

Gymnastique douce - Année -

sept.-23		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	1
19	Mar.	1
20	Mer.	
21	Jeu.	1
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	2
26	Mar.	2
27	Mer.	
28	Jeu.	2
29	Ven.	
30	Sam.	

oct.-23		
1	Dim.	
2	Lun.	3
3	Mar.	3
4	Mer.	
5	Jeu.	3
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	4
10	Mar.	4
11	Mer.	
12	Jeu.	4
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	5
17	Mar.	5
18	Mer.	
19	Jeu.	5
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

nov.-23		
1	Mer.	Toussaint
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	6
7	Mar.	6
8	Mer.	
9	Jeu.	6
10	Ven.	
11	Sam.	Armistice 1918
12	Dim.	
13	Lun.	7
14	Mar.	7
15	Mer.	
16	Jeu.	7
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	8
21	Mar.	8
22	Mer.	
23	Jeu.	8
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	9
28	Mar.	9
29	Mer.	
30	Jeu.	9

déc.-23		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	10
5	Mar.	10
6	Mer.	
7	Jeu.	10
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	11
12	Mar.	11
13	Mer.	
14	Jeu.	11
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	12
19	Mar.	12
20	Mer.	
21	Jeu.	12
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	Noël
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

janv.-24		
1	Lun.	Jour de l'An
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	13
9	Mar.	13
10	Mer.	
11	Jeu.	13
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	14
16	Mar.	14
17	Mer.	
18	Jeu.	14
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	15
23	Mar.	15
24	Mer.	
25	Jeu.	15
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	16
30	Mar.	16
31	Mer.	

févr.-24		
1	Jeu.	16
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	17
6	Mar.	17
7	Mer.	
8	Jeu.	17
9	Ven.	v
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	18
13	Mar.	18
14	Mer.	
15	Jeu.	18
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	

Gymnastique douce - Lundi	Chambelland - 10h30/11h30 - Philippe		Gymnastique douce - Jeudi	Chantalistes - 9h15/10h15 - Philippe	
	Valendons - 10h30/11h30 - Paul			Chaudronnerie - 10h15/11h15 - Kévin	
Gymnastique douce - Mardi	Valendons - 9h15/10h15 - Kévin			Maison Maladière - 10h15/11h15 - Véronique	
	MJC Grésilles - 10h15/11h15 - Véronique				
		Valendons - 10h30/11h30 - Kévin			

mars-24		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	19
5	Mar.	19
6	Mer.	
7	Jeu.	19
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	20
12	Mar.	20
13	Mer.	
14	Jeu.	20
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	21
19	Mar.	21
20	Mer.	
21	Jeu.	21
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	22
26	Mar.	22
27	Mer.	
28	Jeu.	22
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

avr.-24		
1	Lun.	Pâques
2	Mar.	23
3	Mer.	
4	Jeu.	23
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	23
9	Mar.	24
10	Mer.	
11	Jeu.	24
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	24
30	Mar.	25

mai-24		
1	Mer.	Fête du Travail
2	Jeu.	25
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	25
7	Mar.	26
8	Mer.	Victoire 1945
9	Jeu.	Ascension
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	26
14	Mar.	27
15	Mer.	
16	Jeu.	26
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	Pentecôte
21	Mar.	28
22	Mer.	
23	Jeu.	27
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	27
28	Mar.	29
29	Mer.	
30	Jeu.	28
31	Ven.	

juin-24		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	28
4	Mar.	30
5	Mer.	
6	Jeu.	29
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	29
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	30
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	30
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	

juil.-24		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	Fête Nationale
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

août-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	Assomption
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

Gymnastique douce - Lundi	Chambelland - 10h30/11h30 - Philippe
	Valendons - 10h30/11h30 - Paul
Gymnastique douce - Mardi	Valendons - 9h15/10h15 - Kévin
	MJC Grésilles - 10h15/11h15 - Véronique
	Valendons - 10h30/11h30 - Kévin

Gymnastique douce - Jeudi	Chantalistes - 9h15/10h15 - Philippe
	Chaudronnerie - 10h15/11h15 - Kévin
	Maison Maladière - 10h15/11h15 - Véronique