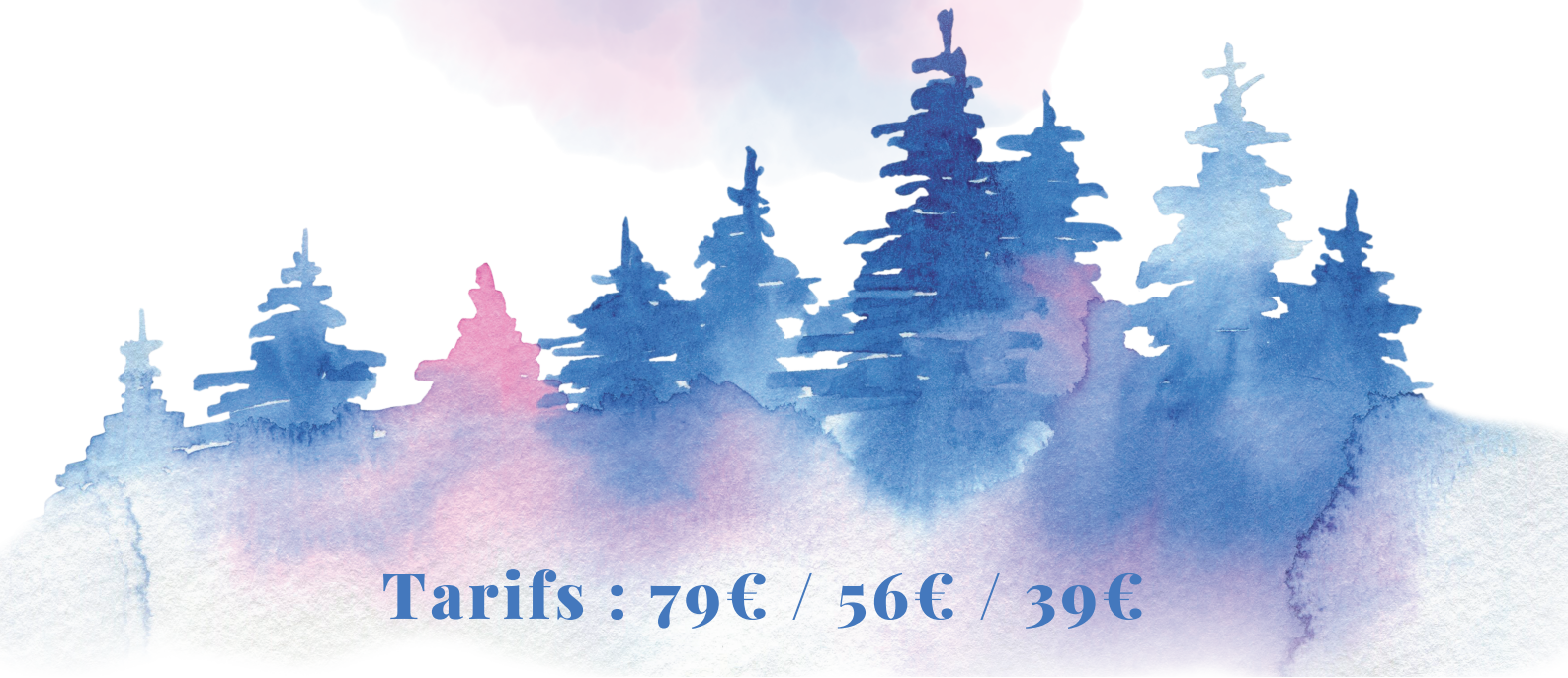
OPAD
L'association des seniors dijonnais

La Petite Sibérie

Journée sportive à la montagne

Jeudi 02 février 2023

SORTIE RAQUETTES ORGANISÉE PAR L'OPAD À LA CHAPELLE DES BOIS / VAL DE MOUTHE (25)



Tarifs : 79€ / 56€ / 39€

Programme de la journée

Départ

RDV à 6h50, départ à 7h place Darcy (derrière l'agence Divia)
Retour vers 20h environ au même endroit

OBLIGATOIRE : certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée (sauf pour les adhérents rando)

Randonnée en raquettes

8 circuits proposés (de 3 à 12km)
3 groupes composés selon les niveaux

Equipement à prévoir

- chaussures de marche montantes
- vêtements chauds & de pluie
- lunettes de soleil & crème solaire
- sac à dos avec boisson & collation

Restauration

Déjeuner au restaurant "Les Clochettes du Risoux"
Apéritif, entrée, plat, dessert, café + un verre de vin

Après la marche

Récupération des commandes & achat de fromage local à la fruitière bio de la Chapelle des Bois

Tarifs & inscriptions

Tarif 1 : 79€ / Tarif 2 : 56€ / Tarif 3 : 39€
Date limite des inscriptions à l'OPAD : 20 janvier 2023*
OPAD / 03 80 70 02 03 / accueil@opad-dijon.fr

****Remboursements possibles jusqu'au 20/01/23 sur présentation d'un certificat médical***

Le tarif comprend

- le déjeuner au restaurant
- le transport en bus
- l'accompagnement OPAD
- les guides & le matériel spécifique

OPAD
L'association des seniors dijonnais

Dijon

Le groupe de la sortie Raquettes du 8 février 2022