13	Ven.
14	Dim.	14	Mar.	14	Ven.	14	Dim.	14	Mer.	14	Sam.
15	Lun. 1	15	Mer.	15	Sam.	15	Lun. ANNULÉ	15	Jeu.	15	Dim.
16	Mar.	16	Jeu.	16	Dim.	16	Mar.	16	Ven.	16	Lun.
17	Mer.	17	Ven.	17	Lun. 8	17	Mer.	17	Sam.	17	Mar.
18	Jeu.	18	Sam.	18	Mar.	18	Jeu.	18	Dim.	18	Mer.
19	Ven.	19	Dim.	19	Mer.	19	Ven.	19	Lun. 14	19	Jeu.
20	Sam.	20	Lun.	20	Jeu.	20	Sam.	20	Mar.	20	Ven.
21	Dim.	21	Mar.	21	Ven.	21	Dim.	21	Mer.	21	Sam.
22	Lun. 2	22	Mer.	22	Sam.	22	Lun.	22	Jeu.	22	Dim.
23	Mar.	23	Jeu.	23	Dim.	23	Mar.	23	Ven.	23	Lun. 17
24	Mer.	24	Ven.	24	Lun. 9	24	Mer.	24	Sam.	24	Mar.
25	Jeu.	25	Sam.	25	Mar.	25	Jeu. Noël	25	Dim.	25	Mer.
26	Ven.	26	Dim.	26	Mer.	26	Ven.	26	Lun. 15	26	Jeu.
27	Sam.	27	Lun.	27	Jeu.	27	Sam.	27	Mar.	27	Ven.
28	Dim.	28	Mar.	28	Ven.	28	Dim.	28	Mer.	28	Sam.
29	Lun. 3	29	Mer.	29	Sam.	29	Lun.	29	Jeu.		
30	Mar.	30	Jeu.	30	Dim.	30	Mar.	30	Ven.		
		31	Ven.			31	Mer.		Sam.		

**Lundi** 18hh15/19h15 - Chaudronnerie Haut - Flora Very

mars-26		avr.-26		mai-26		juin-26		juil.-26		août-26	
1	Dim.	1	Mer.	1	Ven. Fête du travail	1	Lun. 28	1	Mer.	1	Sam.
2	Lun. 18	2	Jeu.	2	Sam.	2	Mar.	2	Jeu.	2	Dim.
3	Mar.	3	Ven.	3	Dim.	3	Mer.	3	Ven.	3	Lun.
4	Mer.	4	Sam.	4	Lun. 25	4	Jeu.	4	Sam.	4	Mar.
5	Jeu.	5	Dim.	5	Mar.	5	Ven.	5	Dim.	5	Mer.
6	Ven.	6	Lun. Pâques	6	Mer.	6	Sam.	6	Lun.	6	Jeu.
7	Sam.	7	Mar.	7	Jeu.	7	Dim.	7	Mar.	7	Ven.
8	Dim.	8	Mer.	8	Ven. Victoire 1945	8	Lun. 29	8	Mer.	8	Sam.
9	Lun. 19	9	Jeu.	9	Sam.	9	Mar.	9	Jeu.	9	Dim.
10	Mar.	10	Ven.	10	Dim.	10	Ven.	10	Ven.	10	Lun.
11	Mer.	11	Sam.	11	Lun. 26	11	Jeu.	11	Sam.	11	Mar.
12	Jeu.	12	Dim.	12	Mar.	12	Ven.	12	Dim.	12	Mer.
13	Ven.	13	Lun.	13	Mer.	13	Sam.	13	Lun.	13	Jeu.
14	Sam.	14	Mar.	14	Jeu. Ascension	14	Dim.	14	Mar. Fête Nationale	14	Ven.
15	Dim.	15	Mer.	15	Ven.	15	Lun. 30	15	Mer.	15	Sam. Assomption
16	Lun. 20	16	Jeu.	16	Sam.	16	Mar.	16	Jeu.	16	Dim.
17	Mar.	17	Ven.	17	Dim.	17	Mer.	17	Ven.	17	Lun.
18	Mer.	18	Sam.	18	Lun. 27	18	Jeu.	18	Sam.	18	Mar.
19	Jeu.	19	Dim.	19	Mar.	19	Ven.	19	Dim.	19	Mer.
20	Ven.	20	Lun. 23	20	Mer.	20	Sam.	20	Lun.	20	Jeu.
21	Sam.	21	Mar.	21	Jeu.	21	Dim.	21	Mar.	21	Ven.
22	Dim.	22	Mer.	22	Ven.	22	Lun.	22	Mer.	22	Sam.
23	Lun. 21	23	Jeu.	23	Sam.	23	Mar.	23	Jeu.	23	Dim.
24	Mar.	24	Ven.	24	Dim.	24	Mer.	24	Ven.	24	Lun.
25	Mer.	25	Sam.	25	Lun. Pentecôte	25	Jeu.	25	Sam.	25	Mar.
26	Jeu.	26	Dim.	26	Mar.	26	Ven.	26	Dim.	26	Mer.
27	Ven.	27	Lun. 24	27	Mer.	27	Sam.	27	Lun.	27	Jeu.
28	Sam.	28	Mar.	28	Jeu.	28	Jeu.	28	Mar.	28	Ven.
29	Dim.	29	Mer.	29	Ven.	29	Lun.	29	Mer.	29	Sam.
30	Lun. 22	30	Jeu.	30	Sam.	30	Mar.	30	Jeu.	30	Dim.
				31	Dim.			31	Ven.		Lun.

**Lundi** 18hh15/19h15 - Chaudronnerie Haut - Flora Very