

## c'est possible depuis chez soi !

### Offre exceptionnelle saison 2023/24 !

1 activité en  
numérique  
choisie =  
1 activité en  
numérique  
offerte !\*

L'OPAD vous propose  
3 activités au choix  
(à suivre via zoom  
depuis chez soi) :

#### COEUR & SANTÉ

Les lundis de 15h30 à 16h30



#### SOUPLESSE & RELAXATION

Les vendredis de 10h45 à 11h45.



#### LE RENDEZ-VOUS GYM

Les vendredis de 8h30 à 9h30



\*tarifs pour le  
pack 2 activités  
(au choix)



TARIF 1:  
65 €

TARIF 2 :  
46 €

TARIF 3 :  
33 €

\*tarifs pour le  
pack 3 activités



TARIF 1:  
95 €

TARIF 2 :  
67 €

TARIF 3 :  
48 €

