

## Yoga - Cycles 1 & 2 -

sept.-23			oct.-23			nov.-23			déc.-23			janv.-24			févr.-24		
1	Ven.		1	Dim.		1	Mer.		1	Ven.		1	Lun.	Jour de l'An	1	Jeu.	
2	Sam.		2	Lun.		2	Jeu.		2	Sam.		2	Mar.		2	Ven.	
3	Dim.		3	Mar.		3	Ven.		3	Dim.		3	Mer.		3	Sam.	
4	Lun.		4	Mer.	3	4	Sam.		4	Lun.		4	Jeu.		4	Dim.	
5	Mar.		5	Jeu.		5	Dim.		5	Mar.		5	Ven.		5	Lun.	
6	Mer.		6	Ven.		6	Lun.		6	Mer.	10	6	Sam.		6	Mar.	
7	Jeu.		7	Sam.		7	Mar.		7	Jeu.		7	Dim.		7	Mer.	1
8	Ven.		8	Dim.		8	Mer.	6	8	Ven.		8	Lun.		8	Jeu.	
9	Sam.		9	Lun.		9	Jeu.		9	Sam.		9	Mar.		9	Ven.	
10	Dim.		10	Mar.		10	Ven.		10	Dim.		10	Mer.	13	10	Sam.	
11	Lun.		11	Mer.	4	11	Sam.	Armistice 1918	11	Lun.		11	Jeu.		11	Dim.	
12	Mar.		12	Jeu.		12	Dim.		12	Mar.		12	Ven.		12	Lun.	
13	Mer.		13	Ven.		13	Lun.		13	Mer.	11	13	Sam.		13	Mar.	
14	Jeu.		14	Sam.		14	Mar.		14	Jeu.		14	Dim.		14	Mer.	2
15	Ven.		15	Dim.		15	Mer.	7	15	Ven.		15	Lun.		15	Jeu.	
16	Sam.		16	Lun.		16	Jeu.		16	Sam.		16	Mar.		16	Ven.	
17	Dim.		17	Mar.		17	Ven.		17	Dim.		17	Mer.	14	17	Sam.	
18	Lun.		18	Mer.	5	18	Sam.		18	Lun.		18	Jeu.		18	Dim.	
19	Mar.		19	Jeu.		19	Dim.		19	Mar.		19	Ven.		19	Lun.	
20	Mer.	1	20	Ven.		20	Lun.		20	Mer.	12	20	Sam.		20	Mar.	
21	Jeu.		21	Sam.		21	Mar.		21	Jeu.		21	Dim.		21	Mer.	
22	Ven.		22	Dim.		22	Mer.	8	22	Ven.		22	Lun.		22	Jeu.	
23	Sam.		23	Lun.		23	Jeu.		23	Sam.		23	Mar.		23	Ven.	
24	Dim.		24	Mar.		24	Ven.		24	Dim.		24	Mer.	15	24	Sam.	
25	Lun.		25	Mer.		25	Sam.		25	Lun.	Noël	25	Jeu.		25	Dim.	
26	Mar.		26	Jeu.		26	Dim.		26	Mar.		26	Ven.		26	Lun.	
27	Mer.	2	27	Ven.		27	Lun.		27	Mer.		27	Sam.		27	Mar.	
28	Jeu.		28	Sam.		28	Mar.		28	Jeu.		28	Dim.		28	Mer.	
29	Ven.		29	Dim.		29	Mer.	9	29	Ven.		29	Lun.		29	Jeu.	
30	Sam.		30	Lun.		30	Jeu.		30	Sam.		30	Mar.				
			31	Mar.					31	Dim.		31	Mer.				

Yoga - Mercredi - Cycle 1

Chaudronnerie - 9h15/10h30 - Nadine MICHAUD

Chaudronnerie - 10h45/12h - Nadine MICHAUD

mars-24		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	3
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	4
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	
20	Mer.	5
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	
27	Mer.	6
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

avr.-24		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	7
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	8
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	9
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	

mai-24		
1	Mer.	Fête du Travail
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	Victoire 1945
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	
15	Mer.	10
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	11
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	
29	Mer.	12
30	Jeu.	
31	Ven.	

juin-24		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	13
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	14
13	Jeu.	
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	15
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	

juil.-24		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	Fête Nationale
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

août-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	Assomption
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

Yoga - Mercredi - Cycle 2

Chaudronnerie - 9h/10h15 - Nadine MICHAUD

Chaudronnerie - 10h30/11h45 - Nadine MICHAUD

Chaudronnerie - 12h/13h15 - Nadine MICHAUD