

Équilibre & Prévention



Une activité conviviale qui vous permettra de reprendre confiance en vous par le biais de parcours de motricité adaptés et d'exercices individualisés.

Lundi de 10h à 11h - Maison Maladière

Mardi de 9h15 à 10h15 - Le Tempo

Mercredi de 14h15 à 15h15 - Salle Chaudronnerie

Mercredi de 14h15 à 15h15 - Ecole des Petites Roches

Jeudi de 10h30 à 11h30 - Salle Eugène Bouret (Valendons)

Vendredi de 14h15 à 15h15 - Salle des Chantalistes



OPAD-DIJON.FR

