

**Pilates - Cycles 1 et 2 -**

sept.-23	
1	Ven.
2	Sam.
3	Dim.
4	Lun.
5	Mar.
6	Mer.
7	Jeu.
8	Ven.
9	Sam.
10	Dim.
11	Lun.
12	Mar.
13	Mer.
14	Jeu.
15	Ven.
16	Sam.
17	Dim.
18	Lun.
19	Mar.
20	Mer.
21	Jeu.
22	Ven.
23	Sam.
24	Dim.
25	Lun.
26	Mar.
27	Mer.
28	Jeu.
29	Ven.
30	Sam.

oct.-23	
1	Dim.
2	Lun.
3	Mar.
4	Mer.
5	Jeu.
6	Ven.
7	Sam.
8	Dim.
9	Lun.
10	Mar.
11	Mer.
12	Jeu.
13	Ven.
14	Sam.
15	Dim.
16	Lun.
17	Mar.
18	Mer.
19	Jeu.
20	Ven.
21	Sam.
22	Dim.
23	Lun.
24	Mar.
25	Mer.
26	Jeu.
27	Ven.
28	Sam.
29	Dim.
30	Lun.
31	Mar.

nov.-23	
1	Mer. Toussaint
2	Jeu.
3	Ven.
4	Sam.
5	Dim.
6	Lun.
7	Mar.
8	Mer.
9	Jeu.
10	Ven.
11	Sam. Armistice 1918
12	Dim.
13	Lun.
14	Mar.
15	Mer.
16	Jeu.
17	Ven.
18	Sam.
19	Dim.
20	Lun.
21	Mar.
22	Mer.
23	Jeu.
24	Ven.
25	Sam.
26	Dim.
27	Lun.
28	Mar.
29	Mer.
30	Jeu.

déc.-23	
1	Ven.
2	Sam.
3	Dim.
4	Lun.
5	Mar.
6	Mer.
7	Jeu.
8	Ven.
9	Sam.
10	Dim.
11	Lun.
12	Mar.
13	Mer.
14	Jeu.
15	Ven.
16	Sam.
17	Dim.
18	Lun.
19	Mar.
20	Mer.
21	Jeu.
22	Ven.
23	Sam.
24	Dim.
25	Lun. Noël
26	Mar.
27	Mer.
28	Jeu.
29	Ven.
30	Sam.
31	Dim.

janv.-24	
1	Lun. Jour de l'An
2	Mar.
3	Mer.
4	Jeu.
5	Ven.
6	Sam.
7	Dim.
8	Lun.
9	Mar.
10	Mer.
11	Jeu.
12	Ven.
13	Sam.
14	Dim.
15	Lun.
16	Mar.
17	Mer.
18	Jeu.
19	Ven.
20	Sam.
21	Dim.
22	Lun.
23	Mar.
24	Mer.
25	Jeu.
26	Ven.
27	Sam.
28	Dim.
29	Lun.
30	Mar.
31	Mer.

févr.-24	
1	Jeu.
2	Ven.
3	Sam.
4	Dim.
5	Lun.
6	Mar.
7	Mer.
8	Jeu.
9	Ven.
10	Sam.
11	Dim.
12	Lun.
13	Mar.
14	Mer.
15	Jeu.
16	Ven.
17	Sam.
18	Dim.
19	Lun.
20	Mar.
21	Mer.
22	Jeu.
23	Ven.
24	Sam.
25	Dim.
26	Lun.
27	Mar.
28	Mer.
29	Jeu.

<b>Pilates - Mardi - Cycle 1</b>	<i><b>Boivin - 14h15/15h15 - Anne-Sophie</b></i>
<b>Pilates - Mercredi - Cycle 1</b>	<i><b>Chantalistes - 9h/10h - Anne-Sophie</b></i>
	<i><b>Chantalistes - 10h/11h - Anne-Sophie</b></i>
	<i><b>Chaudronnerie - 15h30/16h30 - Kévin</b></i>
<b>Pilates - Jeudi - Cycle 1</b>	<i><b>Chaudronnerie - 11h30/12h30 - Kévin</b></i>

mars-24		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	3
6	Mer.	3
7	Jeu.	3
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	4
13	Mer.	4
14	Jeu.	4
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	5
20	Mer.	5
21	Jeu.	5
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	6
27	Mer.	6
28	Jeu.	6
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

avr.-24		
1	Lun.	Pâques
2	Mar.	7
3	Mer.	7
4	Jeu.	7
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	8
10	Mer.	8
11	Jeu.	8
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	

mai-24		
1	Mer.	Fête du Travail
2	Jeu.	9
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	Victoire 1945
9	Jeu.	Ascension
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	9
15	Mer.	9
16	Jeu.	10
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	Pentecôte
21	Mar.	10
22	Mer.	10
23	Jeu.	11
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	11
29	Mer.	11
30	Jeu.	12
31	Ven.	

juin-24		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	12
5	Mer.	12
6	Jeu.	13
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	13
12	Mer.	13
13	Jeu.	14
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	14
19	Mer.	14
20	Jeu.	15
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	15
26	Mer.	15
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	

juil.-24		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	Fête Nationale
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

août-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	Assomption
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

Pilates - Mardi - Cycle 2	Boivin - 14h15/15h15 - Lucie
Pilates - Mercredi - Cycle 2	Chantalistes - 9h/10h - Anne-Sophie
	Chantalistes - 10h/11h - Anne-Sophie
	Chaudronnerie - 15h30/16h30 - Kévin
Pilates - Jeudi - Cycle 2	Chaudronnerie - 11h30/12h30 - Kévin