

MARCHE NORDIQUE DEBUTANTS - Cycle 1 et 2 -

sept-22		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	1
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	2
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	3
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	4
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	

oct-22		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	5
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	6
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	7
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

nov-22		
1	Mar.	Toussaint
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	Armistice 1918
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

déc-22		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	Noël
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

janv-23		
1	Dim.	Jour de l'An
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

févr-23		
1	Mer.	
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	

Légende Marche nordique - Mardi - Cycle Automne

Stéphane - 18h à 19h30

mars-23		
1	Mer.	
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	

avr-23		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	Pâques
11	Mar.	1
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	2
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	3
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	

mai-23		
1	Lun.	Fête du Travail
2	Mar.	4
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	Victoire 1945
9	Mar.	5
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	6
17	Mer.	
18	Jeu.	Ascension
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	formation
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	Pentecôte
30	Mar.	7
31	Mer.	

juin-23		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	

juil-23		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	Fête Nationale
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

août-23		
1	mar.	
2	mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	Assomption
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

Légende

Marche nordique - Mardi - Cycle Printemps

Stéphane - 18h à 19h30