Gazette du vendredi 23 octobre 2026

Ensemble, mobilisons-nous pour ***Octobre Rose*** !

La programmation des vacances se poursuit

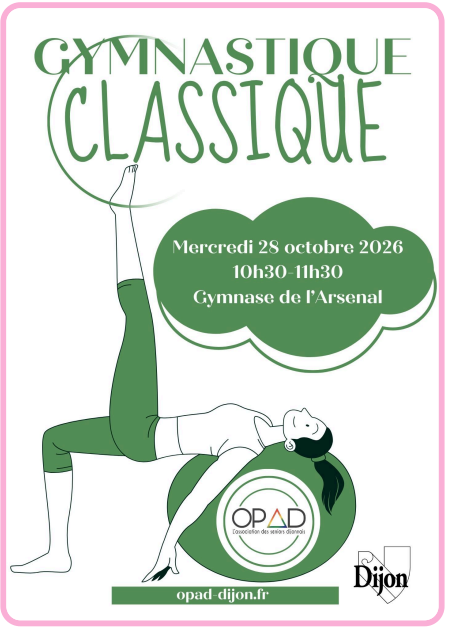
En attendant un retour en images sur toutes les activités des vacances la semaine prochaine, focus sur deux événements au programme ! *NB : tous les créneaux pour les tests visuels de notre partenaire Optic 2000 sont réservés.*

<u>27/10</u> Conférence
avec Colette Woycikowska



Inscrivez-vous ICI

<u>28/10</u> Gym Classique
avec Paul Vitré



Inscrivez-vous ICI

Actualités Sport & Bien-être



Consultez les places restantes de chaque activité sport & bien-être ICI

L'aquagym au réveil : le rdv vitalité du matin

Rien de tel qu'une séance d'**aquagym** à 8h pour réveiller vos muscles en douceur et **faire le plein d'énergie** dès le matin ! En compagnie d'Elodie, **plongez dans le grand bain** avant de lancer votre journée : votre corps et votre esprit vous diront merci.

Où ? Piscine de Fontaine d'Ouche.
Quand ? Mardi et jeudi de 8h à 8h45.
Avec qui ? Élodie Lanaud.

⬇ Découvrez l'activité en vidéo ⬇



Vidéo © Olivier Habib / Peak Focus.

Découvrez le calendrier complet ICI

Inscrivez-vous ICI

Actualités Culturelles



Consultez les places restantes de chaque activité culturelle ICI

La peinture sur soie

Libérez votre créativité en découvrant **l'art délicat de la peinture sur soie**, où la couleur fuse et prend vie sur des étoffes nobles. Laissez-vous guider pas à pas pour réaliser vos propres créations uniques !

Où ? salle Tillot 2.
Quand ? Mardi de 9h à 11h30.
Avec qui ? Gye Sung Vaissband.



Vidéo © Olivier Habib / Peak Focus.

Découvrez le calendrier complet ICI

Inscrivez-vous ICI

AGENDA CULTUREL

13/11 Conférence *Que faire de la dette de l'État ?*





Inscrivez-vous ICI

5/11 *Tea Time* avec la Commission Internationale



La **Commission Internationale** de l'OPAD organise son premier **tea time** de la saison sur le thème d'***Halloween*** le **jeudi 5 novembre** à **15h salle Chaudronnerie**. Venez vous faire peur et en apprendre plus sur cette fête tout en dégustant des sucreries de circonstance !
Trick or treat ?

Inscrivez-vous ICI



Retour en images sur les premières sorties *Culture & Vous*



CONFÉRENCES SAISON 2026/2027

CLIQUEZ ICI POUR LE PROGRAMME

Inscrivez-vous aux Conférences 2026/2027 ICI

DEMANDEZ VOTRE CARTE CONFÉRENCES A L'ACCUEIL DE L'OPAD !

POUR ~~44€~~, ELLE VOUS DONNE ACCÈS À 5 CONFÉRENCES AU CHOIX

Aide informatique



Si vous avez besoin d'une **aide informatique** (sur votre ordinateur, tablette ou même smartphone), contactez-nous pour prévoir un rendez-vous. Dans le cadre de **notre partenariat avec la BSB**, nous recevons tout au long de l'année deux étudiants bénévoles. A partir du **2 novembre**, **Iris** et **Ruben** se feront un plaisir de vous aider ! **Infos & inscriptions : 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr**

Du côté de nos partenaires



L'OPAD salue tous ses partenaires pour la saison 2026/2027 ! Nous les remercions de leur soutien et d'être également présents pour nos adhérent(e)s.

Retrouvez tous vos avantages chez nos partenaires ICI

Dons de livres, affiches et objets par le MBA



du 27/10 au 15/11

Grande opération de dons

Le **musée des Beaux-Arts de Dijon** organise une grande **opération de dons de livres, d'affiches et d'objets divers du 27 octobre au 15 novembre**.

+ d'infos sur les musées dijonnais ICI

Du côté de la Maison des Seniors

<u>03/11</u> *Transmission successorale*

Le **mardi 3 novembre**, la Maison des Seniors vous propose une séance thématique ***Transmission successorale : les conséquences patrimoniales et familiales du décès*** animée par **Jean-Claude Jehanno**. Rendez-vous à la Maison des seniors (1 rue mère Javouhey à Dijon) à 14h. **Entrée libre sur inscription** auprès de la Maison des Seniors au 03 80 74 71 71.



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo