



Gazette du vendredi 02 février 2024

● L'accueil téléphonique de l'OPAD rencontre des dysfonctionnements depuis 48 heures. Nous sommes désolés pour ce dérangement indépendant de notre volonté. Si le problème venait à persister lundi, n'hésitez pas à nous contacter par mail sur accueil@opad-dijon.fr

Demandez le programme des vacances



Les **vacances** scolaires approchent... L'OPAD vous propose un programme varié **entre le 19 février et le 1er mars**. En **solo, entre ami(e)s** ou en compagnie de vos **petits-enfants**, vous trouverez forcément une activité qui vous plaira ! Ateliers créatifs, séance de musculation, conférence, danse orientale, ateliers sur les "gestes qui sauvent"... Retrouvez la programmation complète dans le lien ci-dessous.

Inscriptions à l'OPAD ou en ligne en cliquant [ICI](#).

Programme des vacances Février 2024

Un nouveau partenaire pour l'OPAD

L'OPAD est heureuse d'annoncer un nouveau partenariat avec la **VILLA MEDICIS Dijon Petites Roches** pour la saison 2023/24.

Mardi dernier, **Sophie JANET**, Directrice de la Résidence, et notre Présidente **Lydie PFANDER-MENY** signaient la convention liant nos deux structures. Nous les remercions pour leur **confiance** et leur **engagement**.

Site Villa Medicis Dijon Petites Roches



A cette occasion, la **Villa Medicis** vous propose un **déjeuner vénitien** le **mercredi 7 février** à 12h (à la Résidence située au 20 chemin des Petites Roches à Dijon). **Au menu** : *Foccacia, gressins et pesto* en apéritif ; *Cicchetti* en entrée ; *Risotto* à l'encre de seiche et cabillaud en plat ; *Tiramisu* en dessert. **Formule exceptionnellement à 22€** pour le repas (ou 25€ euros pour le repas et un verre de vin).

Inscriptions à l'OPAD le **lundi 5 février** (en appelant au 03 80 70 02 03 ou par mail sur accueil@opad-dijon.fr). **Règlement sur place** à la résidence le jour-même (espèce, CB ou chèque).



Actualités Sport & Bien-être



Février : début du cycle billard français !

Venez vous initier au billard français avec les intervenants du **Billard Club Dijonnais**. Tarifs : 90€ / 63€ / 45€.

Inscrivez-vous à cette nouvelle activité dès maintenant soit en ligne [en cliquant ICI](#) soit en passant nous voir à l'OPAD !

Les inscriptions pour les cycles 2 sont en cours

Pensez à **rejoindre** les groupes des **cycles 2** de vos activités *sport & bien-être* préférées. Vous pouvez consulter les jauges restantes ci-dessous.

Inscriptions [en ligne ICI](#) ou à l'OPAD !

cliquez ICI pour voir les places restantes pour les activités sport & bien-être

Souvenir de la sortie pédestre 9km à Hauteville



Le lundi 29 janvier, nos **marcheurs 9km** sont allés du côté d'**Hauteville-lès-Dijon** ; une sortie encadrée par **Lise & Jean Servier** et **Serge Orise**.

Le pôle sport & bien-être recherche des **accompagnateurs chevronnés** pour le groupe de **sortie pédestre 9km**. Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter sur accueil@opad-dijon.fr

Actualités culturelles

Février : inscrivez-vous aux cycles 2 !

Découvrez ci-dessous les activités pour lesquelles il reste des places et **inscrivez-vous dès maintenant** : soit en ligne [en cliquant ICI](#) soit en passant nous voir !

cliquez ICI pour voir les places restantes de toutes les activités culturelles

[NOUVEAU] Un atelier **LE DESSIN POUR TOUS** débute le vendredi 9 février avec **Martine Cartier**.

Tarifs : 139€ / 97€ / 70€ pour 15 séances.

cliquez ICI pour découvrir le calendrier DESSIN POUR TOUS



Les conférences du **05 au 09 février :**



- *Une femme libre, des femmes entravées* (A. Reynaud, le 5 février à 14h30, Salle de l'Académie)
- *De la gazette à l'internet* (D. Mény, le 5 février à 10h, Salle de l'Académie)
- *L'Histoire des nombres* (R. Ferachoglou, le 6 février à 10h, Salle Chaudronnerie)
- *Contacts avec l'Univers* (D. Mège le 7 février à 10h, Salle Chaudronnerie)
- *L'Opéra italien : de Rossini à Verdi* (Nicole Desgranges, le 7 février - [report du 17 janvier](#) - à 14h30, Salle de l'Académie)
- *Une Toile dans le détail* (I. Bryard, le 8 février à 10h à la NEF)
- *Où va le Monde ?* (J.-J. Subrenat, le 8 février à 14h, Salle Chaudronnerie)
- ← *Six Grandes Figures de l'Espagne sur Gaspar Melchor de Jovellanos* (G. Brey, le 9 février à 14h30, la Salle Chaudronnerie)



L'OPAD à votre rencontre



Vendredi dernier, nous sommes allés à la **rencontre** des **habitants** du quartier des **Grésilles** pour leur présenter notre association et nos activités. Nous **remercions** tout particulièrement **Manon Bungert** de la **Mutualité Française** pour nous avoir invité à ce **café convivial** organisé au **Point d'Accès aux Droits** et toutes les **personnes** présentes pour ces **échanges** très intéressants.

Du côté de la Maison des Seniors

Le **jeudi 8 février**, la Maison des Seniors vous propose une séance thématique **Les Arnaques sur Internet**.

Cette séance sera animée par **Valérie MOLARD** et **Dominique MATLOSZ** (délégués à la cohésion police/population).

Rendez-vous à la **Maison des Seniors** (1 rue mère Javouhey à Dijon) à **14h30**.

Entrée libre, inscription obligatoire.

Renseignements et inscriptions auprès de la **Maison des Seniors** au **03 80 74 71 71**.

JEUDI 8 FEVRIER 2024

A 14h30 – Maison des Seniors – 1, rue Mère Javouhey

SÉANCE THÉMATIQUE

LES ARNAQUES SUR INTERNET



Animée par Me **MOLARD Valérie** et Mr **MATLOSZ Dominique**, délégués à la cohésion police-population

Renseignements et inscription obligatoire (dans la limite des places disponibles)

Maison des Seniors – 03 80 74 71 71



Tram T1 et T2 – stations <<Godrans Les Halles>> ou <<République>>
Lianes 3 et 6 - arrêt <<République>>
DiviaCity - arrêt <<Trémouille>>

dijon.fr



Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 DIJON

03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)