

## Activités depuis chez soi - Année -

sept.-23		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	1
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	1
30	Sam.	

oct.-23		
1	Dim.	
2	Lun.	2
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	2
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	3
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	3
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	4
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	4
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

nov.-23		
1	Mer.	Toussaint
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	5
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	5
11	Sam.	Armistice 1918
12	Dim.	
13	Lun.	6
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	6
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	7
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	7
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	8
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	

déc.-23		
1	Ven.	8
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	9
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	9
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	10
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	10
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	11
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	11
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	Noël
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

janv.-24		
1	Lun.	Jour de l'An
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	12
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	12
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	13
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	13
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	14
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	14
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	15
30	Mar.	
31	Mer.	

févr.-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	15
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	16
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	16
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	17
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	17
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	

<b>Coeur et Santé - Lundi</b>	<b>15h30/16h30 - Kévin RUIZ</b>
<b>Le RDV gym / Souplesse et relaxation - Vendredi</b>	<b>8h30/9h30 - Paul VITRE / 10h45/11h45 - Kévin RUIZ</b>

mars-24		
1	Ven.	
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	18
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	18
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	19
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	19
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	20
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	20
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	21
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	21
30	Sam.	
31	Dim.	

avr.-24		
1	Lun.	Pâques
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	22
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	22
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	23
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	23
30	Mar.	

mai-24		
1	Mer.	Fête du Travail
2	Jeu.	
3	Ven.	24
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	24
7	Mar.	
8	Mer.	Victoire 1945
9	Jeu.	Ascension
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	25
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	25
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	Pentecôte
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	26
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	26
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	27

juin-24		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	27
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	28
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	28
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	29
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	29
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	30
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	30
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	

juil.-24		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	Fête Nationale
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

août-24		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	Assomption
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

<b>Coeur et Santé - Lundi</b>	<b>15h30/16h30 - Kévin RUIZ</b>
<b>Le RDV gym / Souplesse et relaxation - Vendredi</b>	<b>8h30/9h30 - Paul VITRE / 10h45/11h45 - Kévin RUIZ</b>