

## Activités depuis chez soi (année)

sept-24	
1	Dim.
2	Lun.
3	Mar.
4	Mer.
5	Jeu.
6	Ven.
7	Sam.
8	Dim.
9	Lun.
10	Mar.
11	Mer.
12	Jeu.
13	Ven.
14	Sam.
15	Dim.
16	Lun.
17	Mar.
18	Mer.
19	Jeu.
20	Ven.
21	Sam.
22	Dim.
23	Lun.
24	Mar.
25	Mer.
26	Jeu.
27	Ven.
28	Sam.
29	Dim.
30	Lun.

oct-24	
1	Mar.
2	Mer.
3	Jeu.
4	Ven.
5	Sam.
6	Dim.
7	Lun.
8	Mar.
9	Mer.
10	Jeu.
11	Ven.
12	Sam.
13	Dim.
14	Lun.
15	Mar.
16	Mer.
17	Jeu.
18	Ven.
19	Sam.
20	Dim.
21	Lun.
22	Mar.
23	Mer.
24	Jeu.
25	Ven.
26	Sam.
27	Dim.
28	Lun.
29	Mar.
30	Mer.
31	Jeu.

nov-24	
1	Ven. Toussaint
2	Sam.
3	Dim.
4	Lun.
5	Mar.
6	Mer.
7	Jeu.
8	Ven.
9	Sam.
10	Dim.
11	Lun. Armistice 1918
12	Mar.
13	Mer.
14	Jeu.
15	Ven.
16	Sam.
17	Dim.
18	Lun.
19	Mar.
20	Mer.
21	Jeu.
22	Ven.
23	Sam.
24	Dim.
25	Lun.
26	Mar.
27	Mer.
28	Jeu.
29	Ven.
30	Sam.

déc-24	
1	Dim.
2	Lun.
3	Mar.
4	Mer.
5	Jeu.
6	Ven.
7	Sam.
8	Dim.
9	Lun.
10	Mar.
11	Mer.
12	Jeu.
13	Ven.
14	Sam.
15	Dim.
16	Lun.
17	Mar.
18	Mer.
19	Jeu.
20	Ven.
21	Sam.
22	Dim.
23	Lun.
24	Mar.
25	Mer. Noël
26	Jeu.
27	Ven.
28	Sam.
29	Dim.
30	Lun.
31	Mar.

janv-25	
1	Mer. Jour de l'An
2	Jeu.
3	Ven.
4	Sam.
5	Dim.
6	Lun.
7	Mar.
8	Mer.
9	Jeu.
10	Ven.
11	Sam.
12	Dim.
13	Lun.
14	Mar.
15	Mer.
16	Jeu.
17	Ven.
18	Sam.
19	Dim.
20	Lun.
21	Mar.
22	Mer.
23	Jeu.
24	Ven.
25	Sam.
26	Dim.
27	Lun.
28	Mar.
29	Mer.
30	Jeu.
31	Ven.

févr-25	
1	Sam.
2	Dim.
3	Lun.
4	Mar.
5	Mer.
6	Jeu.
7	Ven.
8	Sam.
9	Dim.
10	Lun.
11	Mar.
12	Mer.
13	Jeu.
14	Ven.
15	Sam.
16	Dim.
17	Lun.
18	Mar.
19	Mer.
20	Jeu.
21	Ven.
22	Sam.
23	Dim.
24	Lun.
25	Mar.
26	Mer.
27	Jeu.
28	Ven.

<b>Lundi</b>	Rendez-vous gym - 15h30/16h30 - Kévin
<b>Vendredi</b>	Rendez-vous gym - 9h/10h - Pierre-Charles
	Souplesse et relaxation - 10h45/11h45 - Kévin

mars-25		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	19
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	20
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	20
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	21
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	21
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	22
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	22

avr-25		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	23
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	23
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	24
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	24
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	25
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	Pâques
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

mai-25		
1	Jeu.	Fête du travail
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	25
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	Victoire 1945
9	Ven.	26
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	26
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	27
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	27
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	28
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	28
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	Ascension
30	Ven.	
31	Sam.	

juin-25		
1	Dim.	
2	Lun.	Pentecôte
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	29
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	29
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	30
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	30
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	

juil-25		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	Fête Nationale
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	
31	Jeu.	

août-25		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	Assomption
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

<b>Lundi</b>	Rendez-vous gym - 15h30/16h30 - Kévin
<b>Vendredi</b>	Rendez-vous gym - 9h/10h - Pierre-Charles
	Souplesse et relaxation - 10h45/11h45 - Kévin