View in browser

OPAD
L'association des seniors dijonnais

VENDREDI 27 MAI
JOURNÉE PORTES OUVERTES DE L'OPAD

La traditionnelle Journée Portes Ouvertes de l'OPAD aura lieu le mardi 14 juin à la Salle Devosges. Venez nombreux découvrir la prochaine saison de l'OPAD et notre nouvelle plaquette 2022/23 en avant-première !
Le programme de la journée sera dévoilé dans la prochaine gazette.
Attention : les bureaux de l'OPAD seront fermés ce jour-là (14 juin).

Sport
Art & Culture
Rencontres
Solidarité
Partage
Bien vivre
Inter-générationnel

Venez découvrir toutes les propositions de l'OPAD pour la saison 2022/23 !

MARDI 14 JUIN 2022 10H-18H

SALLE DEVOSGE
5 rue Devosge 21000 DIJON

ENTRÉE LIBRE
Restauration possible sur place

INFOS : OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
03 80 70 02 03 ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

Dijon

RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC MICHEL THORIGNY

Prochaine rencontre littéraire le vendredi 17 juin (de 10h à 12h à l'OPAD) avec un grand nom de l'aviation : Michel Thorigny.
Entrée libre (sur inscription).
Cliquez sur l'image ci-dessous pour découvrir le programme détaillé.

CYCLE DE RENCONTRES
LITTÉRAIRES DE L'OPAD

Michel Thorigny

DERNIER VOL COMMERCIAL
DU CONCORDE
AUTEUR DE "AU-DELÀ DE MON RÊVE"

le vendredi 17 juin

de 10h à 12h

Entrée libre
(Inscription souhaitée)

OPAD
L'association des seniors dijonnais

LES SÉJOURS DE L'OPAD

L'OPAD vous emmène cette fois-ci dans le Var.
Un programme varié et des excursions telles que la Corniche des

Maures, le village de Tourtour, classé parmi les "Plus beaux villages de France", Nice et Grasse, Grimaud... Mais aussi du temps libre !

Information importante : les chambres individuelles sont d'ores et déjà toutes réservées. Il reste des chambres doubles.

Grâce au programme "Seniors en vacances" de l'ANCV, vous pouvez bénéficier d'une aide d'un montant de 180€ pour ce séjour, sous conditions de ressources.

Il est également possible désormais de régler une partie de votre séjour en chèques vacances !

Cliquez ici pour plus d'informations sur le séjour aux Issambres

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS

CONFÉRENCES DE L'OPAD

Prochaines conférences dans la *Salle Chaudronnerie* :
- ***Gustave Elffel*** **le 30/05 (10h-11h30 par P. Ménager)**
- ***La Bourgogne industrielle*** **le 30/05 (14h30-16h par P. Ménager)**
- ***La papauté renaissante*** **le 16/06 (17h-18h30 par JM Roussel)**
- ***Les pionnières, la libération de l'audace et des talents*** **le 17/06 (10h-11h30 par B.Husson-Robert)**

Prochaines conférences dans la *salle de La Nef* :
- ***La peinture du XIXe siècle*** **le 02/06 (rattrapage) et le 09/06 (10h-11h30 par I. Bryard)**
- ***Une Toile dans le détail*** **le 23/06 (10h-11h30 par I.Bryard)**

Cliquez ici pour découvrir nos conférences

CULTURE & VOUS

Il reste des places pour la découverte de l'Auxois le 8 juin, la visite de Talant le jeudi 16 juin et les flâneries à Pesmes du mercredi 22 juin.
La sortie du 31 mai à Brou est complète.

Le prochain programme (juillet / août / septembre) sera disponible le 3 juin à l'OPAD et diffusé dans notre prochaine gazette.

Programme Culture & Vous de Printemps

UN SOUTIEN INFORMATIQUE AVEC L'OPAD

L'aide informatique continue à l'OPAD avec des séances individuelles assurées par Orianne (création d'une adresse mail, utilisation de word, du site impots.gouv, de sites d'achats en ligne en toute sécurité...)
du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

N'hésitez pas à venir la rencontrer à l'OPAD (il est conseillé d'appeler en amont à l'accueil au 03 80 70 02 03 pour réserver votre créneau) !

RETOUR EN IMAGES SUR LE THÉÂTRE DE L'OPAD

La scène du Café-théâtre Darcy Comédie a accueilli un public fourni pour la première représentation de l'atelier théâtre de l'OPAD (mené par Serge Lascombes) ce mardi 24 mai. Merci au public présent et aux artistes pour cette pièce loufoque !
La dernière représentation de ce spectacle aura lieu le mardi 21 juin à 15h à l'Extension de la Maison Phare.

RENCONTRE AVEC LOIS & NICK FOLKARD

La Commission Internationale de l'OPAD a reçu avec un immense plaisir Lois et Nick Folkard (fondateur du club des Bibliophiles de York), grands passionnés de culture française.
Au programme de cette rencontre à laquelle ont également participé M. Fort et Mme Monnet (Relations Internationales Dijon métropole) : de beaux échanges et un pot de l'amitié.

Mme GINDRE RÉCOMPENSÉE

Samedi 21 mai, Monsieur le Maire de Dijon François REBSAMEN a remis à la vice-présidente de l'OPAD Madame Christiane GINDRE la Médaille de l'Ordre National du Mérite pour son investissement social tout au long de sa vie. Toutes nos félicitations à elle !

SARABANDE DE POÉSIE

Amis de la poésie, la prochaine "Sarabande de poésie" aura lieu le vendredi 10 juin à la Salle Chaudronnerie ! Entrée libre.

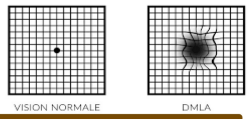
LA MAISON DES SENIORS & L'OPAD VOUS INVITENT

THÉMATIQUE

LA MAISON DES SENIORS VOUS PROPOSE
dans ses locaux
LE JEUDI 2 JUIN A 14H30

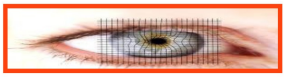
1 Séance Thématique
BASSE VISION et DMLA
(Dégénérescence Maculaire liée à l'Âge)

Animée par :
M. Cyrille GOUVENEZ
Opticien-diplômé spécialiste
en Basse Vision



Contenus

- **Qu'est ce que la DMLA et la BASSE VISION ?**
- **Présentation des solutions et aides techniques pour améliorer l'autonomie.**



BASSE VISION

PANOPTESS
CENTRE OPTIQUE BASSE VISION

Renseignements et inscription
(dans la limite des places disponibles)
Maison des Seniors 03 80 74 71 71.

Tramways T1 et T2 arrêt "République"
Divia City arrêt "Trémouille"

OPAD · La Maison des Seniors · Divia · Dijon · 03 80 74 71 71 · www.dijon.fr

BON ANNIVERSAIRE À NOS ADHERENTS NÉS ENTRE LE 23 ET LE 29 MAI

BON WEEK-END À TOUS !

RAPPEL : L'OPAD RESTE FERMÉ AUJOURD'HUI VENDREDI 27 MAI POUR LE PONT DE L'ASCENSION

SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

© 2022 OPAD