



# LE PROGRAMME DES VACANCES DE PRINTEMPS

**DU 7 AU 17 AVRIL 2026**



MARDI 7 AVRIL (14H-15H)

# ANIMATION HANDBALL AVEC LES JOUEURS PROFESSIONNELS DU DMH



PALAIS DES SPORTS / GRATUIT SUR INSCRIPTION

Venez (re)découvrir le handball dans une ambiance conviviale et accessible à tous, petits et grands !

Au programme : ateliers ludiques de coordination et de précision, autour de gestes simples et adaptés à chacun. *Inscription à partir de 6 ans.*

MERCREDI 8 AVRIL (10H30-11H30)

## INITIATION YOGA

GYMNASE DE L'ARSENAL / TARIF : 5€

Cette séance propose une découverte du yoga à travers des postures simples, des exercices de respiration et un moment de relaxation. Avec notre intervenante **Nadine Michaud**.



MERCREDI 8 AVRIL (14H30-15H30)

## ATELIER CULINAIRE GRANDS-PARENTS / PETITS-ENFANTS

CITÉ DE LA GASTRONOMIE / TARIF 5€

Confectionnez une délicieuse tartelette de Pâques composée d'une pâte sucrée au cacao, de praliné et d'une ganache montée au chocolat blanc et noir. *Inscription à partir de 6 ans.*



JEUDI 9 AVRIL (14H-16H)

## REGARDS DES PEINTRES RUSSES SUR LE POUVOIR

SALLE CHAUDRONNERIE BAS / TARIF : 5€

À l'époque des tsars, les peintres russes ont porté un regard singulier sur le pouvoir et sa représentation. Entre célébration officielle et regard plus critique, leurs œuvres témoignent des relations complexes entre art et autorité.

Une conférence de **Colette Woycikowska**.



VENDREDI 10 AVRIL (14H30-16H30)

## SPECTACLE DE MAGIE

SALLE CHAUDRONNERIE /

TARIF : 5€ POUR UN ADULTE ET UN ENFANT  
+2€ PAR PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE



Venez assister à un spectacle de magie animé par **Robert Munier (Rêv'Magic)**. Ses tours de cartes bluffants sauront émerveiller petits et grands. Un goûter offert par notre partenaire **VYV 3 Bourgogne**, prolongera ce moment de partage. Les parents sont également invités à venir partager ce beau moment. *Inscription à partir de 6 ans.*



LUNDI 13 AVRIL (10H-11H30)

## VISITE DE LA COUR D'APPEL DE DIJON

COUR D'APPEL DE DIJON / TARIF : 5€

L'OPAD et son intervenant Clément Lassus-Minvielle vous propose une découverte des coulisses de l'ancien Parlement de Bourgogne, aujourd'hui cour d'appel et cour d'assises de Dijon. Au programme : architecture, histoire et anecdotes criminelles, avec l'ouverture d'espaces habituellement fermés au public. La visite inclut notamment la Chambre dorée et l'ancienne conciergerie, autrefois la zone des prisons.

ACTIVITÉ  
INTERG'

MARDI 14 AVRIL (14H30-16H30)

## ATELIER ORIGAMI

OPAD HAUT / TARIF : 3€

Cet atelier propose de découvrir l'art japonais du pliage de papier à travers la réalisation de formes simples et créatives. Un moment convivial pour stimuler la concentration, la patience et la créativité. Atelier proposé par **Nele** et **Sophia** de la **Maison de l'Europe BFC**.

*Inscription à partir de 6 ans.*



MERCREDI 15 AVRIL (15H-17H)

## PRÉSENTATION MAISON D'ÉDITION "LAURE ET AMON"

SALLE CHAUDRONNERIE HAUT / GRATUIT SUR INSCRIPTION

Les Éditions Laure et Amon vous proposent de découvrir leur maison d'édition, son fonctionnement et sa ligne éditoriale. La présentation sera suivie d'une lecture à trois voix, avec une table présentant l'ensemble des ouvrages.



COLLECTIF  
LAURE ET AMON

JEUDI 16 AVRIL (14H15-15H45)

## PRÉSENTATION DE LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

OPAD / GRATUIT SUR INSCRIPTION

Notre partenaire **Sérénitis**, avec le soutien de **Binôme 21**, propose une présentation de la cohabitation intergénérationnelle, suivie d'une visite de la résidence Sérénitis boulevard de la Trémouille à Dijon. La rencontre se conclura par un moment convivial autour d'un pot de l'amitié.



Sérénitis  
SOLUTIONS HABITATS SÉNIORS



Binôme 21  
Favorisons le lien intergénérationnel

VENDREDI 17 AVRIL (14H30-16H30)

## ATELIER "CUPPING" DÉGUSTATION DE CAFÉ

SALLE CHAUDRONNERIE HAUT / TARIF : 30€

Découvrez le café de spécialité lors d'un atelier dégustation immersif ("cupping"). Apprenez à identifier les arômes et les différences entre origines et torrifications lors d'un moment sensoriel et convivial. Atelier animé par **Erwan Seguin**.





## **ADRESSES DES ACTIVITÉS À DIJON :**

**OPAD : COUR DU CARON**

**SALLE CHAUDRONNERIE : 3 RUE CHAUDRONNERIE**

**GYMNASE DE L'ARSENAL : 15 RUE DOCTEUR SUZANNE NOËL**

**PALAIS DES SPORTS : 17 RUE LÉON MAURIS**

**COUR D'APPEL : 8 RUE AMIRAL ROUSSIN**

**CITÉ DE LA GASTRONOMIE : 12 PARVIS DE L'UNESCO**

---

## **INFORMATIONS & INSCRIPTIONS :**

**OPAD**

**COUR DU CARON**

**21000 DIJON**

**03 80 70 02 03**

**ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR**

**OPAD.GOASSO.ORG**

**OPAD-DIJON.FR**

