

c'est possible depuis chez soi !

Offre exceptionnelle saison 2023/24 !

1 activité en
numérique
choisie =
1 activité en
numérique
offerte !*

L'OPAD vous propose
3 activités au choix
(à suivre via zoom
depuis chez soi) :

COEUR & SANTÉ

Les lundis de 15h30 à 16h30



SOUPLESSE & RELAXATION

Les vendredis de 10h45 à 11h45.



LE RENDEZ-VOUS GYM

Les vendredis de 8h30 à 9h30



*tarifs pour le
pack 2 activités
(au choix)



TARIF 1:
65 €

TARIF 2 :
46 €

TARIF 3 :
33 €

*tarifs pour le
pack 3 activités



TARIF 1:
95 €

TARIF 2 :
67 €

TARIF 3 :
48 €

