



SORTIES PÉDESTRES

4 KM

CYCLE AUTOMNE 2025

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE





Nous vous proposons CHAQUE MERCREDI* des sorties de 4 km.

Les **chaussures de randonnées à semelles rigides sont obligatoires (tiges hautes conseillées)** afin de garantir une bonne sécurité de marche (surtout en période hivernale). Pensez à prendre une paire de chaussures propre pour le retour en bus. Nous vous conseillons d'apporter vos **bâtons de marche** ainsi que le **nécessaire**, en cas de **pluie** ou de **froid**, et d'un **sac à dos** avec de l'**eau** et de quoi **grignoter**.



Rendez-vous fixé à 13h45 PRÉCISES (bus unique) place Darcy, derrière l'agence DIVIA.

Le bus n'attendra aucun retardataire.

Le retour se fait uniquement place Darcy (au plus tard à 16h30).

Les accompagnateurs bénévoles encadrant peuvent annuler une sortie (au moment du départ) ou proposer un parcours de repli (Combe à la Serpent) en fonction des conditions climatiques et/ou pour des raisons de sécurité. Veuillez avoir sur vous une pièce d'identité (ou la carte OPAD) ainsi que les coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème.

1er octobre

COUCHEY - le plateau

8 octobre

PASQUES - le creux percé

15 octobre

**NORGES-LA-VILLE
CLENAY**

22 octobre

**MARSANNAY-LA-CÔTE
FIXIN**

5 novembre

PLOMBIÈRES-LÈS-DIJON

12 novembre

**Les bords de l'Ouche de DIJON à LONGVIC
ou PLOMBIÈRES-LÈS-DIJON - Lac Kir**

19 novembre

DIJON - Lac Kir / camping

26 novembre

**FLEUREY-SUR-OUCHÉ
VELARS-SUR-OUCHÉ**

3 décembre

CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR

10 décembre

**PLOMBIÈRES-LÈS-DIJON
forêt communale et domaniale**



***Pas de sorties prévues les 29 octobre et 17 décembre.
Ces deux journées peuvent servir de dates de repli en cas de report.**

**Accompagnateurs :
Elisabeth, Guy, Solange, Véronique**