

Souplesse et relaxation (année)

sept.-25			oct.-25			nov.-25			déc.-25			janv.-26			févr.-26		
1	Lun.		1	Mer.		1	Sam.	Toussaint	1	Lun.		1	Jeu.	Jour de l'An	1	Dim.	
2	Mar.		2	Jeu.		2	Dim.		2	Mar.	9	2	Ven.		2	Lun.	
3	Mer.		3	Ven.	3	3	Lun.		3	Mer.		3	Sam.		3	Mar.	16
4	Jeu.		4	Sam.		4	Mar.	6	4	Jeu.		4	Dim.		4	Mer.	
5	Ven.		5	Dim.		5	Mer.		5	Ven.	10	5	Lun.		5	Jeu.	
6	Sam.		6	Lun.		6	Jeu.		6	Sam.		6	Mar.	12	6	Ven.	17
7	Dim.		7	Mar.	4	7	Ven.	6	7	Dim.		7	Mer.		7	Sam.	
8	Lun.		8	Mer.		8	Sam.		8	Lun.		8	Jeu.		8	Dim.	
9	Mar.		9	Jeu.		9	Dim.		9	Mar.	10	9	Ven.	13	9	Lun.	
10	Mer.		10	Ven.	4	10	Lun.		10	Mer.		10	Sam.		10	Mar.	
11	Jeu.		11	Sam.		11	Mar.	Armistice 1918	11	Jeu.		11	Dim.		11	Mer.	
12	Ven.		12	Dim.		12	Mer.		12	Ven.	11	12	Lun.		12	Jeu.	
13	Sam.		13	Lun.		13	Jeu.		13	Sam.		13	Mar.	13	13	Ven.	
14	Dim.		14	Mar.	5	14	Ven.	7	14	Dim.		14	Mer.		14	Sam.	
15	Lun.		15	Mer.		15	Sam.		15	Lun.		15	Jeu.		15	Dim.	
16	Mar.	1	16	Jeu.		16	Dim.		16	Mar.	11	16	Ven.	14	16	Lun.	
17	Mer.		17	Ven.	5	17	Lun.		17	Mer.		17	Sam.		17	Mar.	
18	Jeu.		18	Sam.		18	Mar.	7	18	Jeu.		18	Dim.		18	Mer.	
19	Ven.	1	19	Dim.		19	Mer.		19	Ven.	12	19	Lun.		19	Jeu.	
20	Sam.		20	Lun.		20	Jeu.		20	Sam.		20	Mar.	14	20	Ven.	
21	Dim.		21	Mar.		21	Ven.	8	21	Dim.		21	Mer.		21	Sam.	
22	Lun.		22	Mer.		22	Sam.		22	Lun.		22	Jeu.		22	Dim.	
23	Mar.	2	23	Jeu.		23	Dim.		23	Mar.		23	Ven.	15	23	Lun.	
24	Mer.		24	Ven.		24	Lun.		24	Mer.		24	Sam.		24	Mar.	17
25	Jeu.		25	Sam.		25	Mar.	8	25	Jeu.	Noël	25	Dim.		25	Mer.	
26	Ven.	2	26	Dim.		26	Mer.		26	Ven.		26	Lun.		26	Jeu.	
27	Sam.		27	Lun.		27	Jeu.		27	Sam.		27	Mar.	15	27	Ven.	18
28	Dim.		28	Mar.		28	Ven.	9	28	Dim.		28	Mer.		28	Sam.	
29	Lun.		29	Mer.		29	Sam.		29	Lun.		29	Jeu.				
30	Mar.	3	30	Jeu.		30	Dim.		30	Mar.		30	Ven.	16			
31	Ven.		31	Ven.					31	Mer.		31	Sam.				

Mardi	Montchapet 14h/15h - Véronique
	Le Tempo 14h/15h - Kévin
	Montchapet 15h15/16h15 - Véronique
	Le Tempo 15h15/16h15 - Kévin

Vendredi	Grésilles 10h30/11h30 - Véronique
----------	-----------------------------------

mars-26		
1	Dim.	
2	Lun.	
3	Mar.	18
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	19
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	19
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	20
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	20
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	21
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	21
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	22
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	22

avr.-26		
1	Mer.	
2	Jeu.	
3	Ven.	23
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	Pâques
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	23
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	24
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	24
29	Mer.	
30	Jeu.	

mai-26		
1	Ven.	Fête du travail
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	25
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	Victoire 1945
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	26
13	Mer.	
14	Jeu.	Ascension
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	27
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	25
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	Pentecôte
26	Mar.	28
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	26
30	Sam.	
31	Dim.	

juin-26		
1	Lun.	
2	Mar.	29
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	27
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	30
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	28
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	29
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	30
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	

juil.-26		
1	Mer.	
2	Jeu.	
3	Ven.	
4	Sam.	
5	Dim.	
6	Lun.	
7	Mar.	
8	Mer.	
9	Jeu.	
10	Ven.	
11	Sam.	
12	Dim.	
13	Lun.	
14	Mar.	Fête Nationale
15	Mer.	
16	Jeu.	
17	Ven.	
18	Sam.	
19	Dim.	
20	Lun.	
21	Mar.	
22	Mer.	
23	Jeu.	
24	Ven.	
25	Sam.	
26	Dim.	
27	Lun.	
28	Mar.	
29	Mer.	
30	Jeu.	
31	Ven.	

août-26		
1	Sam.	
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	
14	Ven.	
15	Sam.	Assomption
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

Mardi	Montchapet 14h/15h - Véronique
	Le Tempo 14h/15h - Kévin
	Montchapet 15h15/16h15 - Véronique
	Le Tempo 15h15/16h15 - Kévin

Vendredi	Grésilles 10h30/11h30 - Véronique
----------	-----------------------------------