



Gazette du vendredi 24 octobre 2025

Assemblée Générale (05/12/2025)

Cher(e)s adhérent(e)s, notre **Assemblée Générale** (bilan de la saison 2024/25) se tiendra le **vendredi 5 décembre à 14h30** à la **Salle Devosge** (5 rue Devosge à Dijon, accueil dès 13h45). Un **pot de l'amitié** sera servi à l'issue de l'AG. Cliquez sur les liens ci-dessous pour vous inscrire en ligne et télécharger le bon de procuration.
NB : les activités prévues le jour de l'Assemblée Générale sont maintenues.

Inscrivez-vous à l'AG [ICI](#)

Bon pour procuration AG [ICI](#)

Assemblée Générale

Vendredi 5 décembre 2025 à 14h30*
Salle Devosge à Dijon

VENEZ ÉCHANGER AVEC NOUS !
UN POT DE L'AMITIÉ SERA SERVI À L'ISSUE DE L'AG

OPAD Cour du Caron 21000 DIJON
03 80 70 02 03
opad-dijon.fr

*accueil dès 13h45, début à 14h / Salle Devosge (5 rue Devosge à Dijon)

Devenez administrateur de l'OPAD

Cette année, **deux postes** sont à pourvoir au **Conseil d'Administration**. Merci de remplir et de nous retourner le formulaire ci-dessous si vous souhaitez candidater.

NB : Pour candidater au Conseil d'administration de l'OPAD et pour pouvoir voter ou donner procuration lors de l'AG, vous devez être adhérent(e) depuis la saison 2024/2025 et à jour de cotisation.

Devenez administrateur de l'OPAD : formulaire de candidature [ICI](#)

Les vacances de l'OPAD continuent ! Sport, intergénérationnel et immobilier au menu !

En cette deuxième semaine des vacances, **initiation au golf**, **spectacle de marionnettes** (inauguration du nouveau castelet) et **atelier grands-parents/petits-enfants "Les contes de Perrault"** sont au menu.

Programme complet [ICI](#)

29/10 : initiation au Golf de Norgés



Inscrivez-vous [ICI](#)

30/10 : atelier artistique Les Contes de Perrault



Inscrivez-vous [ICI](#)

30/10 : "Vivre sereinement sa retraite" par notre partenaire Neyrat Immobilier





VIVRE SEREINEMENT SA RETRAITE
DES SOLUTIONS IMMOBILIÈRES
ADAPTÉES À VOS PROJETS DE VIE

JEUDI 30 OCTOBRE 2025 14H15 - 16H
MAISON DES SENIORS

EN COLLABORATION AVEC NOTRE PARTENAIRE NEYRAT IMMOBILIER.
INTERVENTION ANIMÉE PAR L'ÉQUIPE TRANSACTION
DE L'AGENCE NEYRAT DIJON (16 RUE DU CHÂTEAU).

ENTRÉE LIBRE | Inscriptions au 03 80 70 02 03

Profitez de ce moment d'échange et de partage en comité restreint ! Les collaborateurs de **Neyrat Immobilier** seront là pour répondre à vos interrogations.

Au terme de l'intervention, un petit pot de l'amitié sera partagé afin de vous permettre de prolonger les échanges.

Inscrivez-vous [ICI](#)

Actualités Sport & Bien-être

Dernières places disponibles : Équilibre & Prévention

Prenez confiance en vos pas... et rejoignez-nous vite !



ÉQUILIBRE & PRÉVENTION



OPAD-DIJON.FR - 03 80 70 02 03

Dernier créneau disponible :
Mardi de 9h15 à 10h15 - Le Tempo



Un moment pour vous, pour bouger en douceur, renforcer votre stabilité et prévenir les chutes — le tout dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

- **Quand ?** les mardis de 9h15 à 10h15
- **Où ?** au Tempo, 21 rue Maurice Ravel, quartier Parc/Colombière
- **Avec qui ?** Sanaë LEHEC
- **Combien ?** Tarif 1 : **89€** ; Tarif 2 : **62€** ; Tarif 3 : **45€**

Inscrivez-vous [ICI](#)

Votre moment bien-être à tarif privilégié avec notre partenaire Le Klube




OFFRE SPÉCIALE SAISON 2025/26

BALNÉO

RÉSERVÉE AUX ADHÉRENTS DE L'OPAD AVEC NOTRE PARTENAIRE LE KLUBE

DANS LE CADRE DE CETTE OFFRE SPÉCIALE,
 LE BRACELET BALNÉO-KLUBE EST RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS DE L'OPAD.
 IL EST NOMINATIF ET DONNE DROIT À UN NOMBRE D'HEURES
 (CHOISI EN AMONT, LORS DE LA PRÉ-COMMANDE).

CE BRACELET DONNE UNIQUEMENT UN ACCÈS À L'ESPACE
 BALNÉOTHÉRAPIE : JACUZZI GÉANT, SAUNAS FINLANDAIS ET INFRA-ROUGE,
 HAMMAM, BAIN FROID, SALLE DE REPOS ET SOLARIUM.

POUR EN BÉNÉFICIER, C'EST SIMPLE :

- 1) VOUS EFFECTUEZ VOTRE PRÉ-COMMANDE AUPRÈS DE L'OPAD
 (INDIQUEZ NOM, PRÉNOM ET BRACELET SOUHAITÉ - NOMBRE D'HEURES
 SOIT PAR MAIL SUR ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR SOIT PAR TÉLÉPHONE
 AU 03 80 70 02 03).
- 2) À PARTIR DU 1ER LUNDI DU MOIS SUIVANT, VOUS ALLEZ CHERCHER
 VOTRE BRACELET ET VOUS RÉGLEZ DIRECTEMENT AU KLUBE (BRACELET
 VALABLE 1 AN).
- 3) LES TARIFS SPÉCIAUX ADHÉRENTS DE L'OPAD :
 BRACELET 5 HEURES = 59 € AU LIEU DE 69 € (PRIX PUBLIC)
 BRACELET 10 HEURES = 99 € AU LIEU DE 119 € (PRIX PUBLIC)
 BRACELET 20 HEURES = 189 € AU LIEU DE 219 € (PRIX PUBLIC)
 BRACELET 50 HEURES = 379 € AU LIEU DE 449 € (PRIX PUBLIC)

OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON / OPAD-DIJON.FR
 LE KLUBE 4 RUE DES FROMENTAUX 21121 AHUY / LEKLUBE.COM

Dans le cadre de cette offre spéciale
 (valable pour un an), le **bracelet
 Balneo-Klube** est réservé aux
adhérents de l'OPAD. Il est nominatif
 et donne droit à un nombre d'heures
 (choisi en amont, lors de la pré-
 commande). Ce bracelet donne
 uniquement un **accès à l'espace
 balnéothérapie** : jacuzzi géant,
 saunas finlandais et infra-rouge,
 hammam, bain froid, salle de
 repos et solarium.

Veuillez cliquer sur l'affiche pour avoir
 le détail des démarches à suivre pour
 profiter de cette offre.

Bonne nouvelle : quelques places en plus pour le séjour randonnée !

Profitez vite des **dernières places
 disponibles** pour notre séjour !

Face au succès de cette année, les
 inscriptions se sont envolées en un
 temps record.

Mais bonne nouvelle : l'OPAD a réussi
 à **négoier quelques places
 supplémentaires** pour les
 randonneurs retardataires.

Ne tardez pas, elles risquent de partir
 aussi vite que les premières !

Les inscriptions se font directement à
 l'**accueil de l'OPAD**.

Séjour Randonnée



7-12 juin 2026

830€ par personne

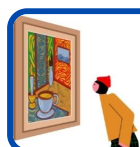



OPAD-DIJON.FR

+ d'informations [ICI](#)

- **Quand ?** du 7 au 12 juin 2026
- **Où ?** dans le Sud Cantal
- **Avec qui ?** Éric Meletta, accompagnateur bénévole
- **Combien ?** 830€/personne

Actualités Culturelles



AGENDA



CULTUREL



AVEC L'OPAD, "ENSEMBLE, DÉCODONS L'ACTUALITÉ"

Vendredi 14 novembre 2025 à 14h30 - Salle de l'Académie*

*Le monde en quête d'équilibre :
héritages stratégiques et défis contemporains*



Une conférence de
Didier MÉNY
(agrégé d'histoire et
géographie)

&
Jean-Jacques SUBRENAT
(ancien ambassadeur)



TARIF : 6€ INSCRIPTION OBLIGATOIRE À L'OPAD
OPAD COUR DU CARON 21000 DIJON
03 80 70 02 03 OPAD-DIJON.FR ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR
*5 rue de l'école de droit 21000 Dijon (accessible via le bus divia L6 - arrêt Bibliothèque)



Plus d'informations [ICI](#)

Inscrivez-vous [ICI](#)

06/11 : Ciné-goûter #1

OPAD Association des seniors dijonnais

NOUVEAU RENDEZ-VOUS !
Le premier jeudi de chaque mois
(de novembre à mars)

OPAD-DIJON.FR

CINÉ GOÛTER #1

Judi 6
Novembre 2025 après-midi*

CINÉMA PATHÉ
CITÉ DE LA GASTRONOMIE

Projection suivie d'un goûter convivial préparé
par la Cuisine Expérientielle de la CIGV

*horaires à déterminer en fonction du film choisi dans l'actualité de la
programmation du Ciné Pathé. Le film choisi et l'horaire seront
communiqués aux participants quelques jours avant la séance.

Tarif : 15€
Inscriptions
à l'OPAD
Cour du Caron
21000 DIJON

Dijon logo, CIGV logo, Cuisine Expérientielle logo

Inscrivez-vous [ICI](#)

27/11 : Art en Lumière

MUSÉE DE LA VIE | JEUDI 27 NOVEMBRE | ANIMÉ PAR
BOURGUIGNONNE | 2025 (10H-12H) | ISABELLE BRYARD

EXPOSITION

KANDINSKY

OPAD DIJON.FR

PHILARMONIE DE PARIS

OPAD Association des seniors dijonnais

"ART EN LUMIÈRE VOUS INVITE À DÉCOUVRIR L'EXPOSITION
KANDINSKY LA MUSIQUE DES COULEURS À LA PHILARMONIE DE
PARIS. RAREMENT LA MUSIQUE A JOUÉ UN RÔLE AUSSI
IMPORTANT DANS L'ŒUVRE D'UN PEINTRE QUE POUR VASSILY
KANDINSKY. CETTE EXPOSITION RÉVÈLE LA PLACE
FONDAMENTALE DE LA MUSIQUE DANS SON QUOTIDIEN, DANS
SA VOCATION D'ARTISTE ET DANS L'ÉVOLUTION DE SA
PRATIQUE VERS L'ABSTRACTION."

TARIF : 10 € // INSCRIPTIONS À L'OPAD (COUR DU CARON 21000 DIJON)
03 80 70 02 03 + ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR

Dijon logo

Inscrivez-vous [ICI](#)

**Culture & Vous : Sortie à Autun à venir
& retour en images sur les dernières sorties**

Culture & Vous

OPAD Association des seniors dijonnais

Autun 2025

MERCREDI 5
NOVEMBRE 2025

TRÉSORS ET TRADITIONS :
AUTUN ET ÉPINAC À
TRAVERS LE TEMPS

Dijon logo

Inscrivez-vous aux prochaines sorties [ICI](#)

Du côté du Centre Georges-François Leclerc

18/11 : Présentation et visite du Département de Biologie et de Pathologie des Tumeurs du CGFL

VISITE DES LABORATOIRES

- UNITÉ D'ANATOMIE ET DE CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES
- UNITÉ DE BIOLOGIE CLINIQUE
- UNITÉ DE BIOLOGIE MOLÉCULAIRE



MARDI 18 NOVEMBRE - 14H00

Inscriptions à l'OPAD au 03 80 70 02 03 ou sur opad-dijon.fr

Centre Georges François Leclerc
1 rue du Professeur Marion, 21000 Dijon



L'OPAD, en partenariat avec le **Centre Georges-François Leclerc**, vous propose une présentation du Département de Biologie et de Pathologie des Tumeurs avec les cadres des laboratoires, au CGFL.

Le **mardi 18 novembre à 14h au CGFL** (1 rue du professeur Marion, 21000 Dijon).

La **présentation sera suivie d'une visite** entre Unité d'Anatomie et de Cytologie Pathologiques, Unité de Biologie Clinique et Unité de Biologie Moléculaire.

Inscription gratuite à l'OPAD

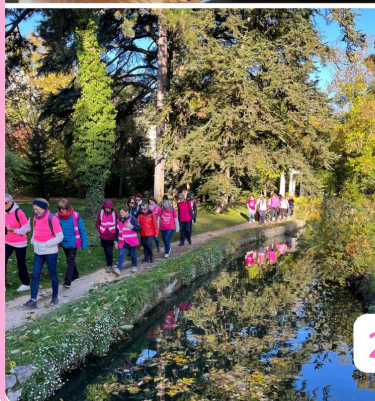
Faites un don au CGFL [ICI](#)

Dans le rétro : Octobre Rose





22/10 : FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT



24/10 : MARCHÉ ROSE

L'OPAD tient à remercier son partenaire **Groupama** pour leur collaboration à ces deux initiatives ; ainsi qu'aux deux intervenantes de l'**Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Côte-d'Or (UDSP 21)**, pour leur disponibilité et la qualité de la formation proposée.

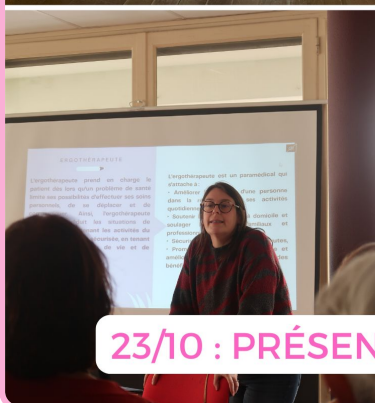


BÉNÉFICIEZ DE TROIS MOIS OFFERTS SUR VOS CONTRATS AUTO, GARANTIE ACCIDENTS DE LA VIE ET HABITATION

SCANNEZ CE QR CODE POUR DÉCOUVRIR LES AVANTAGES GROUPAMA



23/10 : PILATES BIEN-ÊTRE



23/10 : PRÉSENTATION DES MALLES ASTUCIEUSES



Octobre
ROSE 2025

MERCI !

Aide informatique



AIDE INFORMATIQUE



Si vous avez besoin d'une **aide informatique** (sur votre ordinateur, tablette ou même smartphone), contactez-nous pour prévoir un rendez-vous. Dans le cadre de **notre partenariat avec la BSB**, nous recevons tout au long de l'année deux étudiants bénévoles. Dès maintenant, **Maheono** et **Valentin** se font un plaisir de vous aider ! Par ailleurs, notre alternante **Léane** vous propose une **aide spécifique sur notre site dédié aux inscriptions GO ASSO**, n'hésitez pas à prendre rdv si vous souhaitez mieux le maîtriser ! **Infos & inscriptions : 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr**

Du côté de la Maison des Seniors

Le **mardi 4 novembre**, inscrivez-vous à une séance thématique **"Immobilier-Actualité : Dans un monde qui change (inflation-taux), comment détenir, gérer, arbitrer et transmettre ?"**. La séance sera animée par Mr Jean-Claude Jehanno, Juriste – Notaire diplômé, Chargé de mission patrimoniale. Rendez-vous à la Maison des Seniors (1 rue Mère Javouhey). Renseignements et inscription obligatoire (dans la limite des places disponibles) à la Maison des Seniors – 03 80 74 71 71.

Séance thématique

Immobilier - Actualité:

Dans un monde qui change
(inflation-taux), comment détenir,
gérer, arbitrer et transmettre ?

Mardi 4 novembre 2025

A 14H00 – Maison des Seniors -1, rue Mère Javouhey



(*) FIPAD conseil
Séance animée par Mr Jean-Claude Jehanno
Juriste – Notaire diplômé, Chargé de mission patrimoniale
Famille, seniors, personnes vulnérables

Renseignements et inscription obligatoire
(dans la limite des places disponibles)
Maison des Seniors – 03 80 74 71 71

Tram T1 et T2 – stations « Godrans Les Halles » ou « République »
Lignes 3 et 6 – arrêt « République »
DiviaCity - arrêt « Trémouille »

Dijon rassemble



Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 Dijon
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

