



---

**Gazette du vendredi 16 février  
2024**

---

**Derniers instants pour vous inscrire !**

DU 19 FÉVRIER AU 1ER MARS 2024

# LES VACANCES DE L'OPAD

DANSE ORIENTALE  
ATELIERS CRÉATIFS  
MUSCULATION  
CONFÉRENCE  
ATELIERS "LES GESTES QUI SAUVENT"



OPAD | Cour du Caron | 21000 DIJON | accueil@opad-dijon.fr | 03 80 70 02 03

Les **vacances** scolaires sont là ! L'OPAD vous propose un programme varié **entre le 19 février et le 1er mars**. En **solo**, **entre ami(e)s** ou en compagnie de vos **petits-enfants**, vous trouverez à coup sûr une activité qui vous plaira !  
Ateliers créatifs, séance de musculation, conférence, danse orientale...

*A noter que les 2 créneaux concernant l'atelier "les gestes qui sauvent" sont complets.  
Des places restent encore disponibles pour toutes les autres activités.*

Retrouvez la programmation complète en cliquant sur le lien ci-dessous.  
Lien : [Prog\\_Vacs Fév. 24 \(opad-dijon.fr\)](https://opad-dijon.fr/Prog_Vacs_Fév.24)

Inscription en ligne ou à l'OPAD.

[Inscriptions en ligne](#)

**Actualités culturelles**

# Café Franco-Allemand - mercredi 21 février de 15h à 17h Salle Chaudronnerie bas



Mercredi 21 février 2024 à 15h (Salle Chaudronnerie)

"Coloré, festif, joyeux. Le carnaval de Cologne est mondialement connu pour son atmosphère spéciale..."

A travers ce café franco-allemand, nous partirons à la découverte de cet événement populaire de la ville de Cologne et aborderons également les diverses coutumes des autres régions.

Ce café sera naturellement accompagné par la spécialité du carnaval les « Berliner ». Nous espérons vous voir nombreux et... déguisés !"

Fillimon, votre volontaire allemand & Fiona de la Maison de l'Europe.



Petits-enfants bienvenus ! Inscriptions à l'OPAD

Participation aux frais : 3€

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON  
03 80 70 02 03 fillimonditrich@opad-dijon.fr



Coloré, festif, joyeux. Le carnaval de Cologne est mondialement connu pour son atmosphère spéciale...

A travers ce café franco-allemand, nous partirons à la découverte de cet événement populaire de la ville de Cologne et aborderons également les diverses coutumes des autres régions.

Ce café sera naturellement accompagné par la spécialité du carnaval les « Berliner ». Nous espérons vous voir nombreux et... déguisés !

**Les petits-enfants sont les bienvenues!**

**Inscription obligatoire à l'OPAD ou en ligne - Tarif : 3€**

## Ensemble, décodons l'actualité - mardi 5 mars "L'Occident, de la toute-puissance à la concurrence"

**ENSEMBLE, DÉCODONS L'ACTUALITÉ :  
L'Occident, de la toute-puissance à la  
concurrence**

**MARDI 5 MARS 2024**

Avec *Didier Mény* et *Jean-Jacques Subrenat*.  
À la *bibliothèque Colette (NEF)* de 14h30 à 16h30.  
Tarif : 6€

Parler d'Occident, c'est évoquer la civilisation gréco-romaine, l'alphabet latin, le rôle des croyances, les Lumières, la création des Etats-Unis d'Amérique, la révolution industrielle, deux guerres mondiales, l'Union européenne. C'est aussi se définir par rapport à d'autres (Chine, monde arabo-musulman, sphère cyrillique...). D'un système bipolaire imposé par la Guerre Froide, nous voici dans une réalité multipolaire, où des pays importants contestent l'Occident (Russie, Chine, BRICS+) ; où des acteurs globaux, sans être des États, façonnent le monde (santé, énergie, technologie, numérique, média, environnement). Après leur présentation, Didier Mény et Jean-Jacques Subrenat pourront interagir avec l'auditoire.

# Visite virtuelle - vendredi 15 mars - exposition *Mark Rothko* à la Fondation Louis Vuitton au cinéma Olympia

**OPAD**  
L'association des seniors dijonnais

**VISITE VIRTUELLE DE L'EXPOSITION  
MARK ROTHKO  
À LA  
FONDATION LOUIS VUITTON**

**VENDREDI 15 MARS 2024 À 14H30**



*Mark Rothko*

Vous ne pouvez pas vous rendre à la Fondation Louis Vuitton ? La fondation vient à vous !

Tarifs : 6€ / 10€ - Informations & inscriptions à l'OPAD (Cour du Caron à Dijon) 03 80 70 02 03 - [accueil@opad-dijon](mailto:accueil@opad-dijon)



L'OPAD VOUS DONNE RENDEZ-VOUS LE VENDREDI 15 MARS À 14H30 POUR UNE VISITE VIRTUELLE DE L'EXPOSITION MARK ROTHKO ET UN ÉCHANGE AVEC UN MÉDIATEUR CULTUREL DE LA FONDATION LOUIS VUITTON.

CETTE VISITE VIRTUELLE IMMERSIVE EST UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE À VIVRE EN DIRECT. UN MÉDIATEUR VOUS GUIDE DANS UNE VISITE À 360°. COMME SI VOUS Y ÉTIEZ, VOUS SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE EXPOSITION QUI PRÉSENTE UNE RÉTROSPECTIVE CONSACRÉE AU PEINTRE AMÉRICAIN (1903-1970).

CETTE EXPOSITION RÉUNIT DES ŒUVRES PROVENANT DES PLUS GRANDES COLLECTIONS INSTITUTIONNELLES, NOTAMMENT DE LA NATIONAL GALLERY OF ART DE WASHINGTON, DE LA TATE DE LONDRES ET DE LA PHILIPS COLLECTION DE WASHINGTON, ET DE GRANDES COLLECTIONS PRIVÉES INTERNATIONALES.

L'OPAD VOUS PROPOSE DEUX FORMATS AU CHOIX POUR DÉCOUVRIR CETTE EXPOSITION :

DEPUIS CHEZ VOUS SUR VOTRE ORDINATEUR (TARIF : 6€)  
OU  
SUR UN GRAND ÉCRAN DANS LA SALLE DU CINÉMA OLYMPIA (16 AV. FOCH À DIJON) POUR UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE (TARIF : 10€)

\*NB : UN ÉCHANGE AVEC ISABELLE BRYARD (INTERVENANTE EN ARTS PLASTIQUES & CONFÉRENCIÈRE EN HISTOIRE DE L'ART) EST ÉGALEMENT PRÉVU POUR CEUX QUI SERONT PRÉSENTS AU CINÉMA OLYMPIA.

**OPAD**  
L'association des seniors dijonnais

TARIFS : 6€ / 10€ - INFORMATIONS & INSCRIPTIONS À L'OPAD (COUR DU CARON À DIJON) 03 80 70 02 03 - [ACCUEIL@OPAD-DIJON](mailto:ACCUEIL@OPAD-DIJON)



## Culture & Vous - Mercredi 7 février : Retour en images sur la sortie *Germolles et Musée Niepce à Chalon*





## Actualités Sport & Bien-être

### L'ensemble des activités du cycle 2 ont désormais repris

Il est encore possible d'intégrer vos activités préférées de sport & bien-être.

**Places restantes dans les différentes activités**

Inscriptions [en ligne ICI](#) ou à l'OPAD !

### Allier sport et bien-être à l'OPAD c'est possible !



Imaginez terminer une séance de pilates par un temps détente en balnéothérapie (jacuzzi géant, hammam, sauna, douches sensorielles..).

Profitez-en, **il reste des places à l'activité** dispensée au Klube les mercredis à 16h (45 minutes de Pilates de 16h à 16h45 + 30 minutes d'accès à la balnéothérapie).

## Souvenir de la sortie pédestre à Hauteville-Les-Dijon le 12 février 📷



L'ensemble des marcheurs des sorties pédestres 6km encadré par **Joelle Doudet**, **Catherine Fortunato**, **Mireille Lanier**, **Gérald Saget** et dernièrement arrivé **Christian Vitoux**.



## Billard ⑧

Après une initiation réussie le 31 octobre dernier, le **cycle billard** a démarré le mardi 6 février. Le **BCD (Billard Club Dijonnais-5 rue Ernest Chapus)** dispose d'un PoolShot, système de projection sur le billard permettant une initiation ludique. Des places restent encore à pourvoir pour cette activité qui se déroule les **mardis** de **14h30 à 16h**, alors n'attendez plus !

*Inscription à l'OPAD.*

**Accompagnement numérique**



👍 Si vous souhaitez bénéficier d'une **aide numérique à domicile** ou **dans nos locaux** (pour vous servir de votre ordinateur, tablette ou smartphone avec plus d'aisance lors de vos démarches de la vie quotidienne),

contactez-nous au 03 80 70 02 03 ou par mail auprès de l'accueil [accueil@opad-dijon.fr](mailto:accueil@opad-dijon.fr)

👤👤👤 Un étudiant volontaire de la **Burgundy School of Business** prendra rendez-vous avec vous pour un **accompagnement numérique personnalisé** !

## Équipe OPAD

### Bienvenue Sarah !

Nous accueillons Sarah HEMAIZIA qui rejoint l'équipe de l'OPAD !

Elle occupera le poste de chargé d'accueil et assistante comptable. Nous sommes persuadés que vous saurez lui réserver une chaleureuse arrivée.



### Merci Rachida !

Un grand MERCI à Rachida KESKES pour sa gentillesse, sa bienveillance et son professionnalisme, aux services de l'OPAD durant ces 5 années.

Nous te souhaitons bonne chance dans tes nouveaux projets.

Un merci tout particulier de la part des bénévoles accueil qui ont eu plaisir à collaborer chaque semaine avec toi.



# OPAD X Structures partenaires



## Temps d'échange entre l'OPAD et ses structures partenaires

La direction de l'OPAD a organisé une rencontre en présence des **responsables des Maisons d'Education Populaires** le vendredi 2 février 2024 en salle Chaudronnerie.

Ce temps d'échange visait à présenter les structures respectives et leurs projets, afin de mieux en comprendre les enjeux. Ce fût aussi l'occasion de travailler ensemble autour d'objectifs partagés en matière d'accompagnement de tous les seniors aux activités de loisirs.

Nous remercions tous les acteurs présents et leur implication dans le projet de l'OPAD.

Un traditionnel pot de l'amitié a pu être partagé en clôture de ce moment.

---

---

## OPAD X Téléthon



## Remise du chèque des fonds récoltés par l'OPAD

L'OPAD a participé en collaboration avec la **Maison des Seniors** au **téléthon 2023** en organisant des mini-olympiades le **8 décembre** dernier. Cet événement a permis de récolter des fonds toujours plus précieux pour la recherche contre la maladie.

**Vincent Buatois**, directeur de l'OPAD, a donc procédé à la traditionnelle remise de chèque du téléthon à **Alain Bardey**, bénévole annuel de la coordination **Téléthon 21**.

## 2 places pour un Rival Quiz !

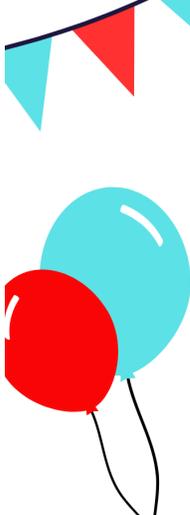
A l'initiative et en collaboration avec la **MEP de l'Archipel** (quartier université), 2 places vous sont proposées afin de participer ce **mercredi 21 février 2024**, à un nouveau jeu intitulé "**Rival Quiz**" (nouvelle structure située au [52 Avenue de Stalingrad, 21000 Dijon](#)) de **11h à 16h30**.

Un pot convivial sera offert dans les locaux de l'Archipel, vers 17h, à l'issue de ce temps de jeu.

Inscriptions auprès du service communication de l'OPAD (par mail : [communication@opad-dijon.fr](mailto:communication@opad-dijon.fr) / tel : 03 80 70 05 98) avant le **lundi 19 février à 17h**.



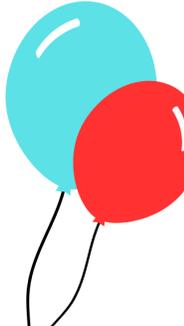
**Joyeux anniversaire à nos adhérents !**



*Colette Q.  
 Madeleine T.  
 Marie-Claude M.  
 Patricia V.  
 Françoise C.  
 Jocelyne R.  
 Jean-Marie H.  
 Pierre M.  
 Mireille W.  
 Murielle M.  
 Claudine B.  
 Alice F.  
 Françoise V.  
 Françoise B.  
 Geneviève M.  
 Ghislaine L.G.*

*Mansour A.  
 Anne B.  
 Patricia S.  
 Nelly Y.  
 Marie-Jo T.  
 Agnès H.M.  
 Maryse D.  
 Christine B.  
 Annick B.  
 Marie-Claire G.  
 Marie C.  
 Colette H.  
 Catherine L.  
 Odile G.  
 Marie-Françoise M.  
 Claude S.*

*Christiane C.  
 Catherine L.  
 Jean B.  
 Daniel W.  
 Maryse B.  
 Pierre M.  
 Françoise C.  
 Colette B.  
 Nicole B.  
 Claire W.  
 Gilles A.  
 Marie-Madeleine C.  
 François C.  
 Christine J.  
 Jean-Jacques C.  
 Jean-Paul J.*



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.  
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

