Gazette du vendredi 30 octobre 2026

Mai 2027 : nouveau séjour randonnée

Randonnez dans le cadre idyllique de la vallée de l'Ubaye !



Après les séjours à Annecy, dans le Vercors, dans les Vosges et dans le Cantal, l'OPAD vous propose de randonner à proximité du **lac de Serre-Ponçon** dans le cadre magnifique de la **vallée de l'Ubaye** (Alpes de Haute-Provence) **du 17 au 22 mai 2027**. Ce séjour sera encadré par notre bénévole **Éric Meletta**.

Inscriptions à l'OPAD uniquement.

Tarif : 890€/personne. Un chèque d'acompte de 267€ vous sera demandé à l'inscription.

+ d'infos sur le séjour ICI

Retour en images sur les vacances / octobre rose



Merci à tou(te)s les participant(e)s des activités de ces vacances placées sous le signe de la **solidarité** et de la **sensibilisation** dans le cadre d'**Octobre Rose**. Merci à la **Maison des Seniors**. pour les activités portées en collaboration. Entre sport, bien-être, culture, découvertes, pratiques artistiques et animations proposées par nos partenaires **Groupama**, **Optic 2000** ou l'**auto école Notre Dame**, vous avez répondu présent avec enthousiasme !

Rendez-vous dès ce lundi 2 novembre pour la reprise des activités.

Actualités Culturelles

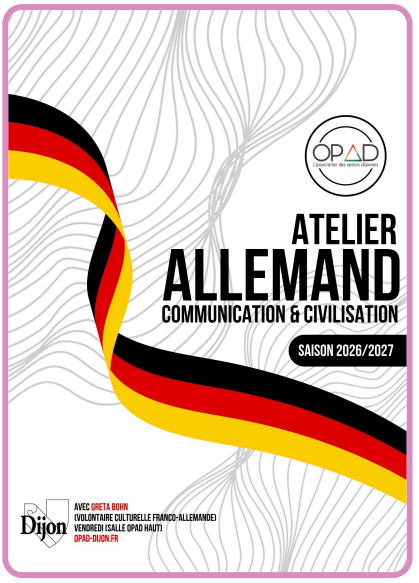


Consultez les places restantes de chaque activité culturelle ICI

L'atelier d'allemand débute !



Retrouvez notre volontaire culturelle franco-allemande Greta Bohn qui animera l'atelier d'allemand pour cette saison 2026/2027 ! Originaire de Münster, Greta a 19 ans, a obtenu son baccalauréat l'année dernière et est passionnée par les langues.
Les séances du cycle 1 commencent le vendredi 6 novembre 2026.



Où ? OPAD (salle haut).
Quand ? vendredi de 10h à 11h30.
Avec qui ? Greta Bohn.

Découvrez le calendrier complet ICI

AGENDA CULTUREL

5/11 *Tea Time* avec la Commission Internationale



Inscrivez-vous ICI

13/11 Conférence *Que faire de la dette de l'État ?*



Inscrivez-vous ICI



CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

CLIQUEZ ICI POUR LE PROGRAMME

Inscrivez-vous aux Conférences 2026/2027 ICI

LES CONFÉRENCES DU 02 AU 06/11

Quand ?	Quoi ?	Qui ?	Où ?
02/11 à 14h30	*"On a encore oublié madame…"*	A. REYNAUD	Salle de l'Académie
03/11 à 10h	*Histoire des sciences*	R. FERACHOGLOU	Salle Chaudronnerie Bas
04/11 à 10h	*Les mythes, hier et aujourd'hui*	M. VIEGNES	Salle Chaudronnerie Bas
05/11 à 10h	*Une toile dans le détail*	I. BRYARD	Musée de la Vie bourguignonne
05/11 à 14h30	*Où va le monde ?*	B. SCHMITT	Salle Chaudronnerie Bas
06/11 à 14h30	*Histoire du costume féminin*	A. REYNAUD	Salle Chaudronnerie Bas

DEMANDEZ VOTRE **CARTE CONFÉRENCES** A L'ACCUEIL DE L'OPAD !

POUR ~~44€~~, ELLE VOUS DONNE ACCÈS À **5 CONFÉRENCES** AU CHOIX

Actualités Sport & Bien-être



Consultez les places restantes de chaque activité sport & bien-être ICI

Profitez d'une offre spéciale OPAD pour la balnéothérapie chez notre partenaire *Le Klube*



Dans le cadre de cette offre spéciale, le bracelet Balneo-Klube est réservé aux adhérents de l'OPAD. Il est nominatif et donne droit à un nombre d'heures (choisi en amont, lors de la pré-commande). Ce bracelet donne uniquement un accès à l'espace balnéothérapie : jacuzzi géant, saunas finlandais et infra-rouge, hammam, bain froid, salle de repos et solarium.

+ d'infos ICI

Gardez la forme en toute légèreté avec l'Aquabiking au *Klube*

Préservez vos articulations, renforcez vos muscles et stimulez votre circulation, le tout sans douleur ni risque de chute. L'aquabiking est le sport idéal pour **maintenir sa mobilité** et **booster son énergie** sans brusquer son corps. Une activité complète, conviviale et sans courbatures !

À l'issue du cours, 30 minutes de balnéothérapie sont incluses. Profitez du jacuzzi géant, des trois saunas, du hammam, des douches sensorielles et de la salle de repos saline pour un moment de détente !

Découvrez le calendrier complet ICI

⬇ Découvrez l'activité en vidéo ⬇



Vidéo © Olivier Habib / Peak Focus.

Où ? le Klube.
Quand ? lundi, mercredi et jeudi de 11h30 à 12h15 (*activité en cycles*).
Avec qui ? les éducateurs diplômés du Klube.

Inscrivez-vous ICI

Du côté de nos partenaires

Conduire longtemps, conduire sereinement (phase 2) avec l'auto-école Notre Dame

Afin de pouvoir **répondre aux différents besoins exprimés lors de l'atelier théorique du 19 octobre** et conforter sa conduite ou tout simplement apporter des réponses à ses doutes, **l'auto école Notre Dame propose des cours de conduite personnalisés et adaptés aux adhérents de l'OPAD**, dans le cadre de son partenariat.

4 thèmes sont proposés :

- Découvrir la conduite d'un véhicule boite automatique
- Franchir les ronds-points, les giratoires et les places Dijonnaises
- Circuler sur les voies rapides
- Cohabiter avec le tram

L'équipe de l'auto-école peut aussi répondre à des besoins plus particuliers et reste à votre disposition pour répondre à vos attentes.



Pour obtenir un **devis, programmer une séance** ou tout simplement vous renseigner, contactez-les au **03 80 30**

53 22 en précisant que vous êtes adhérent(e) à l'OPAD !



+ d'infos sur l'auto-école Notre Dame ICI

Votre vue mérite le meilleur avec Optic 2000



Dans la continuité des **tests optiques proposés le 26 octobre dans nos locaux**, les opticiens de notre partenaire **Optic 2000** vous attendent dans leur agence dijonnaise du 9 rue de la Liberté.

+ d'infos sur Optic 2000 ICI

L'OPAD fait son cinéma : le casting débute !

Le **projet de court métrage de l'OPAD** porté par **l'atelier vidéo et multimédia (mac)** et **animé par des bénévoles adhérent(e)s de l'OPAD** se poursuit ! Après plusieurs ateliers d'écriture pour finaliser le scénario, **le casting peut débuter** ! Rendez-vous le **lundi 9**

novembre de 14h30 à 17h (salle Chaudronnerie, 5 rue Chaudronnerie à Dijon). Actrices, acteurs ou figurant(e)s : de nombreux rôles sont encore à pourvoir. Rejoignez notre fine équipe dans une ambiance joyeuse !
-> Merci de contacter Alain Bardey pour participer : alain.bardey@gmail.com

Aide informatique



Si vous avez besoin d'une **aide informatique** (sur votre ordinateur, tablette ou même smartphone), contactez-nous pour prévoir un rendez-vous en précisant votre demande. Dans le cadre de **notre partenariat avec la BSB**, nous recevons tout au long de l'année deux étudiants bénévoles. A partir du **2 novembre**, **Iris** et **Ruben** se feront un plaisir de vous aider !
Infos & inscriptions : 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr

Du côté de la Maison des Seniors

05/11 *Code de la route*



06/11 *Lecture numérique*



Pour ces deux événements : **entrée libre sur inscription** auprès de la **Maison des Seniors** au **03 80 74 71 71**.

OPAD
Cour du Caron 21000 Dijon
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo