



[S'inscrire en ligne](#)

Gazette du vendredi 13 janvier 2023

Gazette spéciale vacances de février à venir en milieu de semaine prochaine
Restez connectés !

Remise des dons pour le Téléthon



➤ Mardi a eu lieu la **remise des dons récoltés** (+ de 350€) lors de l'action "le vélo ne s'arrêtera pas" menée conjointement par l'OPAD et la Maison des Seniors lors du **Téléthon 2022** en présence de **Stéphanie Vacherot** (conseillère municipale, délégation handicap et inclusion), **Alain Bardey** (coordinateur Téléthon et bénévole OPAD), **Lydie Pfander-Meny** (présidente de l'OPAD) ainsi que **Aurélien Claustre** (communication OPAD), **Paul Meny** (accueil & administration OPAD, et aussi détenteur du record de distance parcourue sur le vélo le jour du Téléthon !) & **Vincent Buatois** (responsable du pôle sport & bien-être OPAD).

Nous **remercions à nouveau toutes les personnes ayant participé à ce challenge**, pour l'énergie et la bonne humeur déployées afin de **continuer à faire avancer la recherche** ! Mention spéciale à la **Maison des Seniors** et son directeur **Fabrice Schoutith** pour la co-organisation de l'événement. ↴



↪ L'actualité du pôle Sport

OPAD
Association des Personnes en Difficulté

La Petite Sibirie

Journée sportive à la montagne
Jeudi 02 février 2023

**SORTIE RAQUETTES
ORGANISÉE
PAR L'OPAD À
LA CHAPELLE DES
BOIS /
VAL DE MOUTHE (25)**

Tarifs : 79€ / 56€ / 39€

Sortie Raquettes

Après le succès de la sortie de l'an dernier, l'OPAD vous propose une **nouvelle excursion dans le Jura pour une sortie raquettes le jeudi 2 février 2023.**

Infos & inscriptions à l'OPAD.

Dernières places disponibles !

Un certificat médical vous sera demandé (sauf pour les adhérents des randos & sorties pédestres qui l'ont déjà présenté)

Cliquez ICI pour découvrir le programme de cette journée

Séjour Randonnée

Pour tous les amoureux de grand air et de grands espaces, l'OPAD propose un **séjour exceptionnel spécial randonnée** autour du **lac d'Annecy du 2 au 6 avril 2023.**

Infos & inscriptions à l'OPAD.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pour la période concernée vous sera demandé.

Cliquez ICI pour découvrir le programme de ce séjour

Les séjours de l'OPAD		
POUR LES AMOUREUX DE GRAND AIR & DE GRANDS ESPACES !		RANDONNÉES DANS UN DÉCOR EXCEPTIONNEL
	SÉJOUR RANDONNÉE AUTOUR DU LAC D'ANNECY	VISITE GUIDÉE DU VIEIL ANNECY
	DU 2 AU 6 AVRIL 2023	HÉBERGEMENT EN HÔTEL AVEC VUE PANORAMIQUE SUR LE LAC (PENSION COMPLÈTE)
	TARIF : 565 € / PERSONNE (HÉBERGEMENT EN CHAMBRE DOUBLE) DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : MARDI 28 FÉVRIER 2023 INFOS : FLORENCE FOURNEAU 06 19 21 72 88 • FLORINE.FOURNEAU@OPAD-DIJON.FR INSCRIPTIONS : OPAD (COUR DU GARON 21000 DIJON) 03 80 70 02 03 • ACCUEIL@OPAD-DIJON.FR	

Activités sportives & culturelles

Retrouvez les dates de fin de cycle 1 pour ces activités sport & bien-être ↴

- **Zumba** → fin du Cycle 1 le jeudi 19/1 (reprise cycle 2 le jeudi 23/2)
- **Le Plaisir de Danser** → fin du cycle 1 le vendredi 27/1
(décalage en raison du vendredi 11/11 férié ; reprise cycle 2 le vendredi 24/2)
- **Pilates** → ° *Kévin* : fin du cycle 1 les mercredi 18/1 et jeudi 19/1
(reprise cycle 2 les mercredi 22/2 et jeudi 23/2)
° *Anne Sophie* : fin du cycle 1 le mercredi 25/1
(séance de rattrapage due à l'annulation du 14/12 ; reprise cycle 2 le mercredi 22/2)
- **Equilibre et prévention** →
° *Kévin* : fin du cycle 1 : Mercredi 18/1 (reprise cycle 2 le mercredi 22/2)
° *Pierre* : fin du cycle 1 le jeudi 19/1 (reprise cycle 2 le jeudi 23/2)
° *Philippe* : fin du cycle 1 le vendredi 27/1
(décalage en raison du vendredi 11/11 férié ; reprise cycle 2 le vendredi 24/2)
- **Yoga** → fin du cycle 1 le mercredi 18/1 (reprise cycle 2 le mercredi 22/2)
- **Kinésiologie** → fin du cycle 1 le mercredi 18/1 (reprise cycle 2 le mercredi 22/2) et vendredi 27/1 (décalage en raison du vendredi 11/11 férié ; reprise cycle 2 le ven. 24/2)
- **Qi Gong** → fin du cycle 1 le mercredi 18/1 (reprise cycle 2 le mercredi 22/2)

☐☒ Concernant les **sorties pédestres**, les **inscriptions pour le cycle Printemps (début le lundi 20 mars) sont ouvertes** (uniquement à l'OPAD).

Les rendez-vous culturels

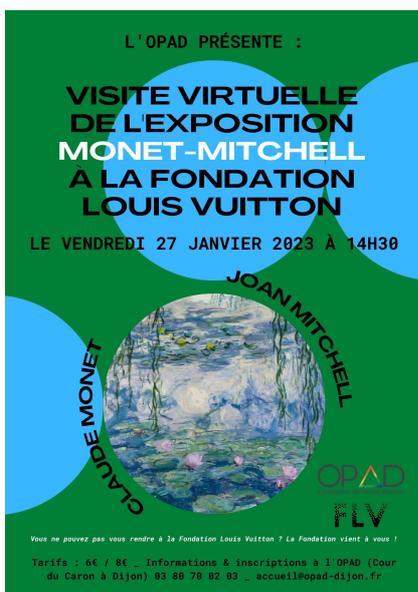
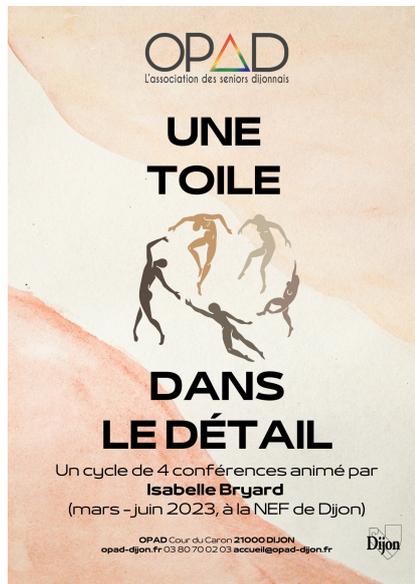
Une Toile dans le Détail

Ce mini-cycle animé par **Isabelle Bryard** se propose de découvrir, en écho au cycle *1886-1912 : de la « modernité » aux « avant-gardes » en peinture*, **quelques grandes toiles de l'art moderne** en s'appuyant sur des **analyses plastiques et visuelles**.

De mars à juin 2023 à la NEF.

Tarif : 10€ / conférence
📍 **Inscriptions à l'OPAD.**

+ d'infos sur ce cycle ICI



Visite virtuelle de l'exposition Monet-Mitchell

*Vous ne pouvez pas vous rendre à la
Fondation Louis Vuitton ? La
Fondation vient à vous !*

L'OPAD vous donne rendez-vous le
27 janvier 2023 à 14h30 pour une
**visite virtuelle de l'exposition
MONET - MITCHELL** : une
expérience originale, immersive, à
vivre en direct.

→ *Tarifs : 6€ / 8€ .*

Inscriptions à l'OPAD.

+ d'infos sur cet événement ICI

Conférences

**Programme des conférences qui
se tiendront les 2 prochaines
semaines :**

Salle Chaudronnerie :

° **Vauban, un champion de la
fortification...** (P. Ménager - 16/01 à
10h)

° **Les canaux français : un
trésor...**

(P. Ménager - 16/01 à 14h30)

- **Du codex médiéval au livre imprimé** (J.-M. Roussel - 19/01 à 16h)
Salle de la Nef :
- **A la découverte des Nabis...** (S. Genty - 26/01 à 10h)
- **Le club des amateurs d'art** (I. Bryard - 26/01 à 14h30)



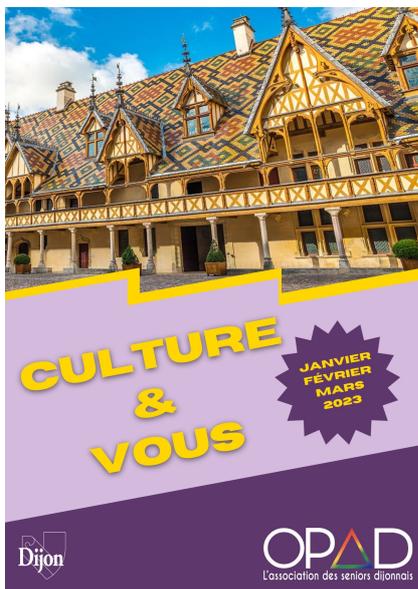
PROGRAMME DES CONFÉRENCES



SAISON 2022 2023



www.opad-dijon.fr

Culture & Vous

Prochaines sorties :

Le **vendredi 20 janvier**, c'est une **Beaune célèbre et insolite** qui se dévoilera...
... avant une immersion dans les **archives départementales** de Dijon (le **lundi 30 janvier**).

La visite du Château d'Arlay (09 mars) est COMPLETE.

Les inscriptions sont ouvertes !

Programme C&V Hiver 2023

☐☐ **Nouvel atelier *Langue & civilisation allemandes***

Vous souhaitez participer à un atelier ***Langue & civilisation allemandes*** ? Rejoignez notre volontaire culturel franco-allemand James les **vendredis de 10h à 11h30** à la salle Chaudronnerie haut.

Il ne s'agira pas d'un cours rigide comme à l'école mais plutôt d'un espace où vous pourrez élargir votre maîtrise de la langue et de la culture allemande à l'aide d'activités ludiques. Chaque séance sera basée sur un thème différent.

Cet atelier s'adresse aux personnes d'un niveau *intermédiaire* et a débuté ce vendredi **13 Janvier** pour une durée de 10 semaines (tarifs : 40€ / 28€ / 20€). Si

vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter James par mail :

jamesbrink@opad-dijon.fr

☕ **Café ☐☐ - ☐☐ #3**

*"Venez célébrer le 60ème anniversaire du traité de l'Élysée (22 janvier 1963) et échanger sur l'amitié franco-allemande avec nous autour de jeux et, comme toujours, d'un gâteau et de café ! Vous connaissez des stéréotypes sur l'Allemagne/les allemands ? Venez découvrir s'ils sont vrais... On se retrouve à **Chaudronnerie dans la salle***

OPAD
L'association des seniors dijonnais









**CAFÉ
FRANCO-ALLEMAND
DE L'OPAD**

Rendez-vous le **jeudi 19 janvier 2023** à 15h
(salle Chaudronnerie Haute à Dijon)

"Venez célébrer le 60ème anniversaire du traité de l'Élysée (22 janvier 1963) et échanger sur l'amitié franco-allemande avec nous autour de jeux et, comme toujours, d'un gâteau et de café ! Vous connaissez des stéréotypes sur l'Allemagne ou les allemands ? Venez découvrir s'ils sont vrais... A bientôt !" - James, votre volontaire allemand & Franika de la Europe

Petits-enfants bienvenus ! Inscriptions à l'OPAD / Participation aux frais : 3€
OPAD Cour du Caron 21000 DIJON / 03 80 70 02 03 / jamesbrink@opad-dijon.fr

*haute, le jeudi 19 Janvier à 15h.
A bientôt !" - Franka et James*

*Participation aux frais : 3€.
Inscription à l'OPAD.*

Retour en sur la cérémonie des Voeux à l'Hôtel de Ville de Dijon



Merci à la **Ville de Dijon** pour l'accueil Salle des Etats et Salle de Flore à l'occasion des traditionnels voeux de l'OPAD jeudi en présence de la première adjointe au Maire de Dijon **Nathalie Koenders** et de la présidente de l'OPAD **Lydie Pfander-Meny**.

Quel plaisir de retrouver nos adhérent(e)s et partenaires autour d'un verre de l'amitié et d'une part de galette.

Nous remercions chaleureusement les étudiant(e)s et encadrant(e)s du **BTS Tourisme Saint Bénigne** et du **Lycée professionnel Antoine de Chenôve** pour leur aide précieuse dans l'organisation et la tenue de cet événement.

Cliquez ICI et retrouvez l'album photo de la cérémonie



Sarabande de poésie

“Vous écrivez des petits textes ou des poésies courtes ? La **Sarabande** est l’occasion de venir les lire devant d’autres poètes. Vous pouvez aussi venir juste écouter des écrits que vous ne trouverez nulle part ailleurs...”
- Alain Marchand

**Rendez-vous le vendredi 27
janvier à 15h
(Salle Chaudronnerie à Dijon).
Entrée libre.**

**Sarabande de
poésie** et petits textes
avec l'ensemble "Poètes et Cie"
Vendredi 27 Janvier 2023
de 15 h à 16h30
Salle de la chaudronnerie
03 rue chaudronnerie - Dijon

*Vous écrivez des petits textes ou des poésies courtes
La Sarabande est l'occasion de venir les lire devant d'autres poètes
Vous pouvez aussi venir écouter des écrits
que vous ne trouverez nulle part ailleurs
Un poème qui est lu prend un visage nouveau avec
chaque interprétation.*

Du côté de la Maison des Seniors

Le **mardi 17 janvier à 14h30**,

la Maison des Seniors vous propose
un
thé dansant avec

**l'Orchestre Christophe
Bourgogne.**

THÉ DANSANT

MARDI 17 JANVIER 2023
À 14H30

Avec l'Orchestre



Christophe Bourgogne

SALLE DEVOSGE
7, RUE DEVOSGE

Entrée 3 €
(boisson et pâtisserie comprises)
Sur présentation de la carte d'accès



Tramway T1 et T2 station « Darcy »
Lignes 4 et 6 arrêt « Devosge »
Lignes 10, 12 et 13 arrêt « Devosge »



Rendez-vous **Salle Devosge** !

Entrée : 3€

(boisson & pâtisserie comprises)
**sur présentation de la carte
d'accès.**

**Renseignements & inscription
obligatoire** chez nos amis de la
Maison des Seniors au **03 80 74
71 71.**

Joyeux anniversaire à nos adhérents !



OPAD

Cour du Caron 21000 DIJON
03 80 70 02 03 accueil@opad-dijon.fr

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)