Gazette du vendredi 4 septembre 2026



Tous les calendriers des activités qui reprennent la semaine du 14 septembre sont en ligne sur notre site !

Actualités Culturelles

FOCUS SUR 4 CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

A quoi ressemblait Dijon au Moyen Âge et à la Renaissance ?



Où ? salle de l'Académie.
Quand ? mardi de 10h à 11h30.
Avec qui ? Clément Lassus-Minvielle.

L'Italie à travers son cinéma



Où ? salle de l'Académie.
Quand ? jeudi de 14h30 à 16h.
Avec qui ? Paolo Modugno.

Inscrivez-vous ICI

Inscrivez-vous ICI

Comment lire Marcel Proust ?



Où ? salle Chaudronnerie.
Quand ? mercredi de 14h30 à 16h.
Avec qui ? Daniel Claustre.

Inscrivez-vous ICI

Les mythes, hier & aujourd'hui



Où ? salle Chaudronnerie.
Quand ? mercredi de 10h à 11h30.
Avec qui ? Michel Viegnes.

Inscrivez-vous ICI

CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

CLIQUEZ ICI POUR LE PROGRAMME

Inscrivez-vous aux Conférences 2026/2027 ICI

FOCUS SAISON 2026/2027
LES VISITES GUIDÉES

La ville est un écrin dont le joyau n'est autre que son patrimoine. Dijon n'a pas été touchée par les bombardements et son centre s'en est vu préservé.
Vous découvrirez qu'au-delà de ses rues, une cité renferme de véritables trésors d'architecture ou de sculptures parfois oubliés.
Alors laissez-vous tenter par une découverte de Dijon au travers de ses quartiers !
(photos © Le Bien Public)





Où ? le lieu de rdv est défini selon le programme.
Quand ? *lundi (complet),* mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h30 à 16h.
Avec qui ? Clément Lassus-Minvielle.

Le programme complet ICI

Inscrivez-vous ICI

FOCUS SAISON 2026/2027
ATELIERS SPÉCIFIQUES





Où ? Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin.
Quand ? jeudi de 10h à 12h.
Avec qui ? les chefs et professionnels de la CIGV.

Pour ce premier cycle de l'atelier culinaire, trois ateliers vous sont proposés :

- un atelier entrée / apéritif :
tatin de tomates et ktipiti
- un atelier plat de saison :
bourguignon de champignons
- un atelier dessert :
tarte citron meringuée

Apprenez en compagnie de **chefs passionnés** dans les conditions idéales de la **Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin**. Réalisez des **recettes délicieuses** et repartez avec vos plats pour les **déguster à la maison** !

Le programme du cycle 1 ICI

Inscrivez-vous ICI

Culture & Vous - automne

Toujours en équilibre entre histoire, patrimoine, gourmandise et soif de découverte, voici le nouveau programme trimestriel de *Culture & Vous* !
Nos bénévoles passionnées vous proposent neuf sorties pour cet automne.

Inscriptions à l'OPAD ou en ligne.

Inscrivez-vous ICI

Programme Automne ICI



Actualités Sport & Bien-être

FOCUS SAISON 2026/2027
SPORT & BIEN-ÊTRE

Laissez-vous envoûter par le tango et le sirtaki



Où ? Hôtel Maleteste.
Quand ? vendredi de 14h15 à 15h15 (tango) & de 15h45 à 16h45 (sirtaki).
Avec qui ? Martin Laplace.

En partenariat avec ABB Reportages.

Retrouvez notre intervenant Martin Laplace en vidéo pour mieux découvrir les activités tango et sirtaki dans le cadre élégant de l'Hôtel Maleteste !

Le calendrier tango ICI

Le calendrier sirtaki ICI

Inscrivez-vous au tango ICI

Inscrivez-vous au sirtaki ICI

---

5 & 12/10 Venez tester les sports collectifs !

DEUX SÉANCES D'ESSAI POUR DÉCOUVRIR L'ACTIVITÉ !

L'OPAD vous propose de découvrir sa nouvelle activité ***« Initiation aux sports collectifs »*** à travers deux séances d'essai ouvertes à toutes celles et ceux qui souhaitent tester l'activité avant de s'engager.

UNE ACTIVITÉ 100 % SANS CONTACT !

L'activité repose sur un ensemble de **jeux collectifs ludiques avec ballon**, adaptés à chacun, permettant de **bouger**, de **s'amuser** et de partager un bon moment en groupe, **en toute sécurité et sans contact physique**. Une belle occasion de retrouver les sensations et le **plaisir des jeux collectifs** de votre enfance, dans une ambiance conviviale et adaptée !
Tarif : 7€ sur inscription.



Où ? gymnase de l'Arsenal.
Quand ? lundis 5 & 12 octobre de 10h30 à 12h.
Avec qui ? Thomas Manchin.

Le calendrier complet ICI

5/10 : Inscrivez-vous ICI

12/10 : Inscrivez-vous ICI

Recherche bénévole pour l'atelier *Échecs*



L'atelier **jeux d'échecs**, nouveauté de la saison, **connait un grand succès** et le **créneau est complet.** De nombreux adhérents sont sur liste d'attente. Ainsi **nous recherchons un bénévole passionné** pour animer un second créneau que nous souhaiterions proposer.Merci de contacter **Paul Mény** du pôle culture si vous êtes intéressé(e) : **paulmeny@opad-dijon.fr**.

13/9 : retrouvez-nous au *Grand Dej'*

Dimanche 13 septembre de 10h à 17h, retrouvez-nous au **Parc de la Toison d'Or** à l'occasion du grand rassemblement des associations dijonnaises ! **Entrée libre.**



Lancement du projet *L'OPAD fait son cinéma*



Après deux réunions de présentation ces derniers mois, le **projet de court métrage de l'OPAD** porté par l'atelier vidéo et multimédia (mac) et animé par des bénévoles adhérent(e)s de l'OPAD organise son **premier atelier d'écriture** le **lundi 14 septembre** de 14h30 à 17h (salle OPAD Bas, Cour du Caron à Dijon). Passionné(e)s de petit ou grand écran, d'écriture de dialogues ou autres : n'hésitez pas à participer !
-> Contactez **Alain Bardey** si vous êtes intéressé(e)s : **alain.bardey@gmail.com**

Du côté de l'équipe

Merci Nele !



Le Conseil d'Administration et l'équipe de l'OPAD remercient notre volontaire culturelle franco-allemande **Nele Plankensteiner** qui nous a accompagné toute la saison. Nous lui souhaitons une belle continuation dans ses études en Allemagne et nous apprêtons à recevoir Greta Bohn en septembre pour lui succéder.

Du côté de la Maison des Seniors

Le **jeudi 10 septembre**, la **Maison des Seniors** vous propose un THÉ DANSANT avec***l'Orchestre Christophe Bourgogne.***
Rendez-vous Salle Devosge (5 rue Devosge à Dijon) à 14h30.

Entrée payante sur présentation de la carte d'accès.

Renseignements & inscriptions auprès de la Maison des Seniors au **03 80 74 71 71**.



OPAD
Cour du Caron 21000 Dijon
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo