

## Gazette du vendredi 1er novembre 2024

## Retrouvez-nous à la Foire de Dijon (6/11)

A l'occasion d'une journée spécial seniors, retrouvez l'OPAD pour un stand éphémère à la Foire de Dijon ce mercredi 6 novembre de 10h à 14h.

Venez découvrir nos actualités ! Nous serons situés dans le *Hall Grands Echezeaux* du **Parc des Expositions** de Dijon et nous partagerons notre stand avec nos partenaires **Radiance** et **Ie Klube** qui vous proposeront des **offres spéciales** pour l'occasion !







## **Arigatô Kumamoto!\***



Mardi dernier l'OPAD a eu le privilège de recevoir une **délégation d'étudiants de Kumamoto** (le département de Kumamoto et Dijon Métropole ont mis en œuvre un partenariat de coopération) en visite à Dijon, en présence de **Bertrand Fort**, directeur des relations internationales de **Dijon Métropole**.

Grâce à une traductrice et à Jean-Jacques Subrenat, membre de notre commission internationale et japonophile averti, nous avons pu échanger autour de multiples sujets dont la place des seniors dans nos sociétés respectives et c'était passionnant!

\*Merci Kumamoto!

Retour en images sur les vacances de l'OPAD



Après une première semaine consacrée à Octobre Rose, la deuxième semaine des vacances nous a permis de proposer des activités diverses et variées : une initiation pc / windows avec notre partenaire Mon Assistant Numérique, un atelier self defense avec Sébastien Riccardi, une rencontre avec Jacqueline Ferrari autour de son voyage à Compostelle et enfin une séance découverte du tango des aînés pour les résidents de notre partenaire la Villa Medicis en collaboration avec ABB Reportages.

Merci à toutes les personnes engagées (public et professionnels) sur ces événements!

### **Actualités Culturelles**

28/11: Art en lumière: les expositions à ne pas manquer avec I. Bryard

Pour cette première d'un nouveau rendezvous de notre agenda culturel, Isabelle Bryard vous propose d'aller à la rencontre de l'exposition des surréalistes retraçant les 100 ans de ce mouvement légendaire qui a marqué notre histoire culturelle. Cette conférence est conçue comme une "chronique", éclairant les choix des commissaires d'exposition, son parcours et les artistes présentés. Cette rencontre vous permettra de découvrir, préparer ou prolonger votre visite au Centre Pompidou



de Paris (l'exposition y est visible jusqu'au 13 janvier 2025).



Cet événement s'inscrit dans la programmation exceptionnelle des 50ans de l'OPAD à retrouver en fil rouge toute la saison!



Inscrivez-vous en ligne ICI

## 8/11 : Ensemble, décodons l'actualité Spécial élections américaines



"Dans quelques semaines les élections américaines auront livré leur verdict. Pourquoi passionnent-elles et préoccupent-elles à ce point ? Nous tenterons de le comprendre en abordant ce qui fait des États-Unis un pays unique à bien des égards, dont le poids dans le monde a été et demeure encore incomparable. Mais osons une nouvelle interrogation : alors que les États-Unis se sont longtemps définis en termes de puissance et de compétition, quelle est leur capacité à relever les défis globaux de notre temps ?"

- Didier Meny & Jean-Jacques Subrenat.

# <u>06/11</u>: Café franço-allemand



Inscrivez-vous en ligne ICI

### <u>13/11</u> : Culture & Vous à Beaune



Inscrivez-vous aux sorties Automne ICI

### **21/11**:

Venez échanger avec la Commission Internationale pour un Tea Time

### Les conférences à venir



- -Nationalisme, racisme, antisémitisme sur <u>de l'antijudaisme à l'antisémitisme, une</u> <u>histoire sans fin</u> avec **D. Meny** le **4/11** à 10h Salle de l'Académie.
- -Femmes en écho sur <u>Catherine de</u> <u>Médicis</u> avec A. Reynaud le 4/11 à 14h30 Salle de l'Académie.
- -L'industrie pharmaceutique sur <u>les</u> <u>médicaments</u> avec M.-J. Durnet-Archeray le 5/11 à 14h Salle Chaudronnerie.
- -Regard sur l'univers sur <u>les galaxies</u>
   avec D. Mège le 6/11 à 10h Salle
   Chaudronnerie.
- -Paris, capitale artistique... sur <u>Montmartre</u> avec I. Bryard le 7/11 à 10h à la Bibliothèque Colette.
- -Où va le monde ? avec J.-J. Subrenat & B. Schmitt le 7/11 à 14h Salle



Chaudronnerie

-Les civilisations précolombiennes sur <u>Teotihuacan</u> avec G. Brey le 8/11 à 14h30 Salle Chaudronnerie.

Inscrivez-vous en ligne ICI

+ d'infos sur la comm. internationale ICI

## **Actualités Sport & Bien-être**

# Dernières places pour le séjour rando!

Après l'enthousiasme suscité par les séjours à Annecy en 2023 et dans le Vercors l'an dernier, l'OPAD vous propose un nouveau séjour exceptionnel spécial randonnée dans les Vosges du 31 mai au 4 juin 2025. Ce séjour sera encadré par Eric Meletta.

<u>Il reste trois places</u>. Inscriptions toujours possibles à l'OPAD.

NB : Un chèque d'acompte de 200€ vous sera demandé.

+ d'infos ICI



05/11: Coup d'envoi du nouveau créneau Pilates



Le nouveau créneau Pilates débute ce mardi 5 novembre à 14h30. Retrouvez Alice Le Ny tous les mardis de 14h30 à 15h30 dans la salle Salsa Emocion (6 rue des Verriers à Dijon quartier Chevreul-Parc, Bus Divia B18 arrêt Verriers).

Il reste quelques places, vous pouvez vous inscrire à l'OPAD ou via le lien ci-dessous :

#### Inscrivez-vous en ligne ICI



### Le point sur vos activités sport & bien-être avant la reprise

La plupart des activités sport & bien-être reprennent la semaine prochaine. N'hésitez pas à aller consulter les places restantes pour chaque créneau, ainsi que les calendriers en ligne sur les liens ci-dessous.

Retrouvez les calendriers ICI

Retrouvez les places restantes ICI

### Focus sur Jean-Louis Farges

Si vous êtes un(e) fidèle de la gazette ou de notre page Facebook, vous avez déjà vu ses clichés.

Randonneur à l'OPAD et aventurier, Jean-Louis Farges est également un photographe hors pair !

Nous profitons de cet espace pour le **remercier** des photos qu'il nous fait parvenir régulièrement lors des randonnées du mardi et du jeudi.





Des sorties pédestres sous le soleil!



Souvenir de la sortie 9km encadrée par **Serge Orise**, **Jean-Louis Picard**, **Michel Martin Lise et Jean Servier** du côté du domaine de la **Romanée-Conti** le 14 octobre.

## Assemblée Générale (28/11/2024)



Cher(e)s adhérent(e)s, notre assemblée générale (bilan de la saison 2023/24) se tiendra le jeudi 28 novembre à 14h à la Bibliothèque Colette (anciennement Nef). Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder au formulaire d'inscription en ligne et au bon pour procuration à remplir et à nous retourner si vous ne pouvez vous rendre à l'AG.

Inscrivez-vous ICI pour l'AG du 28/11/24

Bon pour procuration AG du 28/11/24

#### Devenez administrateur de l'OPAD

Cette année, deux postes sont à pourvoir au Conseil d'Administration.

Merci de remplir et de nous retourner le formulaire ci-dessous si vous souhaitez candidater.

NB : Pour candidater au Conseil d'administration de l'OPAD et pour pouvoir voter lors de l'AG, vous devez être adhérent(e) depuis la saison 2023/2024 et à jour de cotisation.

Devenez administrateur de l'OPAD : le formulaire de candidature et toutes les infos ICI

### Du côté de la Maison des Seniors

Le jeudi 7 novembre, la Maison des Seniors vous propose une séance thématique autour de la sensibilisation à la vaccination grippe / COVID animée par les infirmières du Centre de Santé.

Rendez-vous à la Maison des Seniors (1 rue mère Javouhey à Dijon) dès **14h30**.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.



## Joyeux anniversaire à nos adhérents!



#### **OPAD**

Cour du Caron 21000 Dijon 03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

